

Salon SYTY ry:n
tiedotuslehti

SYTYN 20 SANOMAT 23

Salon
SYTY
ry

www.salonsyty.fi



***PTV on
keskitetty
valtakunnallinen
tietovaranto
s. 2***

***Kolmituote
työllistää
osatyökykyisiä
ompelimossa,
kokoonpanossa
ja puuosastolla
s. 4***

***Salossa
halutaan edistää
esteettömyyttä
kaupunki-
ympäristössä
s. 14***

Salolaisen potilas- ja vammaisyhdistystoiminnan

- yhdistävä tekijä
- toiminnan tukija
- edunvalvoja
- vertaistuen keskus



Salon
SYTY
ry

www.salonsyty.fi

Salon SYTY ry
Helsingintie 6, 24100 Salo

toimisto@salonsyty.fi
p. 0400 752 611

Toimisto on avoinna
ma, ke, pe klo 9-15 ti, to 9-18
1.5.-3.9. ma-pe klo 9-15
Kesällä toimisto on suljettu 3.-30.7.2023 välisen ajan



14. vuosikerta



Toiminnanjohtajan aatoksia

Liikunnan

Veera Hälli

Media pullistelee erilaisia liikunta-vinkkejä. Tietoa liikunnan terveyttä edistävästä ja kansansairauksiimme ennaltaehkäisevistä vaikutuksista on saatavilla niin sosiaalisen median kanavista, virallisista uutislähteistä kuin painetun median sivuilta. Tiedon puutteeseen ei kukaan voi vedota, kun päivitellään huolestuttavia lukuja ihmisten liikkumattomuudesta ja sen syistä. Moni myöntääkin tietävänsä, että liikua pitäisi, mutta moninaiset yhteiskunnalliset tai henkilökohtaiset syyt mainitaan fyysisen aktiivisuuden esteenä.

Miksi liikkumaan ei sitten lähdetä? Kenen on vastuu? Työelämä on muuttunut monen kohdalla varsin paikallaan olevaksi ja eniten tarvitaan istumalihaksia. Joissain tehtävissä taas fyysinen kuormittavuus on suurta, mutta ehkä yksipuolista ja siten kuluttavaa. Mikä on työnantajan vastuu pitää huolta työntekijöidensä jaksamisesta ja palautumisesta?

Koululiikunnan vähentynyt määrä herättää aika ajoin voimakasta keskustelua ja opetustoimen roolia lasten päivittäisen liikunnan määrän säätelijänä pidetään merkittävänä. Onko vastuu siis opetussuunnitelmiin ja tuntikehysten laatijoilla tai opet-

tajilla? Miten aktivoidaan pienempiä lapsia varhaiskasvatuksessa?

Vanhempien antama malli liikunnallisesta elämäntavasta ja perheen yhteinen ajankäyttö harrastusten parissa on monissa tutkimuksissa nähty tärkeänä myötävaikuttajana lasten tekemisiin valintoihin vapaa-ajanvietossa myöhäisemmällä iällä. Lähteekö kaikki sittenkin oman kodin sisältä?

Entä millaisia liikuntapalveluja kunnassa tarjotaan? Ovatko ne saatavilla ja riittävän monipuolisesti järjestettyjä, jotta jokainen voi löytää omalle tasolle ja myös rahapussilleen sopivia vaihtoehtoja? Rakennetun liikuntapaikkaverkoston sekä rakentamattoman ympäristön tulee tukea asukkaiden aktiivisuutta ja luoda mahdollisuuksia samalla kun yhdistysten ja liikuntayrittäjien palvelutarjonta täydentää kunnan liikuntapalvelujen kokonaisuutta. Kuluttajilla on reilusti valinnan varaa.

