

# SYTYN SANOMAT

11. vuosikerta

Salon SYTY ry:n tiedotuslehti 2020



## Salolaisen potilas- ja vammaisyhdistystoiminnan

- yhdistävä tekijä
- toiminnan tukija
- edunvalvoja
- vertaistuen keskus



**Yhdessä olemme  
enemmän!**



Toimisto avoinna:  
Ma, ke ja pe klo 9–15, ti ja to klo 9–18  
Kesäaikana ma-pe 9–15  
Lomailemme: 22.6.–31.7.

Helsingintie 6,  
24100 Salo  
p. 040 356 2016  
p. 0400 752 611  
toimisto@salonsyty.fi

Olemme myös  
Facebookissa, Twitterissä  
ja Instagramissa.

Salon  
**SYTY**  
ry

[www.salonsyty.fi](http://www.salonsyty.fi)

**Paulinpuisto  
antoi nuorille kodin  
ja vanhemmille  
uuden elämän s. 3**

**Vuoden  
vapaaehtoinen s. 4**

**Digitaalinen  
testamentti  
helpottaa  
omaisia s. 8**

# Tavoitteena saavutettavuus ja esteettömyys

**S**anapari esteettömyys ja saavutettavuus vilahtelevat yleisessä kielenkäytössä ja viranomaistenkin teksteissä varsin useasti, mutta varmaankin aika monelle on näiden sanojen sisimmäinen tarkoitus jäänyt epäselväksi. Koska kysymyksessä on Salon Syty ry:lle ja sen jäsenjärjestöille hyvin merkittävistä perusasioista ja ihmisten perusoikeuksista, on näiden sanojen sisältöä syytä hieman avata.

Käsitteellä esteettömyys tarkoitetaan ihmisten moninaisuuden huomioimista rakennetun ympäristön suunnittelussa ja toteuttamisessa. Se tarkoittaa palvelujen saatavuutta, erilaisten välineiden käytettävyyttä, tiedon ymmärrettävyyttä ja mahdollisuutta osallistua itseä koskevaan päätöksentekoon. Esteettömyys myös mahdollistaa ihmisten asuminen omassa kodissaan ja esteettömän osallistumisen muun muassa työntekoon, harrastuksiin, kulttuuriin ja opiskeluun. Esteettömyys on osa yhdenvertaisuutta ja kestävä kehitystä.

Esteettömyys ei merkitse vain liikkumisen esteettömyyttä, vaan siinä otetaan huomioon myös esimerkiksi näkemiseen, kuulemiseen, kommunikaatioon ja sähköiseen viestintään liittyvät asiat. Esteettömyys kertoo

ajattelutavasta, asenteesta ja erilaisuuden huomioon ottamisesta. Esteetön ympäristö ei erottele ihmisiä heidän toimintakykynsä perusteella vaan esteettömyydessä on kyse ihmisten moninaisuuden huomioon ottamisesta ja rakennetun ympäristön suunnittelusta ja toteuttamisesta.

Entä mitä sitten tarkoitetaan aiemmin esitetyn sanaparin toisella osalla eli saavutettavuudella. Tällä tarkoitetaan yleensä muuta kuin fyysistä ympäristöä, esimerkiksi palveluita, viestintää sekä it-ympäristön (verkkosivut, sähköiset palvelut) soveltuvuutta kaikille käyttäjille. Saavutettavuus edellyttää ihmisten moninaisuuden huomioon ottamista ja ihmisten moninaisuutta huomioon ottavaa asenneilmapiiriä.

Esteettömyydellä ja saavutettavuudella ovat yhteistä se, että sekä fyysisen ympäristön että palvelujen pitää olla kaikille sopivia riippumatta ihmisen toimintakyvystä.

Kaikille soveltuvan suunnittelun lähtökohtana on se, että tehdään kaikille soveltuvia ratkaisuja. Ihmisten moninaiset tarpeet pitää ottaa huomioon siten jo alun perin, jotta ne soveltuvat yhtäläisesti kaikille. Kun ihmisten moninaisuus ote-



taan huomioon jo suunnitteluvaiheessa, ei hankkeiden toteuttamisen kustannukset myöskään juuri poikkea yleisestä kustannustasosta. Jälkeenpäin tehdyt korjaukset ja muutostyökustannukset esimerkiksi fyysisen ympäristöön nostavat kokonaiskustannuksia merkittävästi.

Esteettömyys ja saavutettavuus ovat toimivia kun esteettömästä liikkumisesta tai saavutettavista palveluista kaikki osatekijät ovat esteet-

tömiä. Tällaista fyysistä ympäristöä tai palveluja voivat käyttää yhtäläisesti kaikki. Ne muodostavat kokonaisuudessaan toimivan ketjun.

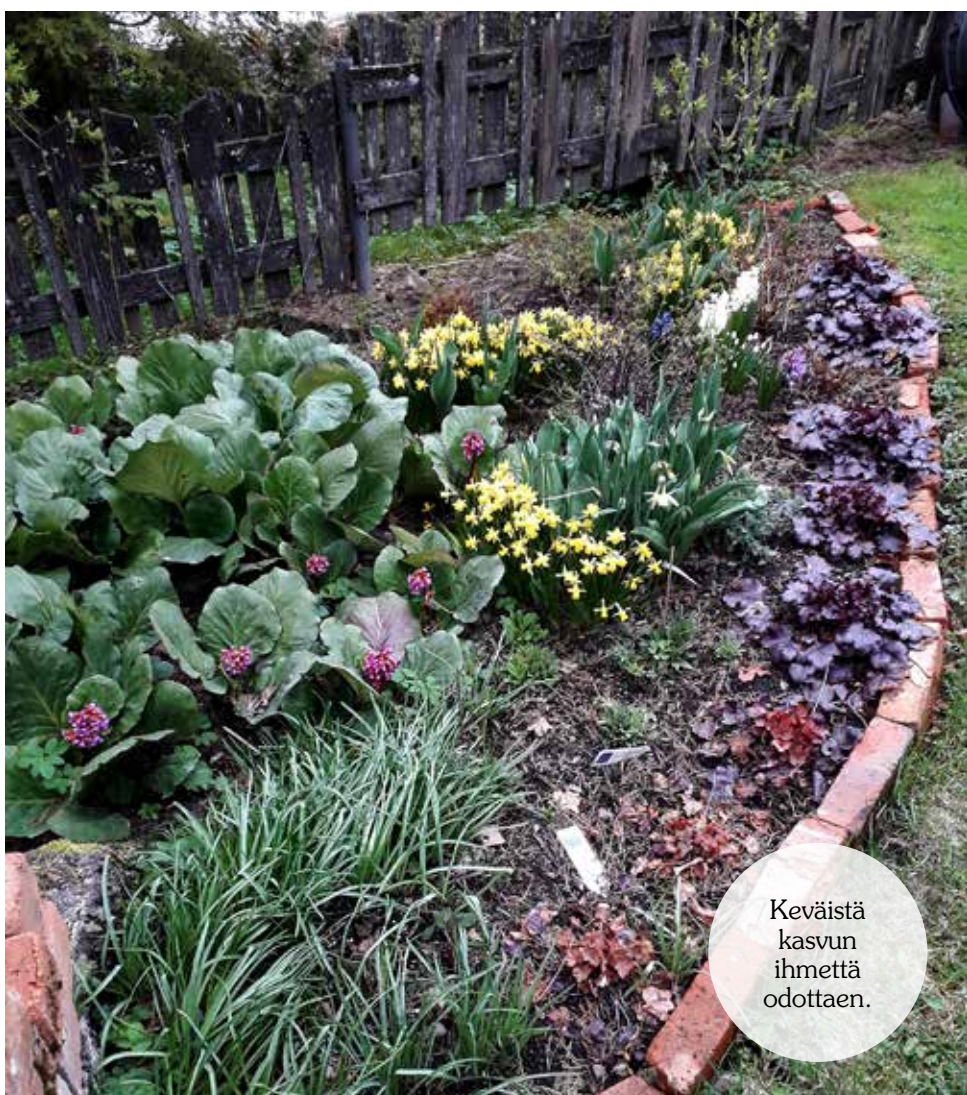
Esteettömyys ja saavutettavuus ovat osa ihmisoikeuksia. Euroopan parlamentin ja neuvoston direktiivi julkisen sektorin elinten verkkosivustojen ja mobiilisovellutusten saavutettavuudesta tuli voimaan 22.12.2016. Tässä säädetään julkisen hallinnon verkkopalvelujen

saavutettavuuden minimitasosta ja keinoista, joilla saavutettavuuden toteuttamista valvotaan. Laaditun porrastetun toteuttamisaikataulun mukaan verkkosivustojen tulee olla saavutettavuusvaatimusten mukaisia viimeistään 23.9. kuluvana vuonna. Mobiilisovellusten tulee olla vaatimusten mukaisia viimeistään kesäkuussa 2021. Myös Yhdistyneiden kansakuntien eli YK:n yleissopimuksessa määrätään, että tuotteet, ympäris-

töt, ohjelmat ja palvelut olisi suunniteltava sellaisiksi, että kaikki ihmiset voivat käyttää niitä mahdollisimman laajasti ilman mukautuksia tai erikoissuunnittelua. Tämä ei kuitenkaan sulje pois joidenkin vammaisten henkilöryhmien mahdollisesti tarvitsemia apuvälineitä.

*Saavutettavaa ja esteetöntä vuotta 2020*

**Kauko Lindholm**  
Syty ry:n  
puheenjohtaja



Keväistä kasvun ihmettä odottaen.

## Toiminnanjohtajan mietteitä

**T**ämän lehden teon tiimellyksessä, aika loppumetreillä, suomalaisten elämä ja arki oli yhtäkkiä aivan uusien haasteiden edessä. Koko maa on tilanteessa, joka on kaikille outo ja haastava, jollaista emme ole kokeneet sotien jälkeen ja joka koskee ihan jokaista meistä. Muutaman viime päivän aikana on jouduttu miettimään monenlaisia vaihtoehtoja ja tekemään pikaisella aikataululla ratkaisuja, joita ei vielä muutamaa päivää aiemmin osannut kuvitellaakaan. Tätä kirjoittaessani olen pari tuntia aiemmin kuunnellut ja katsellut hallituksen tiedotustilaisuutta, jossa kerrottiin 19 kohdan toimenpiteistä, joilla pyritään pysäyttämään ja taltuttamaan viheliäinen virus, joka on tämän kaiken syytä ja saanut maamme

poikkeustilaan!

Virallisia ohjeita ja neuvoja tulee varmasti ihan riittävästi ”kaikista tuuteista”, joten ei niistä sen enempää.

Kaikenlainen järjestetty toiminta on nyt peruutettu, myös yhdistysten toiminta. Tässä kaikkien peruutusilmoitusten keskellä eteeni tuli seuraava lista, jonka haluan jakaa kanssasi:

ULKOILU – EI PERUTTU  
MUSIKKI – EI PERUTTU  
LUKEMINEN – EI PERUTTU  
LAULAMINEN – EI PERUTTU  
LEIPOMINEN – EI PERUTTU  
SIIVOAMINEN – EI PERUTTU  
NAURAMINEN – EI PERUTTU  
PERHE – EI PERUTTU  
USKO – EI PERUTTU  
TOIVO – EI PERUTTU  
RAKKAUS – EI PERUTTU

Lisäisin tuohon listaan

vielä joitakin mieleeni tulleita

KEVÄINEN LUONTO – EI PERUTTU  
PALAPELIENTEN KOKOAMINEN – EI PERUTTU  
KÄSITÖIDEN TEKO – EI PERUTTU  
SOITTELU YSTÄVILLE – EI PERUTTU  
VALOKUVIEN JÄRJESTÄMINEN – EI PERUTTU  
KOTOILUSTA NAUTTIMINEN – EI PERUTTU  
PUUTARHAN HOITO – EI PERUTTU  
PÄIVÄUNET – EI PERUTTU

Ollaan vastuullisia ja noudatetaan saatuja ohjeita, muistetaan iloita arjen pienistäkin hyvistä asioista ja nauttia niistä monista asioista, jotka edelleen kaikesta huolimatta ovat sallittuja. Kyllä me tästä yhdessä selvitään! Ennenkin on selvitty!

**Eija-Riitta Hilska**

# Paulinpuisto antoi nuorille kodin ja vanhemmille uuden elämän

Riitta Alakoski

**29** vuotta pikkulapsen vanhempana. Näin kuvailevat entistä arkeaan vaikeasti kehitysvammaisen **Matti Rämön** vanhemmat **Heikki** ja **Kirsti**. Rämöt ovat yksi niistä pariskunnista, jotka taistelivat vaikeasti vammaisten salolaisnuorten asumisyksikön eteen vuosikausia.

Unelmista tuli vihdoinkin tammikuun lopussa, kun KVPS Tukena Oy:n Paulinpuistoon muuttivat ensimmäiset asukkaat, Matti heidän joukossaan.

Muutos meni Rämöjen mukaan yllättävänkin helposti, koska asumisyksikköä ja muuttoa puuhattiin vuosia.

– Ajatukseen oli jo totuttu. Matti kävi asukkailla tarkoitettua muuttovalmennuksen ja me vanhemmat omamme. Se oli todella tärkeää, vaikka emme olleet aivan varmoja, saiko Matti siitä mitään irti. Kuitenkin, kun muuttopäivä tuli, Matti oli aivan sujut asian kanssa, Kirsti kertoo.