Eduskuntavaalien aikana eri puolueiden vaaliteemoissa näkyi keskenään saman suuntaisia sisältöjä Suomen ja suomalaisten kuntoon laittamisesta. Vaikka näkökulma näissä saattoi olla osittain puolustuksellinen, taloudellinen tai tasa-arvoon tähtäävä, toivoin liikunnan ihmeitä tekevään voimaan uskavana, että joku oli myös ajatellut suomalaisten fyysisen kunnan ko-

PTV on keskitetty valtakunnallinen tietovaranto

*Mirjam Palo,
projektityöntekijä*

*Marika Ahonen,
johtava sosiaalityöntekijä*

*Susanne Sund,
kehittämispäällikkö*

Palvelutietovaranto eli PTV on keskitetty valtakunnallinen tietovaranto, johon palveluntarjoajat kuvaavat palvelunsa sekä niiden asiointikanavat asiakaslähtöisesti.

Varhan asiantuntijat kertovat, että PTV:sta löytyvät palvelutiedot ovat hyödynnettävissä avoimen rajapinnan kautta.

- Tällä hetkellä esimerkiksi Varhassa verkkosivut käyttävät PTV-tietoja. PTV:ssä olevia tietoja hyödyntävät myös esimerkiksi Sähköinen perhekeskus omaperhe.fi, hoidonperusteet, erilaiset chatbotit sekä Suomi.fi-verkkosivusto.

Palvelut kuvataan palveluun asiakaslähtöisesti eikä niihin sisällytetä

tietoa organisaation hallintorakenteesta.

- Tarkoituksena on, että PTV:oon kuvattu palvelutieto on niin ymmärrettävää, selkokielistä ja rakenteista, että asiakas löytää tiedon tarvitsemastaan palvelusta vaivattomasti, jopa omatoimisesti. Toisaalta PTV:sta löytyvän tiedon avulla ammattilaisen on helpompi ohjata asiakasta palveluihin.

Varhassa PTV-työtä koordinoidaan järjestämisen palveluissa ja työtä tehdään tiiviissä yhteistyössä viestinnän ja Varhan palveluiden sekä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yksikön kanssa.

PTV on pysyvä toimintamalli

Laki velvoittaa julkishallinnon organisaatioita kuvaamaan palvelunsa PTV:oon, samaa veloitetta ei muilla palveluntuottajilla ole.

On kuitenkin asiakkaan etu, että palvelujen tiedot ja asiointipaikat löytyvät yhdestä paikasta riippumatta palvelujen tuottajasta. Siksi myös järjestöjen, seurakuntien ja yksityisten

palveluiden tuottajien suositellaan kuvaamaan palvelut PTV:oon.

PTV:n kautta tiedot ovat myös muiden kuten hyvinvointialueiden, kuntien tai palveluntuottajan oman verkkopalvelun hyödynnettävissä.

PTV:toa on täysin maksutonta käyttää.

Varha kannustaa yhdistyksiä ottamaan vastaan Sytyn Lauri Kivelän tarjoamaa apua.

- PTV:n käyttöönotto vaatii aikaa ja suunnitelmallisuutta. Palveluiden kuvaamisessa on hyvä miettiä, miten palvelut kuvataan ja miten asiakas saa parhaimman hyödyn kuvatuista palvelutiedoista. Yhdessä on helpompi miettiä, suunnitella ja toteuttaa PTV:n tietojen täyttämistä ja ylläpitoa. Kannustammekin, että yhdistykset ottavat vastaan Sytyn Lauri Kivelän tarjoamaa apua ja neuvontaa asian tiimoilta.

Järjestöille on myös tarjolla Digi- ja väestövirasto DVV:n järjestämiä koulutuksia ja työpajoja. Asiasta kiinnostuneet voivat käydä tutustumassa koulutusmateriaaliin ja suorittaa halutessaan PTV-ajokortin <https://www.eoppiva.fi/koulutukset/ptv-ajokortti/>.



- Varhassa PTV-työtä koordinoidaan järjestämisen palveluissa ja työtä tehdään tiiviissä yhteistyössä viestinnän ja Varhan palveluiden sekä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yksikön kanssa, Mirjam Palo, Marika Ahonen ja Susanne Sund kirjoittavat tekstissään.

kipinä

Otetaanhan siis vastuu omasta hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä ja jalostetaan kaikki mediasta saamamme tieto toiminnaksi.

hennusta.