Tyhjän pesän syndroomaa Rämöt eivät ole kokeneet, vaikka Matin itsenäistyminen on pyöräyttänyt kaiken pääläelleen.

– Ennen jommankumman piti olla vähintään kuulotäisyyden päässä Matista. Jos molemmilla olisi ollut meno, toisen oli muutettava suunnitelmiaan. On esimer-

kiksi outoa olla yksin kotona, kun ennen siellä oli aina Matti, isä toteaa.

Matti puhui ja liikkui pieninä jonkin verran. Vaikea epilepsia kuitenkin taannutti hänen taitojaan niin, että kävelyyn on voimia nyt noin puolen kilometrin verran, eikä hän enää juurikaan puhu.

Epilepsia-kohtauksia ei ole pystytty enää vuosien hallitsemaan lääkityksellä, joten niitä saattaa tulla useita päivässä. Matti oli myös levoton nukkuja ja saattoi herätä 15 kertaa yössä.

– Jos hän lähti liikkeelle, se saattoi tarkoittaa sitä, että epilepsia-kohtaus oli tulossa. Vasta nyt parin kuukauden levon jälkeen alkaa tuntua, että pahimmat univelat on kuitattu, Kirsti toteaa.

Kotona merkkeinä Matin kohtauksista ovat kolhut kipsiseinissä ja suojat siellä ja täällä. Matin päätä on kaatumisten takia paikkailtu 25 kertaa, suojakypärästä huolimatta.

Paulinpuistossa Matti on yllättäen nukkunut aiempaa rauhallisemmin. Kohtauksia tulee edelleen, mutta sitä varten paikalla ovat yöhoitajat.

Paulinpuiston asukkaat ovat pääosin saman peruskoulun käyneitä salolaisia nuoria aikuisia, jotka tuntevat toisensa hyvin. Se onkin yksi



Heikki ja Kirsti Rämö asuvat nyt kahdestaan ja nauttivat rauhallisista eläkepäivistä. Luotto Matin viihtymiseen ja hyvään hoitoon Paulinpuistossa on mahdollistanut helpotuksen tuntemisen ilman syyllisyyttä.

paikan rikkauksista. Rämöt lisäävät listaan vielä hyvät tilat ja mukavan sekä osaan henkilökunnan.

– Kun aloitellaan uutta paikkaa, niin onhan siinä hakemista. Mutta henkilökunta on ollut todella jous-

tavaa ja ammattitaitoista, Rämöt kiittelevät.

Rämöt toteavat, että vaikka Matin muutto on sujunut hyvin ja luottamus Paulinpuiston hoitajiin on kohdallaan, vuosien varuillaanosta ei heti pääse irti.

– Varsinkin jos on yksin kotona ja kuuluu joku pieni risahdus, niin heti sitä ajattelee, että mitäs se Matti nyt tekee. Samoin käy, jos yöllä herää ja kuulee jonkun äänen, Heikki kertoo.

Rämöt ovat ottaneet muutosvaiheen rauhallisesti ja viettäneet esimerkiksi enemmän aikaa Laitilassa asuvan toisen poikansa Villen 1-, 2- ja 4-vuotiaiden lasten kanssa. Myös mahdollisuus tehdä juuri sitä mitä haluaa, on ollut nauttinnollista.

– Jos meidän esimerkiksi tekee mieli mennä konserttiin, niin mehän vain menemme. Ennen piti aina

mieltä, että onko Matti silloin intervallijaksolla Rakuuna-kodissa tai päiväkeskuksessa, Kirsti kertoo.

– Siitä on 32 vuotta, kun viimeksi ollaan asuttu kahdestaan. Meistä tuli tällaisia tavallisia eläkeläisiä, naurahtaa Heikki.

Matin luona käydään ahkerasti ja Matti käy myös kotona. Itsenäistymisen merkit ovat nuorena mieheissä jo selvästi nähtävissä.

– Olimme Matin asunnossa vieraisilla Villen ja hänen lastensa kanssa. Matti oli siinä aikansa, ja lähti sitten itse toisten asukkaiden luoleskelutiloihin. Oli ilmeisesti parempaa tekemistä, isä naurahtaa.



– Eivätköhän nämä nuoret siellä myös vanhene, toteaa Kirsti Rämö tyytyväisenä.

## PAULINPUISTON ASUMISYKSIKKÖ

- Paljon tukea ja apua tarvitseville 20–30-vuotiaille vammaisille tarkoitettu asumisyksikkö.
- Tarjoaa tehostetun asumisen palvelua.
- Palvelun toteuttajana on KVPS Tukena Oy.
- Uudisrakennus valmistui Salon keskustaan joulukuussa.
- Ensimmäiset asukkaat muuttivat taloon 14. tammikuuta.
- Kaikki talon 16 asuntoa on jo varattu. Loput asukkaat muuttavat taloon kevään aikana.

# Vuoden vapaaehtoinen 2019: Sisko Lupala

Rami Kankare

**S**airastuminen MS-tautiin antoi Sisko Lupalalle voimakkaan kimmokkeen – oman toiminnan rajallisuuden huomaaminen veti hänet mukaan yhdistys- ja vapaaehtoistoimintaan.

– Aloin huomata erikoisia oireita vuonna 1986 ja MS-diagnoosin sain lopulta 90-luvun alussa. Aluksi se oli aikamoinen uutinen, mutta äkkiä sitä huomasi, että elämä jatkuu, Lupala kertoo.

Lupala lähti mukaan Salon MS-kerhon toimintaan, ja etenikin pian kerhon vetäjäksi. Taukoa tuli muutamaksi vuodeksi, kun Lupala muutti pois Salosta.

– Muutin takaisin 2010 ja palasin heti kerhon toimintaan, Enolassa nykyisin asuva alkuperäinen salolainen kertoo.

Lupala valittiin aktiivisuutensa perusteella Salon Sytyn vuoden vapaaehtoiseksi vuodelle 2019. Valinnastaan hän oli kovin oitettu.

– Ihan yllätyksenä se minulle tuli. En koskaan ole laskenut tunteja, joita vapaaehtoisuuteen käytän. Joskus se on vain pari tun-

tia viikossa, joskus 10–20, Lupala arvioi.

Lupala on mukana myös Sytyn toiminnassa ja on piipahtanut myös sen hallituksessa.

– Sytyn jäsenyhdistyksissä on tiivis yhteishenki ja salolainen yhdistystoiminta on osittain sen ansiosta niin hienoissa kantimissa kuin se on.

Muun vapaaehtoistoiminnan ohella Lupala käy auttamassa entistä ikääntyneitä naapuriaan säännöllisesti Turussa sijaitsevassa palvelutalossa ja saattaa olla apuna useamman päivänkin kerrallaan.

– Hän liikkuu pyörätuolilla, ja ihan kaupassa käymisenkin on haastavaa, kun ei tuolista yletä ylemmille hyllyille. Lisäksi käytän häntä tapaamisissa ja pidän seuraa. Tutustuimme silloin naapureina aika hyvin, joten helpompihan hänen on minun kanssani olla kuin jonkun aivan vieraan, Lupala kertoo.

Lupalan mielestä vapaaehtoistyö antaa enemmän kuin ottaa. Vaikka taudin myötä on huonojakin päiviä, kerhotapaamiset ja



Vuoden vapaaehtoisen Sisko Lupalan auttava käsi ulottuu Salon yhdistystoiminnan lisäksi myös entisen naapurin luokse turkulaiseen palvelutaloon.

yksittäisten ihmisten auttaminen tuovat silti voimaa.

– Se on jotenkin niin voimaannuttava tunne, kun omista vajavaisuuksista

huolimatta pystyy jotain antamaan toisille. Se antaa virtaa itselle, Lupala korostaa.

Lupala kehottaakin kaikki kokeilemaan voi-

maannuttavaa toimintaa oman jaksamisen rajoissa.

– Varsinkin sairauden kanssa elävät ihmiset usein kokevat olevansa väsyneitä, eikä heillä ole voimia

osallistua mihinkään. Mutta vapaaehtoistyöstä nimenomaan saa henkistä voimaa ja tasapainoa elämään, sekä tekemistä päiviin, Lupala huomauttaa.

**Salon SYTY**  
www.salonsyty.fi

**SYTYlle 1000 tykkääjää/seuraajaa someen 30.4. mennessä niin arvomme kaikkien kesken huiman palkinnon!**



Arvontaan osallistuvat kaikki tykkääjät/seuraajat!



**Voittaja saa nimetä SYTYn jäsenyhdistyksen, joka saa ilmaisen jäsenvuoden 2020!**

Käy siis tykkäämässä/seuraamassa kaikissa kolmessa mediassa, niin nimelläsi on kolme "arपालippua"!



**WWW.SALONSYTY.FI**

**Etusivulta löydät helposti suorat linkit kaikkiin some -kanaviimme!**



**SÄÄSTÖÄ ARKEEN!**

Meiltä löydät kokonaisvaltaiset lämmitys- ja energiaratkaisut



**ENERGIATALO JÄRVI**  
www.energiatalo.fi

SALO: Liikekeskus Valuri, Kaakelitehtaankatu 2, 24260 Salo  
Avoimna ma-pe 9-17, la 10-13  
puh. 02-727 5700

KAARINA: Kärrykatu 8, 20780 Kaarina  
puh. 044 512 3456  
Avoimna ma-pe 10-17

**Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen Kurssit syöpää sairastaville** Haku on käynnissä!

Turussa sijaitsevassa Meri-Karinan hyvinvointikeskuksessa järjestetään ympäri vuoden maksuttomia kursseja syöpää sairastaville ja heidän läheisilleen. Kurssit tarjoavat osallistujille vertaistukea, tietoa syövästä ja sen hoidosta sekä tukea arjessa ja työssä jaksamiseen. Kurssit järjestetään yksilö-, pari- ja perhekurseina. Hae mukaan!

Katso kurssit sekä hakuohjeet:  
www.lounais-suomensyopayhdistys.fi

Lounais-Suomen Syöpäyhdistys  
02 2657 610, kurssi@lssy.fi



**TAKSI- JA TILAUSLIIKENNE SÄRKINEN OY**

*Turvallisesti perille, yksin tai yhdessä...* Joonas 0400 602 077  
Milla 0400 980 472



**Taksi 1+4  
Taksi 1+8 inva  
Pikkubussi 16 + inva  
Linja-auto 49 + inva** joonas.sarkinen@gmail.com  
**taksisarkinen.fi**

**SÄHKÖKOJEIDEN HUOLTO JA VARAOSAT**

**ALUESÄHKÖ**

SÄHKÖ 5+1 LINDROOS 

Salon Aluesähkö Oy • Joensuukatu 12, SALO • Puh. 721 1800

**www.aluesahko.fi** Arkisin 8.00-17.00

# Kiitän, kumarran, niiaan, vilkutan

**S**e oli sitten siinä! Paikka auki vuoden verran ja nyt on se ovi suljettu. Mitä toi vuosi työelämässä yli 20 vuotta työkyvyttömyyseläkkeellä olleen aikuisen naisen elämään?

Perhe-elämä meni uusiksi. Ei, kukaan ei lähtenyt lopullisesti, mutta kaikkien perheeseemme kuuluvien piti miettiä uudelleen omaa osuuttaan perheen arjen sujumisessa.

Upeinta vuoden työsuhteen aikana on ollut se, että olen kokenut olevani yhdenvertainen muiden aikuisten kanssa. Minäkin olen ollut töissä, minullaakaan ei ole ollut aina mahdollisuus osallistua kaikkien vapaaehtoistyöhön ja minulla on ollut elämä!

Elämä on jokaisella, mutta sen elämän arvo nousee usein ulkopuolisista asioista. Niinhän sen ei pitäisi olla, mutta oltuani yli 20 vuotta kotona olen huomannut, että niin se vain on.

Vuoden ajan minä olen ollut sokeudestani huolimatta samalla viivalla muiden aikuisten kanssa, jotka ovat töissä, joilla on lapsia ja joilla on monenlaisia asioita elämässään.

Yhdenvertaisuus muiden kanssa on noussut arvoon arvaamattomaan. Minäkin voin kertoa, mitä töissä on tapahtunut, miten paljon on töitä ja miten vaikeaa on sovittaa yhteen arki, työ ja omat harrastukset.

Helpottavaa on ollut, kun palkkapussi on tullut kerran kuussa. Tuleehan se takuueläkekin kerran kuussa, mutta palkkapussi on huomattavasti suurempi. En kuulemani mukaan ole saanut mitään huippupalkkaa, mutta verrattuna takuueläkkeeseen olen ollut suorastaan rikas!



On ollut aivan upeaa, kun ei ole jokaista senttiä tarvinnut venyttää soikeaksi. Olen voinut ostaa asioita miettimättä, mistä joudun luopumaan tai kuinka kauan pitää säästää. Joskus on voinut mennä vaan kahville ja tuoda luksusta arkeensa.

Olen oppinut, että työssä kaikki ei aina ole kivaa. Jotkut työtehtävät ovat toisia mukavampia, joitain ei haluaisi tehdä. Olen oppinut sietämään myös ikäviä asioita. Vapaaehtoistyössä voi tehdä yleensä vain niitä tehtäviä, jotka itsestä tuntuvat mukavalta. Työelämässä näitä valintoja ei voi tehdä.

Olen myös kaivannut vapaaehtoistyötä tämän vuoden palkkatyön aikana. Minulla on ollut suorastaan ikävä lyhytkestoisia projekteja, joita on tehty yhdessä muiden vapaaeh-

toisten kanssa. Tämä vuosi on kuitenkin tuonut tullessaan työkavereita, joiden kanssa on voinut eri tavalla suunnitella asioita.

Vuoden työssäolon jälkeen on vaikea palautua ns. normaaliin arkeen. Enää en lähdekään aamulla mihinkään, ei tarvitse tehdä eväitä, kalenterissa ei olekaan työhön liittyviä asioita. On ollut tekemistä, että on ymmärtänyt voitansa vain olla. Vuosi töissä ja taas ollaan eläkkeellä! Tässä yhteiskunnassa on pahasti jotain pielessä, kun työhön kykenevä aikuinen on työsuhteen päättyessä jälleen eläkeläinen, ei työtön.

Vuosi toi kokemuksia runsaasti. Työtä olisi ollut mukava jatkaa. Tässä kohtaa voisi julistaa itsensä haettavaksi!

**Päivi Vigg**

## Paikka auki -avustusohjelma

**P**aikka auki on Sosiaali- ja terveysministeriön (STM) avustusohjelma vuosille 2018–2021. Sen tarkoituksena on edistää vaikeasti työllistyvien henkilöiden työllistymistä tarjoamalla työpaikkoja sosiaali- ja terveysalan järjestöissä. Avustukset myöntää Sosiaali- ja terveysministeriö (STM) ja niitä hallinnoi ministeriön yhteydessä toimiva itsenäinen valtionapuviranomainen Sosiaali- ja terveysjärjes-

töjen avustuskeskus (STEA). Ohjelman kautta haakuun tulleita työpaikkoja voivat hakea ainoastaan osatyökykyiset (ilman ikärajausta) sekä työelämän ulkopuolella olevat alle 30-vuotiaat nuoret aikuiset. Avustusta voi saada vuoden työllistämisjaksolle ja sama henkilö voi työllistyä ohjelman avustuksella vain kerran.

Paikka auki -ohjelman tavoitteena on tarjota mahdollisimman monel-

le vaikeasti työllistyville henkilöille työsuhte sosiaali- ja terveysalan järjestössä sekä edistää vaikeasti työllistyvien henkilöiden työelämävalmiuksia ja jatkotyöllistymismahdollisuuksia.

Salon SYTY on saanut Paikka auki -ohjelman avustusta vuosille 2019 ja 2020. Viime vuonna työllistimme osatyökykyisen Päivi Vigin ja tänä vuonna olemme palkanneet nuoren Santeri Havian.

Asuntoja, tehostettua palveluasumista, päivähoitoa ja muistineuvolapalveluja vanhuksille

Halikon p. 044 727 8301  
www.tammilehdon.fi

vanhustenkotiyhdistys ry YHTEIS KUNTALLINEN YRITYS

STM-Markkinointi Sari Mäkinen

MAUSTEITA,  
HERKKUJA JA  
MAUSTEKUTSUJA

www.stm-markkinointi.fi puh. 040 555 4846

PUHELIN PATE OY Matkapuhelin- ja tablettihoito

Turuntie 12, 2. krs, Salo (käynti Katrineholminkadulta)

045-1511 668  
www.puhelinpate.fi  
Puhelin Pate Oy

Ma, ke, pe 10-17 ja ti, to 10-18  
asiakaspalvelu@puhelinpate.fi

Palvelut eivät saa syrjäyttää  
- julkisten palvelujen pitää  
olla kaikkien käytettävissä  
helposti ja esteettömästi

SDP

Ollaan yhteyksissä!

Katja Taimela  
kansanedustaja  
katja.taimela@eduskunta.fi

SINUA  
LÄHELLÄ  
JA SINUN  
KANSSASI

SALON SEURAKUNTA<sup>+</sup>  
www.salonseurakunta.fi

PAINOVIIRJAMO

Kortit, flyerit, julisteet,  
esitteet, tarrat, kutsut,  
kuoret, lomakkeet, kopiot,  
roll-upit, mainostelineet,  
kyltit, ulkobannerit,  
teippaukset...

044 741 3744  
Perämiehenkatu 10, Meriniitty  
www.painovirjamo.fi

KOTOISA  
KAHVILA

Papu

Erikoiskahvit  
Kotileivonnaiset  
Keittolounas

Salontie 7, Perniö  
040 5290 789

Yhteislaulu

Kesän alku laulun aalloissa

KESKIVIKKONA 10. KESÄKUUTA  
Salon torilla klo 12-14  
Esilaulajana Jukka ja säestäjänä esiintyy Nicke

Lauluvihkoja myynnissä torilla 2€/kpl  
mutta vuoden 2019 vihoket kelpaavat  
Tule sinäkin mukaan

Salon SYTY

# Salon järjestöjen johto vaihtuu nyt

Riitta Alakoski

**S**ytyn jäsenyhdistyksistä peräti kolmessa on aloittanut uusi toiminnanjohtaja viimeisen vuoden sisällä. Finfamissa aloitti toiminnanjohtaja, jollaista sillä ei aikaisemmin ole ollut ja toiminnanjohtaja vaihtui Salon Klubitalolla ja Salon Seudun Mielenterveysseurassa.

Uusien kasvojen myötä Salon potilas-, omais- ja vammaisjärjestöjen toiminta uusiutuu pikkuhiljaa. Uudet johtajat tuovat niin omiin järjestöihinsä raikkaita kehitysideoita ja omia tapojaan toimia. He kaikki kuitenkin toteavat, että radikaaleja muutoksia ei ole luvassa.

Kaikki kolme toiminnanjohtajaa kehuvat Salon potilas-, omais- ja vammaisjärjestöjen yhteishenkeä ja lämmintä vastaanottoa.

– Toimintaa on kattavasti Salon kokoiseksi kaupungiksi, Finfamin Maria Virkki toteaa.

– Olen vasta pikkuhiljaa tutustunut, mitä kaikkea täällä on. Sidosryhmiähän



Eija-Riitta Hilskan ohjauksessa Salon Sytysä työskentelevät tällä hetkellä muun muassa yhdistysassistentti Santeri Havia (vas.) ja digineuvoja Niko Lehonen (oik.). Syksyllä ohjat ottaa joku muu.

Riitta Alakoski



## Maria Virkki: ”Järjestö on minulle sopiva

**S**alon Finfamin historian ensimmäinen toiminnanjohtaja aloitti työnsä marraskuussa. Maria Virkki toteaa huomanneensa hyvin pian, että on löytänyt unelmiensa työn.

– Järjestötyössä ihmisten kiitollisuus palkitsee. Myös toimeen ryhtyminen on joustavaa ja ketterää, ja asioihin pystytään reagoimaan nopeasti, Virkki listaa työnsä hyviä

puolia.

Lastentarhanopettajaksi ja kasvatustieteiden maisteriksi valmistuneen Virkin tausta on muutamaa päiväkotivuotta lukuun ottamatta pitkälti pitkäaikastyöttömien palvelujen parista, josta myös mielenterveys- ja päihdeasiat ovat tulleet tutuiksi.

Täysin uuden pestin aloittamisessa on ollut myös hankaluuksia. Valmiita

työtehtäviä ei ole, monen asian toiminta- ja lähestymistapa on pohdittava itse ja yllätyksiäkin tulee.

– Välillä postista tipahtaa kirje, jonka asia on selvästi minun hoidettavana, mutta en ole siitä tiennyt. Onneksi yhdistyksellä on suhteellisen hyvin suunniteltu vuosikello, joka on auttanut paljon työn suunnittelussa.

Apuna on ollut muu henkilöstö, ja erityisesti

### MARIA VIRKKI

Toiminnanjohtaja,  
Finfami Salo

**Perhe:** Aviomies sekä 11- ja 14-vuotiaat lapset.

**Harrastukset:** Kuntoliikunta, yhdistystoiminta

**Rentoutuu:** Liikukumalla ja kokkailemalla.

**Unelmoi arjessa:** ”Unelmani on tullut tämän työn myötä toteen. Saan tehdä työtä, jossa viihdyn ja pystyn hyödyntämään omia vahvuuksiani. Toivon, että pysyn tässä työssä pitkään.”

Maria Virkki kokee olevansa Salon Finfamissa unelmatyössään.

# t vauhdilla

meillä on ollut hyvin jo ennestään, Klubitalon Satu Meriläinen toteaa.

Mielenterveysseuran Anu Hossi joutui hoitamaan koronan mukanaan tuomia työkiireitä, eikä ehtinyt osallistua haastatteluun.

Iso muutos on luvassa myös ensi syksynä, kun Sytyt tunnettu ja pidetty alkuperäinen toiminnanjohtaja Eija-Riitta Hilska ripustaa toimiston avaimet jonkun toisen kaulaan.

– Uuden toiminnanjohtajan valintaa valmistellaan ja hän aloittaa elokuussa, Hilska vahvistaa.

Hilska jättää toimensa hyvillä mielin, ja uskoo, että jossain muodossa yhdistystoiminta tulee pysymään elämässä mukana. Mutta ehkä pienen tauon jälkeen.

– Olen tehnyt tätä niin pitkään, että eläkkeelle jääminen antaa mahdollisuuden miettiä, että mitä sitä oikein haluaisi seuravaksi tehdä.

Työ on ollut Hilskalle rakas. Puhelimeen hän on

vastannut aina, kun siihen on ollut tarve – varsinkin viime vuosina.

– Nykyinen elämäntilanne mahdollistaa sen, että puhelimeen ehtii vastata viikonloppunakin. Olen ajatellut, että tarpeista minulle silloin soitetaan, Hilska naurahtaa.

Suurten ikäpolvien eläköityminen alkaa näkyä myös Salon kaupungin henkilöstössä.

– Sieltä jää eläkkeelle monta meille tuttua työntekijää. Sama näkyy myös yhteistyötahojen henkilöstössä ja vapaaehtoistoimijoissa, Hilska toteaa.

Uuden ja vanhan toiminnanjohtajan päällekkäistä toiminta-aikaa on Sytyt budjetissa varattu niin, että käytännöt ja työtehtävät ehditään rauhassa perehdyttää uudelle tulokkaalle.

– Katsotaan sitten millaisella aikataululla se toteutuu. Olen varautunut olemaan käytettävissä tarpeeksi pitkään, että toiminta ei millään tavalla häiriinny, Hilska lupaa.

# Satu Meriläinen: ”Ensimmäinen vuosi on ollut oman johtamistyylin etsimistä”

Rami Kankare

**S**atu Meriläinen päätyi Salon Klubitalon johtoon etsiessään itselleen haastavampaa ja vaativampaa työtä. Etsintä sattui osumaan oikeaan hetkeen, sillä Klubitalon pitkäaikainen toiminnanjohtaja oli samaan aikaan jäämässä eläkkeelle.

– Tämä oli juuri sitä, mitä silloin hain, Meriläinen iloitsee

Meriläinen toteaa, että vastaanotto kaupungin ulkopuolelta tulevalle, tuoreelle toiminnanjohtajalle on ollut erittäin lämmin.

– Täällä on valtavan hieno henki, hän kiittelee.

Sosionomin ja ammattiohjeuttajan koulutustaustalla varustettu Meriläinen on toiminut Salon Klubitalon toiminnanjohtajana nyt vuoden.

Meriläinen kertoo pitäneensä ensimmäisen vuoden ajan toiminnan lähes täysin ennallaan.

– En lähtenyt vielä tarttumaan mihinkään kehittämiskohteeseen, koska työaika on mennyt siihen, että saan talon pyörimään. Samalla olen hakenut tietynlaista omaa tyyliä asioiden tekemiseen. Ne ovat näkyneet sellaisina pieninä, omina nyansseina.

Meriläinen haaveilee kansainvälisyyden lisäämistä talon toiminnassa. Se voisi hänen mukaansa olla esimerkiksi tutustumista muihin klubitaloihin ja koulutuksia maailmalla, esimerkiksi Lontoossa.

Myös vaikuttamiselimissä oman paikan hakemiseen menee hetki, minkä vuoksi Meriläinen kokee, että hänen oma verkostoitumisensa on jäänyt vielä

vähäiseksi.

– Se ei haittaa, kun on täysi luottamus kaikkiin ympärillä toimiviin ihmisiin. Muutosta ei heti voi lähteä ajamaan, pitää ajaa itsensä ensin sisään työhön ja porukkaan, Meriläinen perustelee.

Klubitalon ideologia on ollut uudelle toiminnanjohtajalle omanlaisensa aha-elämys.

– Hommahan toimii kuntoutujille erinomaisesti. Koko strategian pohja on osallistaa jäseniä, mikä tarjoaa heille hienoja ja positiivisia kokemuksia.

Kohderyhmänä toiminnassa ovat työikäiset. Meriläinen kertoo, että tällä hetkellä osallistujien keski-ikä on 40 vuotta ja se on nuorentunut koko ajan.

Klubitalon toiminnassa kaikki osallistuvat talon töihin aina siivouksesta hallintoon. Diagnoseja ei Meriläisen mukaan kysellä, eikä toiminta ole

päiväkeskuksen tapaista.

– Me emme juo täällä vain kahvia, vaan kaikkien toivotaan tekevän edes yhden pienen työn päivässä työhönvalmentajien kanssa. Otan jäseniä myös hallinnon tehtäviin, jos sopivia töitä on tarjolla, Meriläinen selventää.

Työtehtävistä, tapahtumista ja aikatauluista päätetään yhteisellä porukalla talokokouksissa. Työntekijät eivät yksin määrittele mitä ja milloin tehdään.