Uuden eduskunnan aloittaessa huhtikuussa työskentelyään liikuntamyönteinen presidenttimme Sauli Niinistö kehotti uusia kansanedustajia isällisen jämäkällä otteellaan pitämään huolta omasta henkisestä ja fyysisestä kunnostaan. Kansanedustajan työ on kaikessa vastuullisuudessaan raskasta. Saulin ohjeessa on viisautta, sillä vaativan työn lisäksi kansanedustajien oletetaan edustavan niitä hyveitä, joita kansalaisillakin toivotaan olevan.

Epämiellyttävien ja hankalien asioiden edessä ihminen muuttuu tai-

tavaksi kiemurtelijaksi. Kuin mato ongenkourussa löydetään syitä ja syyllisiä sille, miksi emme ole liikkuu. Parhaassa tapauksessa puolustamme muitakin liikkumattomia kanssakulkijoita hakemalla oikeutuksen joutenololle. On tietysti positiivista, että kannustusta hyvinvoinnista ja terveydestä huolehtimiselle saadaan päiväkodista, perheestä, pomolta ja presidentiltä, mutta kaiken taustalla on oma liikunnan kipinä. Sisäinen motivaatio takaa liikuntaharrastukselle jatkuvuuden.

Sote-uudistuksen valmistuessa ja uusien hyvinvointialueiden aloitusta vuoden vaihteessa toimintansa kuntien tehtävät muuttuivat. Sosiaali- ja terveyspalvelujen järjestämisvastuu siirtyi kunnilta hyvinvointialueille. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on puolestaan sekä kuntien että hyvinvointialueiden perustehtävä, josta on säädetty laissa. Laissa ei ole toistaiseksi säädetty kansalaisten omista perustehtävistä terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen, vaikka terveysverosta jo vaalipuheissa väiteltiin. Varsin mukavuudenhaluisia ajatuksia, että ihmisen hyvinvointi on hänestä itsestään täysin ulkoistettua ja jonkun muun perustehtävä, vai mitä?

On kannatettavaa, että olosuhteet, opetussuunnitelmat ja Orpon hal-

litusohjelma tukevat liikunnanharastamista, mutta tärkeintä on oma innostus ja kipinän löytäminen sekä sen ylläpitäminen. Otetaanhan siis vastuu omasta hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä ja jalostetaan kaikki mediasta saamamme tieto toiminnaksi.



Sytystä saa apua palvelutietovarannon käyttöönottoon

Salolaiset potilas- ja vammaisyhdistykset saavat apua Sytystä palvelutietovarannon käyttöönottoon.

ICT- ja yhdistystoiminnan asiantuntija Lauri Kivelä näkee palvelutietovarannon (PTV) hyvänä asiana yhdistysten saavutettavuuden kannalta.

- PTV on hyvä kanava saada uusia ihmisiä mukaan yhdistyksen toimintaan. Esimerkiksi Varhan työntekijät osaavat ohjata ihmisiä yhdistysten järjestämien vertaistuen piiriin.

Syty on järjestänyt alkuvuodesta kaksi yhdistyksille avointa Palvelutietovaranto-infotilaisuutta.

- Lisäksi olen kertonut Palvelutietovarannosta ja sen käyttöönotosta yksittäisille yhdistyksille heidän kokouksissaan ja opastanut käyttöönoton eri vaiheissa.

Kivelän mukaan vertaistukitoiminta on tärkeä osa Sytyn jäsenyhdistysten toimintaa ja sitä voidaan kuvata palveluna palvelutietovarantoon.

Lisäksi palvelutietovarantoon kuvataan, miten toiminnasta kiinnostuneen tulee toimia, jotta hän pääsee osallistumaan vertaistukitoimintaan tai muihin yhdistyksen tarjoamiin palveluihin.

Salon Luustoyhdistyksen puheenjohtaja Kaarina Helenius sanoo, että Palvelutietovaranto on tullut tutuksi Sytyn kautta.