– Yhteiset päätökset koskevat kaikkea uusista toimintaehdotuksista kahvilan aukioloaikoihin.

Meriläinen uskoo, että omat vaikutusmahdollisuudet madaltavat jo ennestään matalaa kynnystä ennestään. Kun tekemiset eivät tule kuntoutujille ylhäältä annettuna, voimaantumisen tunne on helpompi saavuttaa.

– Tällaisen tekemisen kautta ihminen tuntee oman arvonsa ja on osa yhteisöä, hän sanoo.

# va maailma”

edelleen toiminnassa mukana oleva yhdistyksen ensimmäinen työntekijä.

Virkki toteaaakin, että lisää tietoa ja osaamista kertyy koko ajan.

– Rutinoituminen tapahtuu pikkuhiljaa. Henkilöstöhallinto ja rahoituksen hakeminen on hienosti hoidettu rutiinilla jo ennen minua, ja tärkeät hakupäivät ovat tallessa vuosikellossa, Virkki kertoo.

Suomessa toimii 18 itenäistä Finfamia. Salon yhdistys on perustettu 2002.

Yhdistyksen toiminta on jo vuosia ollut vakaalla pohjalla, eikä uusi toiminnanjohtaja näe suuria muutostarpeita. Yhden kehityskohteen hän on kuitenkin jo valinnut.

– Meillä ei ole tällä hetkellä nuorille mielenterveysomaisille suunnattua toimintaa, koska edellinen nuorten projekti päättyi viime vuonna. Se on vaikeasti tavoitettava kohderyhmä, joka tarvitsee aivan omanlaistaan, suo-

raan heille kohdennettua toimintaa, Virkki toteaa.

Mielenterveysongelmista kärsivien vanhempien lapsiomaisia on Virkin mukaan edelleen hankala tavoittaa.

– Suomessa ¼ lapsista on mielenterveysongelmaisen lapsiomaisia. Vaikka asenteet ovat muuttuneet, lapset ovat edelleen hyvin lojaaleja perhettänsä kohtaan ja asiat jäävät kodin seinien sisäpuolelle. Se on valtakunnallinen haaste, jonka ratkomista joudutaan pohtimaan jatkuvasti.

Virkki on syntyperäinen salolainen. Hän asuu perheineen Salon Märynummella ja on erittäin ylpeä vuoden 2018 kylästä.

– Olen kyläyhdistyksen hallituksen jäsen ja puuhailen myös lasten jalkapalloseuran FC Halikon toiminnassa. Olen jotenkin ihan fiiliksisää kaikesta yhdistystoiminnasta. Ehkä tämä on joku keski-ikäisten naisten juttu, Virkki naurahtaa.



Satu Meriläinen käy Salossa töissä Turun kodistaan käsin.

## SATU MERILÄINEN

Toiminnanjohtaja,

Salon Klubitalo

**Asuu:** Turussa

**Perhe:** Mies ja kolme aikuista lasta

**Harrastukset:** Lenkki silloin tällöin.

**Rentoutuu:** Matkustamalla

**Unelmoi arjessa:** ”Arvostan läheisiä ihmisiä. Kun se paletti on kunnossa, jaksaa hyvin työt ja kaiken muunkin.”

# Gmail, Rahapelitilit, Some -käyttäjätilit; Facebook, Instagram, Twitter... Miten toimia, mitä tehdä, kun läheinen/ omainen menehtyy?

**K**attavat kirjoitukset ja ohjeistus aiheesta:

- [bit.ly/edesmennynt/](http://bit.ly/edesmennynt/)
  - <http://digitaalinenkuolema.org/palvelut-ja-kytnt>
- Tällaisia tilanteita varten voi varautua esimerkiksi kirjoittamalla tunnukset ja salasanat myös muihin palveluihin paikkaan, josta ne ovat läheisen tai läheisten löydetävissä poismenon jälkeen.

Verkossa on myös tällaiseen palveluun erikoistuneita ohjelmia.

**Digitaalinen testamentti** = lista nettipalveluista salasanoineen. Digitestamenttiin kirjataan yleensä myös toiveet siitä, mitä palveluille ja verkon materiaaleille tehdään.

## GOOGLE

Jotta omainen pääsee käsiin kuolleen tiliin, hänen pitää esittää läheisen ennen kuolemaansa Gmail-tililtä lähettämän sähköpostin ot-sikkotiedot. Google miettii tapauskohtaisesti, luovuttaako se vainajan tietoja.

Jos vainaja on ottanut käyttöön Googlen "tilin käyttämättömyyden hallinta" -sovelluksen, tilanne helpottuu huomattavasti. Sovellus antaa puolisolalle tai ystävälle oikeuden päästä käsiin tiliin kuoleman jälkeen. Näin voi testamentata digitaalisen omaisuutensa tai tuhota Google-näkyvyytensä verkosta.

## GMAIL

Gmail ei ole enää pelkästään sähköpostitili, vaan se sisältää myös kalenterin, Google Driven eli tiedostojen lähettämiseen ja muokkaamiseen tarkoitettua pilvipalvelua, sekä myös Google+ sivuston eli Googlen oman sosiaalisen mediasivuston.

Gmail-tilin poistaminen on kaksivaiheinen, johon kuuluu myös kuolintodistuskopion lähettäminen sekä lähettäjän oman henkilöllisyyden todistaminen esim. ajokortin kopiolla. Google käsittelee tilanteet kuitenkin aina tapauskohtaisesti. Täydet ohjeet löydät: [bit.ly/kuolluttili](http://bit.ly/kuolluttili)

## FACEBOOK

### Mitä voit tehdä itse?

Voit kertoa meille etukäteen, haluatko meidän asettavan käyttäjätiliisi muistotilaan tai poistaa sen pysyvästi Facebookista.



### Muistotilaan asetetut käyttäjätilit

Muistotilaan asetetut käyttäjätilit ovat paikka, jossa kaverit ja perheenjäsenet voivat kokoontua yhteen ja jakaa muistoja sen jälkeen, kun henkilö on edesmennyt. Muistotilaan asetetuilla käyttäjätileillä on seuraavat pääominaisuudet:

- Sanat **In memoriam** tulevat näkyviin henkilön nimen viereen hänen profiiliinsa.
- Kaverit voivat jakaa muistoja muistotilaan asetetulla aikajanalla, jos se on mahdollista käyttäjätilin yksityisyysasetusten mukaan.
- Sisältö, jonka henkilö jakoi (esimerkiksi kuvat ja julkaisut), pysyy Facebookissa ja näkyy edelleen niille, joiden kanssa se on jaettu.
- Muistotilaan asetetut profiilit eivät näy julkisissa paikoissa, kuten Ihmisiä, jotka saatat tuntee -ehdotuksissa, syntymäpäivämuistutuksissa tai mainoksissa.
- Kukaan ei pysty kirjautumaan muistotilaan asetettuun käyttäjätiliin.
- Muistotilaan asetettuja tilejä, joilla ei ole perintöyhteyshenkilöä, ei voi muuttaa.
- Sivut, joiden ainoan ylläpitäjän käyttäjätili oli

asetettu muistotilaan, poistetaan Facebookista, jos vastaanotamme kelvollisen pyynnön.

### Käyttäjätiliisi poistaminen

Voit määrittää, että käyttäjätiliisi poistetaan pysyvästi, jos kuolet. Toimi seuraavasti:

1. Klikkaa Facebook-sivun oikeassa yläkulmassa ▼ ja valitse **Asetukset**.
2. Klikkaa vasemmanpuoleisessa valikossa **Turvallisuus**.
3. Klikkaa **Perintöyhteyshenkilö**.
4. Valitse kohdan **Käyttäjätilin poistaminen** alla oleva valintaruutu ja noudata näyttöön tulevia ohjeita.

**Perintöyhteyshenkilö** on henkilö, jonka valitset huolehtimaan tilistäsi, jos se asetetaan muistotilaan. Kun tilisi on asetettu muistotilaan, perintöyhteyshenkilösi voi muun muassa

- kirjoittaa kiinnitetyn julkaisun profiiliisi (kuten jakaa viimeisen viestin puolestasi tai antaa tietoja muistotilaisuudesta)
  - vastata uusiin kaveripyynnöihin (kuten vanhoille kavereille tai perheenjäsenille, jotka eivät olleet Facebookissa aiemmin)
  - päivittää profiili- ja kansikuvasi.
- Perintöyhteyshenkilösi ei voi kirjoittaa sisään käyttä-

jättiliisi

- poistaa tai muuttaa aiempia julkaisuja, kuvia ja muita aikajanallasi jaettuja kohteita
- lukea viestejäsi
- poistaa kavereitiasi.

### OMAISALLE:

[bit.ly/omaiselle](http://bit.ly/omaiselle)

### YLEISIMPIÄ KÄYTTÄJÄTILEJÄ

#### INSTAGRAM

Palvelussa on lomake, jolla kuolleen profiiliin voi pyytää poistettavaksi tai muistotilavuksi. (hyvin samankaltainen Facebookin lomakkeen kanssa)

[bit.ly/instamuistotili](http://bit.ly/instamuistotili)  
[bit.ly/instapoisto](http://bit.ly/instapoisto)

#### LINKEDIN

Profiilin poistamista voi pyytää kuka tahansa vainajan LinkedIn-ystävistä.

#### TWITTER

Tilin poistaminen on hankalampaa. Palveluun pitää lähettää kirje. Twitter on Facebookia tiukempi, ja vain lähiomainen voi vaatia tilin lopettamista.

<http://www.hs.fi/tekniikka/a1365747052742>

### SPOTIFY, NETFLIX, VIAPLAY

Palveluilla ei ole erillistä käytäntöä, joten omaisen pitää ottaa yhteyttä asiakaspalveluun. Netflixin palvelu tosin keskeytyy, kun vainajan luotokortti suljetaan.

### DNA, SONERA, ELISA

Palvelut voi lopettaa ottamalla yhteyttä asiakaspalveluun. Yritykset voivat varmistaa väestörekisteristä, että asiakas on kuollut.

### APPLE

Apple ei pohdi vainajan tahtoa. Pilvipalveluun talletettuun materiaaliin ei kukaan pääse käsiin asiakkaan kuoleman jälkeen.

### ITUNES

i Tunesista ostetut kirjat, elokuvat ja musiikki ovat tavallaan lainassa, eikä niitä pysty siirtämään toiselle. Kun käyttäjä kuolee, kokoelma palautuu palveluntarjoajalle.

### VEIKKAUS

Veikkaus vertaa omaa asiakasrekisteriään väestörekisteriin 3 kuukauden välein ja jos he huomaavat käyttäjänsä kuolleen, he palauttavat tämän asiakastilillä olevat varat takaisin tämän pankkitilille.

### PAYPAL

Vain kuolinpesän hoitaja / perunkirjoittaja voi pyytää vainajan PayPal-tilin sulkemista. PayPal vaatii mm. kuolintodistuksen, asianhoitajan laillisuustodistuksen sekä asianhoitajan henkilöllisyystodistuksen faksattavaksi, jotta prosessi voidaan aloittaa. Mahdolliset varat PayPal palauttaa shekillä asianhoitajalle.

### POKERISIVUSTOT

Verkko on täynnä erilaisia pokerisivustoja, joissa pelataan oikeasta rahasta. Toimijoita on varmasti laidasta laitaan, rehellisiä ja vähemmän rehellisiä. Koska Suomessa on uhkapeleissa monopoli Veikkauksella kaikki pokerisivustot joutuvat toimimaan muista maista käsin Suomeen. Tämä aiheuttaa myös sen, että nämä palvelut toimivat sen maan lakien mukaan, missä heidän palvelunsa sijaitsee mikä tarkoittaa yleensä selkeästi heikompaa asiakkaan asemaa. Erityisesti pokerisivustojen kanssa kannattaa olla tarkkana, että salasana on esim. toisen perheenjäsenen tai luotetun ystävän tiedossa, että rahat saadaan helposti palautettua pokeritililtä takaisin omaan hallintaan. Muuten voi olla vaarana, että rahat, joita voi pokeritileillä olla vaikka satojatuhausia, jäävät sille tielleen.

## Hoidatko läheistäsi? Kannatko huolta?



*Kun Sinä tuet läheistäsi, me tuemme Sinua.*

- ohjausta • neuvontaa • vertaistukea • virkistystä arkeesi – ryhmiä, avoimia tapahtumia, henkilökohtaista neuvontaa

Ota yhteyttä OmaisOiva-työntekijöihin:  
Milka 044 7348 115 tai Mari 044 7348 116



Salon  
omaishoitajat ry

OmaisOiva



[www.salonomaishoitajat.fi](http://www.salonomaishoitajat.fi)



## Salon Hengitysyhdistys

Hengityssairaiden ja heidän läheistensä palvelu-, tuki- ja edunvalvontayhdistys

### YHDISTYKSESSÄ TARJOLLA:

- Hengityssairaiden vertaistoiminta
- Helava hengityssairaiden lasten ja läheisten toiminta
- Liikunta- ja kuntosaliryhmä
- Kalakaverit

Toiminnasta lisää yhdistyksen toimistosta tai kotisivuilta olemme myös facebookissa.

### YHTEYSTIEDOT:

Inkerinkatu 10, 24100 Salo, avoinna tiistaisin klo 16–18  
p. 044 7441 524, [salo@hengitysyhdistys.fi](mailto:salo@hengitysyhdistys.fi)  
[www.hengitysyhdistys.fi/salo](http://www.hengitysyhdistys.fi/salo)  
puheenjohtaja Jesse Nieminen 041 7963 573



**SALON REUMAYHDISTYS ry.**

[www.salonreumayhdistys.fi](http://www.salonreumayhdistys.fi)

Salon Reumayhdistys /FACEBOOK

Yhdistyksessä kokoontuu VERTAISTUKIRYHMIÄ fibromyalgia-, nivelreuma-, nivelrikko- ja sidekudospotilaille sekä reumalasten perheille

Kaikille jäsenille avoimet VERTAISTUKIRYHMÄT kokoontuvat tiistaisin kello 12, Salon SYTYn tiloissa.

Yhdistys on lähelläsi, liity jäseneksi!

Vuosijäsenmaksu 20 €.

Jäsenenä saat Reumalehden 4 kertaa ja yhdistyksen tiedotteen kolme kertaa vuodessa.

JÄSENASIAT: Tanja Söderström, p. 050 352 5473

[jasenasiat@salonreumayhdistys.fi](mailto:jasenasiat@salonreumayhdistys.fi)

PUHEENJOHTAJA: Margit Laine, p. 040 5810 763

[puheenjohtaja@salonreumayhdistys.fi](mailto:puheenjohtaja@salonreumayhdistys.fi)

mielekasta  
elämää



Kokoonnumme Sytyssä (Helsingintie 6, 24100 Salo) joka kuukauden 4. keskiviikko klo 18 alk. vaihtuvin teemoin

PELIRINKI kokoontuu aina kerhopäivänä ennen varsinaista kuukausitapaamista klo 16.30 - 18

VESIVOIMISTELU kahdessa eri ryhmässä. Ke- vään ryhmät tiistaisin klo 16.15-17 ja torstaisin klo 17.15-18. Ennakoilmoittautuminen Annelle.

Sihteeri

Kristiina Tuominen  
+358 50 5282601  
[aktuominen@gmail.com](mailto:aktuominen@gmail.com)

PUHEENJOHTAJA

Kari Lehti

+358 40 7275436  
[lehtikari50@gmail.com](mailto:lehtikari50@gmail.com)

KUNTOSALIVUOROT

Maanantaisin 17.30 - 18.30  
Tiistaisin 14 - 15.30  
Keskiviikkoisin 15 - 16

[www.salonselat.fi](http://www.salonselat.fi)



TOIMINTAAMME OVAT  
TERVETULLEITA  
KAIKKI jäsenet ja  
diabetekseen liittyvistä  
asioista kiinnostuneet!

**Tule mukaan – kehitämme omaa vertaistukea yhdistykseemme, kurssitus järjestetään Salossa.**

**Toimitaan yhdessä, kerro toiveitasi...**

**Luennoilla päivität omaa osaamistasi.**

Katso lisää netistä: [salondiabetes.com](http://salondiabetes.com) taikka Facebookista. Voit soittaa 0400 881 785 tai sähköpostilla [merja.harttio@gmail.com](mailto:merja.harttio@gmail.com)

## SALON SEUDUN PSORIASISYHDISTYS



Salon Seudun Psoriasisryhdistys on nimensä mukaisesti alueemme psoriaatikoilla ja heidän perheilleen tarkoitettu yhdistys, joka jakaa tietoa psoriasisesta ja tukee jäsenistöään.

Verkkosivut: [salonpsoriyhdistys.yhdistysavain.fi](http://salonpsoriyhdistys.yhdistysavain.fi)

Facebook: Salon Seudun Psoriasisryhdistys ry

Sähköposti: [salonpsoriyhdistys@gmail.com](mailto:salonpsoriyhdistys@gmail.com)

Puh: 045 640 2191

## Salon MS-Kerho

Hei, tunnetko olosi väsyneeksi? Puutuuko jalat, kädet? Tuntuuko, että jalka ei nouse enää yhtä ketterästi? Onko silmissä kahtena näkemisen vaivaa?

**Jos näitä oireita on, kannattaa mennä tutkittavaksi**

Mahdollinen MS- tauti (Pesäkekovettumatauti) löytyy nykyään aika helposti, vaikka sairaus ei ikinä ole mukava, niin saada varmuus asiasta, helpottaa monesti oireita

Meillä Salossa on MS-kerho, jossa toimintaa n. kerran kuukaudessa. Olet tervetullut mukaan, olet sitten itse sairastava tai omainen. Paikalla on Sytyn tilat Helsingintie 6. Mukaan pääset ottamalla yhteyttä kerhon toimihenkilöihin. Tervetulleita ovat kaikki sairastavat, omaiset, ystävät tai sairaudesta kiinnostuneet

# MS

**Tervetuloa  
mukaan!**

Kerhotoiminta on oiva paikka ja tapa tavata muita samassa elämäntilanteessa olevia ja heidän omaisiaan

Puheenjohtajana toimii:  
Sisko Lupala 0407534936  
sisko\_lupala@hotmail.com



Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry

Salon Seudun  
Paikallisosasto

**Palveluasema** on avoinna perjantaisin klo 10–12. Olet tervetullut keskustelemaan kaikista syöpään liittyvistä asioistasi mm. hakemukset, tukihenkilötarve, jäseneksi liittyminen.

**Lisätietoja** [www.sspo.net](http://www.sspo.net)

Salo-Karina: Helsingintie 52, puh. 02 728 1670  
(pe klo 10–12, muulloin jätä viesti)

Facebook & Twitter @Issysalo – seuraa meitä!

pj. Katriina Mänty p. 050 538 577  
katriinamanty@hotmail.com

Sihteeri Siru Virpi p. 040 741 2736  
siru.virpi@gmail.com

*Kipu osana elämää – et ole yksin*

## SUOMEN KIPU RY



on valtakunnallinen kroonisesta kivusta kärsivien, heidän läheistensä, hoitohenkilökunnan sekä kipuasian eteenpäin viemisestä kiinnostuneiden etujärjestö.

[www.suomenkipu.fi](http://www.suomenkipu.fi)

**Salon toimintaa**

Vertaistapaamiset **joka kuukauden 3. torstai klo 14–16**  
**SYTYn tiloissa**, Helsingintie 6 (kesätauko kesä-heinäkuu)

Avoimeen vertaisryhmään ja yhdistyksen toimintaan ovat tervetulleita kaikki, joilla kipu on osana elämää, niin kokijat kuin läheiset.

**Lisätietoja:**

Marja-Liisa Laine  
p. 0400 534 788  
s-postilla: [salo@suomenkipu.fi](mailto:salo@suomenkipu.fi)

**TULLAAN TUTUKSI  
LIITY JÄSENEKSI**



**SALON MUISTIYHDISTYKSEEN  
VOIT OLLA YHTEYDESSÄ KAIKISSA  
MUISTIIN LIITTYVISSÄ ASIOISSA**

**Tietoa, ohjausta, neuvontaa! p. 044 333 7853**

**Järjestämme erilaista toimintaa** muistisairautta sairastaville henkilöille, pariskunnille, muistisairaalan läheiselle sekä aivoterveysten ylläpidosta kiinnostuneille.

**Muistikuntoutus** päiväpaikassa muistisairautta sairastaville **p. 044 031 9872**.

SALON MUISTIYHDISTYS  
Turuntie 21, 24240 Salo  
[muistiyhdistys@muistisalo.fi](mailto:muistiyhdistys@muistisalo.fi)  
[www.muistisalo.fi](http://www.muistisalo.fi)  
[facebook.com/muistisalo](https://facebook.com/muistisalo)



**FinFami**  
MIELENTERVEYSOMAISET  
Salon seutu

**FinFami – Salon seudun  
mielenterveysomaiset ry**

Tietoa, tukea ja toivoa ihmisille, joiden läheinen sairastaa psyykkisesti tai on päihderiippuvainen. Toiminta on avointa kaikille, jotka ovat huolissaan läheisestään tai omasta jaksamisestaan läheisen sairastaessa.

**Yhdistys tarjoaa muun muassa:**

- Keskusteluapua, jossa mahdollisuus myös vertaistukeen
- Vertaistukiryhmiä ja matalan kynnyksen vertaiskahvilatoimintaa
- Koulutusta ammattilaisille ja vapaaehtoisille
- Virkistystä ja kursseja
- Tukihenkilötoimintaa
- Mahdollisuuksia vapaaehtoistyöhön

**KUN YKSI SAIRASTUU,  
MONEN MAAILMA  
MUUTTUU.**

Et jää yksin.

**Ota yhteyttä:**  
[www.finfamisalo.fi](http://www.finfamisalo.fi)  
[toimisto@finfamisalo.fi](mailto:toimisto@finfamisalo.fi)  
040 722 4961

**SILLÄ SILMÄLLÄ –  
NÄE ENEMMÄN!**



**Salon näkövammaiset tarjoaa:**

- vertaistukea elämäntilanteen muuttuessa näköongelmien vuoksi
- aktiivista toimintaa
- hyvää ja iloista seuraa
- uutta tietoa näkövammaisia helpottavasta teknologiasta
- sokkopingistä niin näkeville kuin näkövammaisille edullisesti

**Kiinnostuitko näkövammaisten toiminnasta?**

Lisätietoja kotisivuilta [www.salonnakovammaiset.fi](http://www.salonnakovammaiset.fi) ja [facebook/Salon näkövammaiset](https://facebook.com/Salon_nakovammaiset).

Yhdistyksen tavoittaa puhelimitse numerosta (02) 735 7317 tai sähköpostista [jasenvastaava@salonnakovammaiset.fi](mailto:jasenvastaava@salonnakovammaiset.fi) Yhdistyksemme ja sen jäsenet ovat sinua varten.

**Iloisiin kulumisiin ja tapaamisiin!**

SALON  
SYDÄNYHDISTYS RYTule mukaan  
sydämelliseen  
toimintaamme ...

esim. ♥ ideoimaan ♥ ryhmän vetäjäksi ♥ vertaistukihenkilöksi ♥ rivijäseneksi  
Tehtäviin annetaan koulutusta tarpeen mukaan. Jos kiinnostuit, ota yhteys pj. Ulla Sagulin p. 050 547 0242 tai sihteeri Irmeli Leino p. 040 514 8597

**OHJELMASSA v. 2020**

**Ti 5.5. Sydäntutkimuskeskus 50v.** Tyks/T-sairaala, Haartman-Sali klo 17-19.30. "Sydänsairaudet tänään - hyvää hoitoa tutkimustyön kautta." Kuljetus tarvittaessa, jos tilaisuus pidetään. Tied. Ulla/050 547 0242.

**Ke 6.5. ja pe 8.5. Hyvinvointipisteellä Linjurissa klo 13-16:** Elvytys ja sydäniskuri.

**To 8.5. Retkeillään** MLL:n kanssa Vuohensaarella.

Toukokuun tilaisuudet pidetään, jos yleinen tilanne sen sallii!!!

**Sydänkerho joka kk:n 1. ti** klo 13-15 Salon srk.talo

**Kädentaitoryhmä 2x kk:ssa** SYTY, Helsingintie 6

**Tanssikurssi ja jumppaa joka pe** Salohalli

**Sydänkahvila joka kk:n 3. to**, kahvila Kultainen Tuoksu, Inkerinkatu 22

**Tulossa syksyllä - Päivätanssit Salon VPK:n talolla**

**Su 29.9. klo 13-16**, Orkesteri Tähdentento (€)

- maksuton sepelvaltimopotilaiden kurssi sydänpotilaille ym.

- "Koko perheen liikuntapäivä" Taival-Tuvalla Veitakkalassa, Vanha Perttelintie 380, yhdessä Salon Samoojien kanssa. Maksuton, avoin tapahtuma kaikille: ulkoilua, pelejä, leluja ja kahvia! Laavulla makkaranpaistomahdollisuus! Pyöräillen tai autoillen. Arpajaiset (€)! Tied. Irmeli/ p. 040 514 8597.

**Yhres -toiminta**

Särkisalokotiyhdistys ry

Yhres järjestää erilaista matalankynnyksen toimintaa, joka tukee maaseudun asukkaiden, eritoten ikäihmisten hyvinvointia ja osallisuutta. Toimintaa suunnitellaan yhdessä osallistujien ja yhteistyökumppaneiden kanssa, jolloin se on ikäihmisten toiveiden ja tarpeiden mukaista ja samalla edistää kaiken ikäisten hyvinvointia. Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen ja yhteistyöhön, joita Yhres koordinoi.

Suurin osa konkreettisesta toiminnasta toteutetaan Särkisalokodin palvelukeskuksessa. Siellä toimivat myös Yhresin matalankynnyksen- ja kaupungin neuvontapisteet.



Yhres -toiminta

Jennynkuja 2, Särkisalo  
paivi.engblom@yhres.fi

040-1326385

www.yhres.fi



Salon Kehitysvammaisten Tuki ry

Tekoja jo yli 50 vuoden ajan.

**Tavoitteena hyvä elämä!**

salonkehitysvammaistentuki@gmail.com

pj. Sari Marttinen 044 356 8871

vpj. Kirsi Kautto 050 412 9994

siht. Liisa Sirkkiä 050 524 3246

**YHDENVERTAISUUS  
EI OLE MAAILMASSA  
VALMIINA.  
SE VAATII TEKOJA.**

**TUNTUUKO ARKI HAASTAVALTA?**

Tule juuri sellaisena kuin olet!

Yhdistyksemme tarjoaa:

- ❖ vertaistukea
- ❖ retkiä
- ❖ apuvälineiden lainausta
- ❖ tapahtumia

adhdtyhdistys@gmail.com

adhd сало.wordpress.com

Facebook:

Salon Seudun ADHD-yhdistys

<http://turunpy.parkinson.fi/>

Turun seudun Parkinson-yhdistys ry

Salon Seudun Parkinson-kerho



**Vertaistapaamiset Salossa** joka kuukauden toisena perjantaina klo 14-16 Syty ry:n tiloissa, Helsingintie 6. Ohjelmassa asiaa, viihdettä sekä vertaistukea  
**Kerhopäivät 2020:** 10.1, 14.2, 13.3, 17.4, 8.5 sekä 11.9, 9.10, 13.11 ja 11.12.  
Liikuntaryhmät kokoontuvat viikottain Salossa ja Perniössä (kysy Tuirelta).

Tervetuloa tutustumaan toimintaamme!

SALO: pj Jarmo Virtanen, puh 044 053 5246 [jarmo.virtanen.46@gmail.com](mailto:jarmo.virtanen.46@gmail.com)  
sihteeri Tuire Aaltonen puh 040 753 0974 [tuireaaltonen@hotmail.com](mailto:tuireaaltonen@hotmail.com)  
på svenska, in English: Anne Hoikkala tel 040 485 3760

[ahkimito1@gmail.com](mailto:ahkimito1@gmail.com)

Soita, niin kerromme lisää.

Vertaistukea vailla vertaa!  
Kerhomme tarkoitus on  
ikävän karkoitus!**#Kuulolla90**

Kuuloliitto on jäsenyhdistystensä muodostama sosiaali- ja terveysalan kansalaisjärjestö, jolla on myös kuntoutustoimintaa. Liiton visio on, että yhteiskunta on kuulovammaiselle esteetön ja saavutettava. Toiminnan arvoja ovat yhdenvertaisuus, suvaitsevaisuus ja ihmisläheisyys.

Kuuloliitto täyttää tänä vuonna 90 vuotta.



Salon Kuuloyhdistys ry

Salon Kuuloyhdistys pyrkii Kuuloliiton jäsenyhdistyksenä toiminnassaan toteuttamaan Kuuloliiton visioita. Yhdistyksen kuukausitapaamiset pidetään Salon Syty:ssä, Helsingintie 6, Salo. Kaikille avointa kuulolähipalvelua tarjotaan Syty:n toimiloissa, Helsingintie 6, Salo. Työikäisten kuulo -vertaistukiryhmä kokoontuu kuukauden ensimmäisenä torstaina klo 17.00. Ravintola Olivia, Vilhonkatu 1 Salo. Tarkemmat tiedot löydät jäsentiedotteesta, Salon kaupunkitiedotteesta ja Salonjokilaakso-lehdestä sekä yhdistyksen www sivuilta: [www.salonkuuloyhdistys.yhdistysavain.fi](http://www.salonkuuloyhdistys.yhdistysavain.fi) ja <https://www.facebook.com/salonkuuloyhdistys/>

Jäsenmaksu vuodelle 2020 on 20 € varsinainen jäsen ja 10 € perheenjäsen. Jäsenmäärä on n. 360. Jäseneduista saat tietoa kuukausitapaamisissa taikka sivustosta [www.kuuloliitto.fi](http://www.kuuloliitto.fi)

Tervetuloa jäseneksi ja mukaan toimintaamme!

Yhteystiedot: Anne Nummi, puheenjohtaja, [anne.nummi@hotmail.fi](mailto:anne.nummi@hotmail.fi) puh. 0400 672007.Pirjo Wiksten, jäsenasioiden hoitaja, [pirjoviks@gmail.com](mailto:pirjoviks@gmail.com) 041 5067432.

**Lounais-Suomen Kilpirauhasyhdistys ry.**

Salon vertaistuki-illat kerran kuukaudessa klo 18-20 Salon Syty ry:n tiloissa (kesätauko kesä-heinä-elokuu). Vertaistoimintaa myös Turussa, Loimaalla sekä Uudessakaupungissa.

Vertaistuki-iltojen tavoitteena on ennen kaikkea jakaa tietoa ja kokemuksia ja niiden kautta edistää jaksamista kilpirauhasairauksiin liittyvien oireiden keskellä.

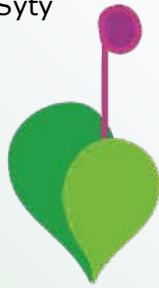
Jäsenmaksu vuodelle 2020 on 25 € ja sisältää KILPI-lehden 4 numeroa/vuosi. Paikallisyhdistyksen jäsenenä olet myös Suomen Kilpirauhasliiton jäsen.

Tapahtumista ilmoitetaan alueella ilmestyvissä lehdissä sekä SYTY:n ilmoituksissa. Katso myös Suomen kilpirauhasliitto.fi ja fb-sivut.

Yhteystiedot:

puh: 044 0330013

Sähköposti: Iskilpi@gmail.com



**TUKIPUHELIN:**  
050 400 6800

Torstaisin 18-21  
(suljettu heinäkuussa  
ja arkipyhinä)

**SALON AVH-KERHO**

Turun AVH-yhdistys ry:n  
aluekerho



**Kuukausitapaamiset kuukauden 2. torstai klo 15**  
SYTY:n Sali, Helsingintie 6. Katutaso.

- tietoa kuntoutuksesta, vammaispalveluista, sopeutumisesta ym.
- vertaistukea – joukkoomme kuuluu mm. liikuntaesteisiä, afaatikkoja, omaisia
- mahdollisuus vaihtaa kuulumisia kahvikupin äärellä
- tutustumiskäyntejä, vierailuja ja retkiä

**Kysy lisää**

- puheenjohtaja Juha-Pekka Saarimaa  
045 107 7797, zhytis3@luukku.com
- sihteeri Riitta Laajasuo, 044 285 4210,  
riitta.laajasuo@hotmail.com

**Liity joukkoon – älä jää yksin**

Salon AVH-kerho

**Aivoliitto**  
Jäsenyhdistys

**Salon SYTY ry:n jäsenyhdistykset**

- Endometriosisyhdistys ry
- Finfami - Salon Seudun Mielenterveysomaiset ry
- L-S Allergia- ja Astmayhdistys ry
- L-S Kilpirauhasyhdistys ry
- L-S Lihastautiyhdistys ry
- L-S SYLI ry
- L-S Syöpäyhdistys – Salon Seudun Paikallisosasto
- Mielenterveysyhdistys Salmi ry
- Perniön-Särkisalon Sydänyhdistys
- Salon AVH –kerho
- Salon Diabetes ry
- Salon Hengitysyhdistys ry
- Salon Invalidit ry
- Salon Kehitysvammaisten Tuki ry
- Salon Klubitalo ry
- Salon Kuuloyhdistys ry
- Salon Luustoyhdistys ry
- Salon mielenterveysseura ry
- Salon MS-Kerho
- Salon Muistiyhdistys ry
- Salon Näkövammaiset ry
- Salon Omaishoitajat ry
- Salon Reumayhdistys ry
- Salon Seudun ADHD –yhdistys
- Salon Seudun Keliakiayhdistys ry
- Salon Seudun Munuais- ja Maksayhdistys ry
- Salon Seudun Parkinson-kerho ry
- Salon Seudun Psoriasisyhdistys ry
- Salon Sydänyhdistys ry
- Suomen Kipu ry – Salon aluejaosto
- Suomen Nivelyhdistys ry – Salon Nivelpiiri
- Suur-Salon Selkäyhdistys ry
- Särkisalokotiyhdistys
- Turun CP-yhdistys ry
- Turun Seudun Epilepsiaiyhdistys ry
- Turun Seudun Nivelyhdistys ry
- Turun Uniyhdistys ry/ Salon uniryhmä

**HUOM!**

Salon  
SYTY  
www.salonsyty.fi

**Kaikki lehdessä mainittu yhdistystoiminta ja tapahtumat on nyt peruutettu Suomessa olevan poikkeustilan vuoksi.**

**Toiminnat käynnistyvät ja palaavat ilmoitetun mukaisiksi taas sen jälkeen, kun poikkeustila päättyy ja yleinen kokoontuminen on luvallista.**

Poikkeustilan vuoksi myös SYTYn toimisto on suljettu. Henkilökunta tekee pääsääntöisesti etätöitä ja on tavoitettavissa puhelimitse ja sähköpostilla.

aki.peltoniemi@salonsyty.fi p. 044 555 0938  
eija-riitta.hilska@salonsyty.fi p. 0400 752 0611  
hanna-maija.virtanen@salonsyty.fi p. 040 356 2016

**Toimistolla Sinua palvelevat...**

Eija-Riitta Hilska  
Toiminnanjohtaja  
0400 752 611  
eija-riitta.hilska@salonsyty.fi



Hanna-Maija Virtanen  
Taloushallinnon ja  
yhdistystoiminnan asiantuntija  
040 356 2016  
hanna-maija.virtanen@salonsyty.fi



Sirpa Kanerva  
Toimistoemäntä  
044 777 8250  
syty@salonsyty.fi



Sirpa Syväjärvi  
Tilaemäntä



Santeri Havia  
Yhdistysassistentti  
044 765 3822  
yhdistys@salonsyty.fi



Niko Lehtonen  
DIGI-neuvoja  
044 781 1475  
digi-pysakki@salonsyty.fi



Aki Peltoniemi  
ICT- ja yhdistystoiminnan  
asiantuntija  
044 555 0938  
aki.peltoniemi@salonsyty.fi



MA, KE ja PE 9-15 • TI ja TO 9-18  
Lomailamme: 22.6.-31.7.

Helsingintie 6, 24100 Salo  
0400 752 611 • toimisto@salonsyty.fi

Salon  
SYTY  
www.salonsyty.fi

**Salon SYTY ry:n KANNATUSJÄSENET**

**SME**  
Elektro-Group

Salon  
Fysioterapia oy

Salon  
Sosialidemokraattinen  
Työväenyhdistys ry



Kuvat Marika Suuronen

# Tunnelmapaloja





# n kaikkien etu

Riitta Alakoski



## Perhepuisto on lasten suosikki ja saa peukut pystyyn myös asiantuntijoilta

**Y**ksi Salon ylpeyden aiheista on noin 100 hehtaarin alueella oleva Salon Urheilupuisto.

– Presidentti Sauli Niinistö sanoi Urheilupuistomme uudistuneen yleisurheilukentän avajaisissa, että Urheilupuistomme on Suomen ellei jopa maailman paras, Terhi Sinnelä kehaisee.

Urheilupuistokokonaisuus tarjoaa monenlaista tekemistä. Juoksun ja leikkien lomassa voi muun mu-

assa katsella hevosia, pelata minigolfia tai pitää vaikka eväretken. Urheilupuistossa liikuntapalvelut, yhdistykset ja yrittäjät tarjoavat palveluja lajille kuin lajille.

Urheilupuistosta löytyy myös iso lasten leikkipuisto, Perhepuisto, jonne valmistui kesällä 2018 esteetön leikkialue. Salo esteetön leikkipuisto poikkeaa muista vastaavista siinä, että lasten lisäksi siellä on huomioitu myös liikuntaesteisten huoltajien mahdollisuus liikkua

lasten mukana ja apuna. Sitä on kiitellyt esimerkiksi puistoa kokeillut paralympiakomitean Reeta Lindeman.

Myös Perhepuiston vesisoista on tullut paljon kiitosta, niitä kun ei monessaakaan leikki- tai lähiliikuntapuistossa ole tarjolla.

– Perhepuisto on tasaisesti kaikkien lasten suosiossa. Lapset tykkäävät siitä ihan valtavasti. Käyn siellä usein myös omien lasteni kanssa, Sinnelä kertoo.



Santeri Havia

Yhdessä tekemällä,  
**toisia kuunnellen**  
rakennetaan meille kaikille hyvä Salo.



Tulevaisuus tehdään nyt!  
[www.sdpsalo.fi](http://www.sdpsalo.fi)

## Traktoauto Oy

Joensuunkatu 6, Salo, vaihde 02-727 3000  
Automyynti: ma 8.30-17, ti 8.30-18,  
ke-pe 8.30-17, la 10-14  
[www.traktoauto.fi](http://www.traktoauto.fi)



**SALON SKINLAB**  
KOSMETOLOGINEN HOITOLA & KAUPPA  
Turuntie 8, 24100 Salo  
puh. 045 614 1500

[WWW.SALONSKINLAB.FI](http://WWW.SALONSKINLAB.FI)

RVB SKINLAB

diego dalla palma

## PASSELI AUTO

Myllyojankatu 11, Salo  
ma, ti 9-18, ke-pe 9-17, la 10-14

**Myynti** puh. 0403 066 280

**Huolto** puh. 0403 066 275

[www.passeliauto.com](http://www.passeliauto.com)



**MAUKASTA  
KOTIRUOKAA**

**7,30**

**Salon Palvelutalosaäitiö**

Anisi, Ratsumiehenkatu 11 Piriita, Kauppiaankatu 4  
ma-pe 11.00-12.30, la-su 12.00-13.30  
(Piriita suljettu viikonloppuisin)

Länsiranta 8, Salo, p. (02) 733 2761  
[www.lansirannanhammaslaakarit.fi](http://www.lansirannanhammaslaakarit.fi)

**länsirannan  
Hammaslääkärit**

# SYTYn oppaita kommunikaatioon koronan aikana



**N**yt koronan aikana kaikkia suosittellaan pysymään poissa fyysisestä kontaktista toisten ihmisten kanssa. Nykyään kuitenkin löytyy monta palvelua joista pys-

tyy tekstittämään, soittamaan ja jopa ottamaan videopuheluita. Maksuttomasti.

Löydät SYTYn sivuilta ohjeet näiden palveluiden käyttämiseen:

- WhatsApp
- Facebook ja Messenger
- Skype

Saat myös esittää toiveita muista palveluista.

Löydät ohjeet SYTYn etusivun ”kommunikaatio”

nappulan alta ja suoraan osoitteesta: [Salonsyty.fi/kommunikaatio](mailto:Salonsyty.fi/kommunikaatio)

Saat myös etäneuvontaa ottamalla yhteyttä:

044 781 1475

[digi-pysakki@salonsyty.fi](mailto:digi-pysakki@salonsyty.fi)



## Salon SYTY:n DIGI-pysäkki

DIGI-Pysäkki on Salon SYTY:n yhteydessä toimiva erityisesti ikääntyneiden ja toimintarajoitteisten digineuvontapalvelu, josta saa neuvontaa puhelimen, tietokoneen ja tabletin käytössä. Toiminnan periaatteena on saada ohjausta jokapäiväisiin digitehtäviin digineuvojalta, joka ei itsekään välttämättä ole tietotekniikan ammattilainen, mutta hallitsee hyvin laitteiden käytön. Digineuvojan kanssa tutkitaan ongelmat yhdessä ja selätetään ne huumorilla. Neuvonta on kaikille avointa ja ilmaista.

### Aukiolo

Digi-neuvontaa saa ti, ke, to kello 10-14. Neuvonta toimii pääsääntöisesti ajanvarauksella. Voit poiketa päivän aikana SYTYn, mutta silloin digineuvoja saattaa olla varattuna.

### Digi-neuvojan yhteystiedot

Niko Lehtonen  
044 781 1475  
[digi-pysakki@salonsyty.fi](mailto:digi-pysakki@salonsyty.fi)

Salon  
**SYTY**  
ry  
[www.salonsyty.fi](http://www.salonsyty.fi)



**Salon SYTY ry kiittää  
rahoittajiaan ja muita  
yhteistyökumppaneitaan  
sekä lehden ilmoittajia**



## PERNIÖN FYSIOTERAPIA- JA KUNTOKESKUS

• Fysioterapia • Ryhmäliikunta  
• Kuntosali • PhysioPilates

**Fysika.fi**

Haarlantie 2, Pori • [info@fysika.fi](mailto:info@fysika.fi)  
p. (02) 735 7101, 040 500 6797

## Perniön Apteekki

Avoinna ma-pe 9-18, la 9-15

Haarlantie 21,  
25500 Pori  
[www.pernionapteekki.fi](http://www.pernionapteekki.fi)

p. (02) 735 7313  
fax (02) 735 2335  
[info@pernionapteekki.fi](mailto:info@pernionapteekki.fi)



parturi-kampaamo

## COMA

Eveliina Lehtonen

040 550 8724

Karlstadintie 1, Pori  
[parturikampaamocoma.fi](http://parturikampaamocoma.fi)

Aukioloajat

ma-pe klo 9-17

illat ja viikonloput  
sovittaessa

# Omaolo.fi tuo terveys- ja sosiaalipalvelut kotisohvalle

**O**maolo.fi on verkkopalvelu, joka ottaa sinut mukaan edistämään hyvinvointiasi yhdessä julkisen terveys- ja sosiaalialan ammattilaisten kanssa. Sen käyttö on helppoa ja se säästää sinut jonottamiselta sekä turhilta

hoitokäynneiltä. Omaolon oirearvio kertoo luotettavasti, vaativatko oireesi ammattilaisen hoitoa vai riittääkö itsehoito. Suositukset perustuvat ajantasaisimpaan tieteelliseen näyttöön ja Käypä hoito-suosituksiin.

Omaolon palveluita ovat muun muassa oirearviot, palveluarviot, hyvinvointitarkastus, henkilökohtaiset suunnitelmat ja hyvinvointivalmennukset. Hyvinvointitarkastus ja -valmennus tulevat palveluun myöhemmin, vuonna 2020.

Oirearviokyselyitä on saatavilla tällä hetkellä 15 yleisimpään terveyden vaivaan, kuten kurkku-, alaselkä- ja korvan kipuun, peräaukon oireiluun, ripuliin tai virtsatietulehdukseen. Oirearvioiden lääketieteellisestä sisällöstä vastaa Kustannus Oy Duodecim.

Omaolon palveluarvioissa voit arvioida esimerkiksi mahdollisuuden omaishoidon tukeen. Omaolon hyvinvointitarkastus ja -valmennukset ohjaavat huolehtimaan terveydestäsi ja hyvinvoinnista ennalta-ehkäisevästi.

Vaikka et tunnistaudu Omaoloon tai se ei olisi käytössä alueellasi, saat perustiedot suositellusta

jatkosta ja vinkkejä alueesi palveluihin. Halutessasi voit tallentaa täyttämänsä oirearvion ja lähettää sen terveydenhuollon ammattilaiselle. Omaolo pyytää tällöin tunnistautumaan palveluun pankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella. Tällä tavoin saat Omaolon kautta ammattilaiselta lisäohjeistusta ja mahdollisen ajanvarauksen vastaanotolle tai sähköisen reseptin.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin alueella palvelua tarjoaa tällä hetkellä Turun hyvinvointitoimiala, Naantalien ja Kaarinan kaupungin terveyspalvelut sekä Tyks Akuutti. Tavoitteena on, että Omaolo-palvelu olisi lähitulevaisuudessa käytössä kaikissa alueen kunnissa. Tällä hetkellä käyttöönottoprojektit ovat meneillään Uudenkaupungin yhteistoiminta-alueella, Härkätien terveyspalveluissa, Raision terveystoimessa ja Tyks sukupuolitautien poliklinikalla.



Omaoloa kehitetään kansallisesti kuntayhtymien, kuntien, sairaanhoitopiirien ja SoteDigi Oy:n kanssa. Omaolo on käytössä jo Espoossa, Helsingissä, Kanta-Hämeessä, Jyväskylässä, Keski-Suomen sairaanhoitopiirissä, Oulussa,

Päijät-Hämeen Hyvinvointiyhtymässä, Porvoossa, Siun sotessa, Tampereella, Turussa, Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirissä ja Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveyspiirissä.

Palvelun löydät osoitteesta: omaolo.fi

## KOULUTETTU HIEROJA KAISA VAINIO

- Klassinen hieronta
- Urheiluhieronta
- Liikuntaneuvonta

Ajanvaraus:  
**044 2027 393**  
Perniön Fysika,  
Haarlantie 2, Perniö

[f](#) [i](#) [@hierojakaisavainio](#)

## TERVEYTTÄ EDISTÄVÄÄ JALKOJENHOITOA

Anni 040 151 8123 • Jenni 045 257 1847

Pensalantie 3, 24800 Halikko  
Myös koti- ja osastokäynteinä.  
[www.jalkahoitoladuo.fi](http://www.jalkahoitoladuo.fi)



# Lounea

Lähellä sinua

## Salon Syty ry:n hallitus 2020



### PUHEENJOHTAJA

**Kauko Lindholm** p. 044 379 3332  
kauko.lindholm@gmail.com

**Maija Iltanen** | Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen  
Salon paikallisosasto  
maiya.iltanen@hotmail.com

**Lasse Lehtio** | Salon Reumayhdistys  
lasse.lehtio@gmail.com

**Heikki Rämö** | Salon Kehitysvammaisten Tuki  
heikki.t.ramo@gmail.com

**Satu Suominen** | Salon Psoriasisyhdistys  
salonpsoriyhdistys@gmail.com

**Pirjo Virtanen** | Salon Invalidit  
pirjo.virtanen47@gmail.com

**Päivi Vigg** | Salon Näkövammaiset  
paivi.vigg@gmail.com

### VARAJÄSENET

**Juha Kalevo** | Salon mielenterveysyhdistys Salmi  
juhakalevo@gmail.com

**Tauno Nikander** | Salon Kuuloyhdistys  
tauno.nikander@seutuposti.fi



Säästöpankki

Turuntie 1, 24100 Salo  
puh. 029 041 2360  
[www.saastopankki.fi/varaa-aika](http://www.saastopankki.fi/varaa-aika)



## Hoivaa sinua kuunnellen

Attendo tarjoaa Salossa kodikasta ja turvallista asumista ja yksilöllistä hoivaa ikäihmisille ja kehitysvammaisille ihmisille. Ota meihin yhteyttä ja kysy lisää.

**Attendo Tupuri** on uusi ja viihtyisä hoivakoti ympärivuorokautista tukea sekä lyhytaikaista hoivaa tarvitseville ikäihmisille. Tarjoamme turvallista ja ammattitaitoista asumispalvelua, jonka perustana ovat asukkaamme yksilölliset tarpeet.

**Attendo Muurain** on 2019 avautunut kehitysvammaisten palvelukoti. Tarjoamme tehostettua palveluasumista ja yksilöllistä tukea arkielämässä selviytymiseen viihtyisissä ja nykyaikaisissa tiloissa. Ammattitaitoinen henkilökuntamme on paikalla ympäri vuorokauden asukkaiden apuna ja tukena.

Attendo

[www.attendo.fi](http://www.attendo.fi)

### ATTENDO TUPURI

Mahlakankareenkatu 20, Salo  
johtaja Päivi Virtanen  
p. 044 494 3780

### ATTENDO MUURAIN

Muuraintie 9, Salo  
johtaja Raija Kannisto  
p. 044 494 0820



**Kuninkaantien Apteekki**  
PHARMACY

Länsiranta 8, 24100 SALO  
puh. 02 731 2300  
ma-pe 8.30-18 • la 8.30-14

Yksilöllistä palvelua  
Turvallista lääkehoitoa

www.kuninkaantienapteekki.fi

**TALON MIESPALVELU**  
**A. MÄÄTTÄ**

Ystävällistä palvelua  
vuoden jokaisena päivänä

- laadukkuus • palveluaittius
- täsmällisyys • ahkeruus

Puh. 040 751 0793 Askko Määttä  
www.talonmiespalvelumaatta.fi asko@talonmiespalvelumaatta.fi

**Pitopastantti**  
Lounasravintola \* Pitopalvelu

p. (02) 735 1455  
Haaralantie 4, Perniö  
www.pitopastantti.fi

Sannamajja  
p. 0400 942 702  
sannamajja.kannari@gmail.com

**Kukkakatri**  
Haaralantie 1 25500 Perniö  
p. (02) 735 2524,  
040 062 9086

## PERNIÖN VÄRI JA TAPETTI KY

Haaralantie 8, Avoinna  
25500 PERNIÖ ma-pe 8.00-17.00,  
p. 02 735 2344 la 8.00-13.00

**Ryhmille Sointukylpy/äänimaljarentoutus**  
asiakkaan järjestämään paikkaan  
tai hoituhuoneelle (max 10 hlöä)

**Valon keveys**  
Rentouttavia yksilöhoitoja tukemaan  
kehon ja mielen hyvinvointia

Avoimna ajanvarauksella  
Torikatu 14 B, Salo - Teija Hoikkala - 040 839 5934 - www.valonkeveys.fi

**HJ-RENKAAT**

**Henkilö- ja pakettiautojen renkaat**

Jukka 044 095 5878 hj.renkaat@gmail.com  
Metalantie 2, 25500 Perniö

# Tuttuja henkilöitä

Sisko Lupala, Salon MS-kerhosta, Margit Laine, Salon Reumayhdistyksestä, Juha Nyman, Salon Ku osallistuivat ystäväkirjan täyttämiseen. Kaikki ovat aktiivisia vapaaehtoistoimijoita, mones



**Olen Sisko**  
**Tunnen itseni** 60-vuotiaaksi, mutta jos totta puhutaan niin sydän käy rippikoulua edelleen.  
**Lapsuudessa lempileluni oli** jääkiekkopeli.  
**Pienenä ajattelin, että minusta tulee iso ja nyt olen iso.**  
**Pidän kirjoista, joissa on** jännitystä ja jotain hauskaa.  
**Bravuurini keittiössä on** pannarit.

**Harrastaisin kaikkea tätä, jos aikaa, ikää ja terveyttä piisaisi:** Asuisin ensin puoli vuotta Saksassa opiskelemaan saksaa, sitten Ranskaan sama juttu ja Englantiin ja Espanjaan ja onkin jo 2 vuotta mennyttä, sitten kotiin useaa kokemusta rikkaampana ja toivottavasti myös kielitaito kohentuneena.  
**Kahta en vaihda ja ne ovat** asunto ja kotipaikka.  
**Olen ollut yhdistystoiminnassa mukana** monta vuotta.  
**Mahdollinen Supervoimani olisi** höh, hahaa, enpä kerro.  
**Vaihdan kanavaa, jos telkkarista tulee** tosi-tv -juttuja.  
**Viisain viisaus, jonka olen tähän mennessä oppinut pitävän paikkansa:** Paistaa se aurinko risukasaankin.  
**En ole koskaan uskaltanut** hypätä benjihyppyä.  
**Vapaaehtoistyö antaa minulle** voimia ja iloa arkeen.  
**Toteemieläimeni:** Hevonen.

**Meni syteen tai saveen, niin vielä joskus aion** hypätä tuo benjin.  
**Tätä sarjakuvasanankaria muistutan:** Enpä osaa sanoa.  
**Tieni vei mukaan yhdistystoimintaan, kun** itse sairastuin MS-sairauteen.  
**Jos olisin kukka, olisin** pelargonian, punainen.  
**Parhaimmat unet saan** meren äärellä.  
**Jos voisoin vuoden asua jossain ihan muualla, asuisin** jossain meren äärellä.  
**Lepuutan hermojeni** kävelyllä.  
**Jos minulla olisi taikasauva:** Antaisin ihmisille voimia elää.  
**Lempivuodenaikani on** kevät,  
**koska** silloin kaikki herää eloon, hienoa seurata.  
**Sillä hetkellä olin ylpeä itsestäni, teoistani ja saavutuksistani:** Saadessani Vuoden Vapaaehtoinen -tittelin.



**Olen Margit Laine**  
**Tunnen itseni** oman ikäisekseni.  
**Lapsuudessa lempileluni oli** leikkiorava, minkä koira söi, nyyyh.  
**Pienenä ajattelin, että minusta tulee:** nuorisotyöntekijä  
**ja nyt olen** eläkkeellä oleva koulunkäynninohjaaja.  
**Pidän kirjoista, joissa on** oikeudenmukaisuutta ja paha saa palkkansa/ selviytymistarinoita.

**Bravuurini keittiössä on** Thai-mummon lihapullat.  
**Harrastaisin kaikkea tätä, jos aikaa, ikää ja terveyttä piisaisi:** Sukututkimusta, käsitöitä ja niissä vaikka jotain uutta tekniikkaa.  
**Kahta en vaihda ja ne ovat** perhe ja kotimaa.  
**Olen ollut yhdistystoiminnassa mukana** 22 vuotta Salon Reumayhdistyksessä.  
**Mahdollinen Supervoimani olisi: ---**  
**Vaihdan kanavaa, jos telkkarista tulee** jonnin joutavaa, valmiiksi naurettua, toisten mollaamista.  
**Viisain viisaus, jonka olen tähän mennessä oppinut pitävän paikkansa:** niin metsä vastaa kuin sinne huudetaan.  
**En ole koskaan uskaltanut** sukeltaa.  
**Vapaaehtoistyö antaa minulle** hyvää mieltä, tietoa, tukea, toimintaa ja ystäviä.  
**Toteemieläimeni: ---**

**Meni syteen tai saveen, niin vielä joskus aion:** aika näyttää.  
**Tätä sarjakuvasanankaria muistutan:** Mummo Anka.  
**Tieni vei mukaan yhdistystoimintaan, kun** sairastuin.  
**Jos olisin kukka, olisin** sinivuokko.  
**Parhaimmat unet saan** omassa sängyssäni.  
**Jos voisoin vuoden asua jossain ihan muualla, asuisin** Lapissa, koska siellä on vielä neljä vuoden aikaa.  
**Lepuutan hermojeni** tekemällä jotain mukavaa, hiljaisuudessa.  
**Jos minulla olisi taikasauva:** Olisi niin monta tarvetta/vaihtoehtoa, mutta tällä hetkellä/tänään (17.3.) POISTAISIN KOKO KORONA-VIRUKSEN IKIAJOIKSI.  
**Lempivuodenaikani on** kevät  
**koska** on mukavaa seurata mitä uutta on taas tullut, luonnon herääminen, toiveikkaus.



**Olen Satu Suominen**  
**Tunnen itseni** toisinaan 20-vuotiaaksi toisinaan 100-vuotiaaksi.  
**Lapsuudessa lempileluni oli:** Nalle  
**Pienenä ajattelin, että minusta tulee** kirjaston täti  
**ja nyt olen** eläkkeellä.  
**Pidän kirjoista, joissa on** jännitystä.  
**Bravuurini keittiössä** pippuriset jauhelihapihvit.

**Harrastaisin kaikkea tätä, jos aikaa, ikää ja terveyttä piisaisi:** sukututkimusta, kävelyä, enemmän lukemista ja käsitöitä.  
**Kahta en vaihda ja ne ovat:** perhe ja ystävät  
**Olen ollut yhdistystoiminnassa mukana** 37 vuotta.  
**Mahdollinen Supervoimani olisi:** tietty pitkäpinnaisuus  
**Vaihdan kanavaa, jos telkkarista tulee:** realityohjelmaa  
**Viisain viisaus, jonka olen tähän mennessä oppinut pitävän paikkansa:** parempi laiha sopu kuin lihava riita.  
**En ole koskaan uskaltanut:** hypätä laskuvarjolla  
**Vapaaehtoistyö antaa minulle:** ystäviä ja haasteita (niin kuin tämä kysely)  
**Toteemieläimeni:** kauris  
**Meni syteen tai saveen, niin vielä joskus aion:**

saada tämän valmiiksi  
**Tätä sarjakuvasanankaria muistutan:** Muumien Tuu-tikki  
**Tieni vei mukaan yhdistystoimintaan kun:** liityin ammattiliittoon  
**Jos olisin kukka, olisin:** tummanpunainen piöni  
**Parhaimmat unet saan:** omassa sängyssä  
**Jos voisoin vuoden asua jossain ihan muualla, asuisin** kotona, koska koti on paras paikka.  
**Lepuutan hermojeni:** villasukkia tekemällä  
**Jos minulla olisi taikasauva:** rauhoittaisin maailman menoa.  
**Lempivuodenaikani on** kesä,  
**koska** silloin on aurinkoa ja lämmintä.

# - vai ovatko?

uloyhdistyksestä sekä Satu Suominen, Salon Seudun Psoriasisryhdistyksestä sa mukana ja monille tuttuja. "Ystäväkirja" kertoo heistä näin:



Olen Juha Nyman

**Tunnen itseni** joskus jopa 66-vuotiaaksi.

**Lapsuudessa lempileluni oli** käislaavene.

**Pienenä ajattelin, että minusta tulee** laivanrakentaja

**ja nyt olen** myös veneenrakentaja.

**Pidän kirjoista, joissa on** toiveita onnellisesta lopusta.

**Bravuurini keittiössä on**

puuhellalla pannussa paistettu kuha ja lohkoperunat salaisilla mausteilla.

**Harrastaisin kaikkea tätä, jos aikaa,**

**ikää ja terveyttä piisaisi:**

Veneilyä, kalastusta ja kuulon vertaistukea.

**Kahta en vaihda ja ne ovat**

usko ja toivo, eikä kahta ilman kolmatta.

**Olen ollut yhdistystoiminnassa mukana**

kaiken kaikkiaan noin 20 vuotta.

**Mahdollinen Supervoimani olisi**

parantava, kaikessa muodossa.

**Vaihdan kanavaa, jos**

telkkarista tulee samat

uutiset kolmannen kerran peräkkäin.

**Viisain viisaus, jonka olen tähän**

**mennessä oppinut pitävän paikkansa:**

Opi nauttimaan matkasta kohti päämäärää.

**En ole koskaan uskaltanut**

lähteä vastuullisena asioihin,

joita eivät kiinnosta.

**Vapaaehtoistyö antaa minulle**

vertaistukena olemalla auttamisen iloa.

**Toteemieläimeni:** Merikotka.

**Meni syteen tai saveen,**

**niin vielä joskus aion**

rakentaa yhden aurinkosähköveneen.

**Tätä sarjakuvasankaria muistutan:**

Nuuska- ja Merikotka.

**Tieni vei mukaan yhdistystoimintaan kun**

eräs yhdistysaktiivi kysyi,

tiedätkö minä mitään tietokoneista.

**Jos olisin kukka, olisin** kurjenmiekkä.

**Parhaimmat unet saan, kun**

ensin nukahtaa rentouttavan ja

rauhhoittavan musiikin avulla.

**Jos voisin vuoden asua jossain ihan**

**muualla, asuisin**

Bergenissä, koska siellä pohjoisen meri,

vuoret ja merenkulkijat kohtaavat.

**Lepuutan hermojani** meren rannalla

antaen tuulen tuntua ja aaltojen kuulua.

**Jos minulla olisi taikasauva:**

sauvoisin sillä Itämeren puhtaaksi.

**Lempivuodenaikani on** kevät, koska

se on uuden elämän ja aidon kasvun aikaa.



Pekka Erjala

Lupajan Murike Oy  
Toimitusjohtaja

Puhelin 045 8675 118  
Sähköposti pekka@kiviasema.fi  
www.kiviasema.fi

## SYTYN SANOMAT 2020

**Julkaisutoimikunta:**

Kauko Lindholm,  
Pirjo Virtanen, Hanna-  
Maija Virtanen, Heikki  
Rämö, Eija-Riitta Hilska  
sekä Riitta Alakoski.

**Kannen kuva:**

Eija-Riitta Hilska

**Painos:** Julkaisua  
painetaan 24 000 kpl  
ja se jaetaan osoitteetto-  
mana alueen talouksiin.

**Taitto ja kuvankäsittely:**  
Salon Seudun Sanomat Oy,  
asiakaslehdet

**Painopaikka:**

Salon Lehtitehdas

Salon Jalkahuolto

Podiatrist Finland

040 179 9304 **TERVETULOAA!**

Ruuhikoskenkatu 9, 24240 Salo [www.salonjalkahuolto.fi](http://www.salonjalkahuolto.fi)



**Kolmituote**

Salon Seudun Työkeskus Oy

**Tuotannostamme kilpailukykyisin hinnoin**

- kokoonpano- ja pakkaustyöt
- kevyet työasut, peli- ja vapaa-ajan asut
- puu- ja metalliteollisuuden alihankinta- ja tilaustyöt

Tehdaskatu 13, SALO

Puh. (02) 727 2950

[www.kolmituote.fi](http://www.kolmituote.fi)

**On onni vanheta**

Palvelukeskus Ilolansalo  
täyden palvelun talo

Salva ry | Palvelukeskus Ilolansalo  
Ilolankatu 6 | [www.salva.fi](http://www.salva.fi)



Salon  
**Kukkakimppu**

Helsingintie 5, Salo 02-733 3344

[tilaukset@kukkakimppu.com](mailto:tilaukset@kukkakimppu.com) / [www.kukkakimppu.com](http://www.kukkakimppu.com)

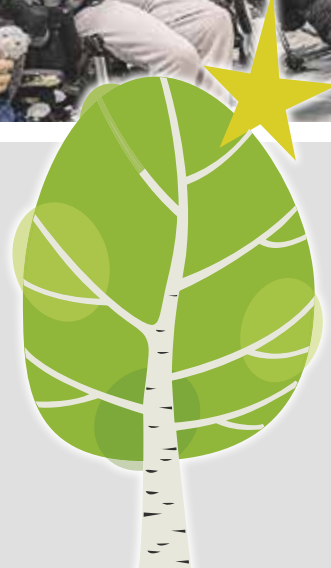
## Kumppanisi hyvässä elämässä

Kehitysvamman tai muusta syystä erityistä tukea tarvitsevan ihmisen hyvä elämä, osallisuus ja läheisten luottamus – olemme alamme luotettavin toimija.



Kehitämme ja tuotamme palveluita kehitysvammaisille tai muusta syystä erityistä tukea tarvitseville ihmisille koko Suomessa.

Edistämme ihmisoikeuksia ja vahvistamme kehitysvammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien ihmisten osallisuutta. Olemme luotettava kumppani perheille.



Arvot kohdallaan.

Olemme suomalainen ja yhteiskuntavastuullinen toimija. Toimintamme on tutkitusti vaikuttavaa. Teemme työtämme täydellä sydämellä.



Vahva alan osaaminen ja hyvinvoiva henkilöstö tuottaa lisäarvoa kumppaneillemme.

Juuremme ovat omais- ja kansalaisjärjestö Kehitysvammaisten Tukiliitossa.

KEHITYSVAMMAISTEN  
PALVELUSÄÄTIÖ

Kehitysvammaisten Palvelusäätiö  
Pinninkatu 51, 33100 Tampere  
puh. 0207 713 500, [info@kvps.fi](mailto:info@kvps.fi)  
[www.kvps.fi](http://www.kvps.fi)

TUKENA

KVPS Tukena Oy, Pinninkatu 51,  
33100 Tampere, puh. 0400 913 500,  
[info@tukena.fi](mailto:info@tukena.fi), [www.tukena.fi](http://www.tukena.fi)



MAINOSTOIMISTO  
K U K E



Me luomme sinulle saavutettavat verkkopalvelut.

Mainostoimisto Kuke  
hei@kuke.fi  
Asemakatu 12, 24100 Salo  
www.kuke.fi



Anna meidän auttaa - Catering palvelut

050-5929 301

www.tejocatering.fi



# Tervetuloa paikalliseen!

Nyt on oikea hetki varmistaa, että käytössäsi on parhaat mahdolliset pankkipalvelut.

Tule meille omistaja-asiakkaaksi. Olemme valmiit palvelemaan sinua tulevaisuuden muuttuvissa tilanteissa.

Tule juttelemaan! Voit varata ajan etukäteen konttoriin tai verkkoneuvotteluun osoitteesta [op.fi/vaihda](https://op.fi/vaihda) tai soittamalla 0100 0500. Asiantuntijapalvelut ovat ajanvarauksella käytettävissäsi arkisin klo 8-19 sekä myös lauantaisin klo 9-15. Puhelinpalvelumme on avoinna arkisin klo 19 asti. Voit myös poiketa konttoriimme keskustelemaan.

 OP Lounaismaa



Emmi Palomäki, OP Lounaismaa