- Lähdimme heti mukaan kun mahdollista. Yhdistyksestämme kolme naista suoritti PTV-ajokortin verkossa ja olemme jo avanneet linjan palveluun Sytyn Laurin avustuksella, Helenius kertoo.

Salon Luustoyhdistys on iso toimija Salossa yli 240 jäsenellään.

- Jo ennen Varhan aloittamista pohdimme, kuinka tavoittaa diagnosoimalla saaneita ihmisiä, että he löytäisivät vertaistuen piiriin.

Salon Luustoyhdistyksellä on runsaasti säännöllistä toimintaa; monenlaista liikuntaa ja muun muassa vesijumpaa.

Palvelutietovarannossa Salon Luustoyhdistyksen toiminta on kuvattu lyhyesti ja ytimekkäästi.

"Yhdistys tarjoaa vertaistukea osteoporoosia sairastaville. Tapauksissa osteoporoosi diagnosoimalla saanut tai osteoporoosin oireita omaava saa tietoa sekä tukea selviytyäkseen sairautensa kanssa. Kahdenkeskiset tapaamiset ovat mahdollisia. Pyrimme järjestämään jäseniltoihin eri alojen asiantuntija-esittelijöitä."



ICT- ja yhdistystoiminnan asiantuntija Lauri Kivelä näkee palvelutietovarannon (PTV) hyvänä asiana yhdistysten saavutettavuuden kannalta.



Puheenjohtaja Kaarina Helenius kertoo Salon Luustoyhdistyksen olleen aktiivinen PTV-palvelun käyttöön ottamisessa.

KOULUTETTU HIEROJA KAISA VAINIO

- Klassinen hieronta
- Urheiluhieronta
- Liikuntaneuvonta

Ajanvaraus:
044 2027 393

Perniön Fysika,
Haarlantie 2, Perniö

[f](#) [i](#) [@hierojakaisavainio](#)

KOTOISA KAHVILA

Papu

Erikoiskahvit
Kotileivonnaiset
Keittolounas

Salontie 7, Perniö
040 5290 789

HALIKON PIENKIINTEISTÖYHDISTYS RY tarjoaa jäsenistölleen:

• **Monipuolista talkkaripalvelua kodin puuhiin.** Palvelun hinta on vain 10 €/tunti + matkakorvaus. Meillä on myös vuokralaitteita piha- ja puutarhatöihin. Työtillaukset talkkareilta suoraan, mutta tiedustele heidän numeronsa puh. 044 536 2700.

• Yhdistyksen jäsenenä saat mahdollisuuden osallistua monille mielenkiintoisille retkillemme/matkoillemme.

• **4. elokuuta juhlistamme yhdistyksen 50 v. taivalta rennon illan merkeissä Lehmijärven Rantapirtillä klo 18 - 22.** Sauna ja maukasta haukattavaa tarjolla. Tarjoilun vuoksi ennakkoilmoittautuminen vaaditaan.

Jäsenmaksu v 2023 on 27€. Ilmoittautumiset ja kyselyt pj Reijo Salokannel 044 536 2700
Lisää tietoa omakotiliitto.fi/halikko.



TAKSIPALVELU TIINA SOROLA p. 0500 826 390

Kolmituote

Salon Seudun Työkeskus Oy

Tuotannostamme kilpailukykyisin hinnoin

- kokoonpano- ja pakkaustyöt
- kevyet työasut ja muut ompelimon palvelut
- puu- ja metalliteollisuuden alihankinta- ja tilaustyöt

Tehdaskatu 13, SALO
Puh. 044 727 2952
www.kolmituote.fi



Avain Fysio Oy

- Fysioterapia
- Alaraajatutkimus ja pohjalliset
- Hoitosukat ja -hihat

Rummunlyöjänkatu 11, Salo p. 044 239 4644

Kolmituote työllistää osatyökykyisiä ompelimosassa, kokoonpanossa ja puuosastolla

Salon Seudun Työkeskus Oy eli tuttavallisemmin Kolmituote on Salon kaupungin ja muutamien muiden alueen kuntien ja seudulla toimivien yhdistysten omistama osakeyhtiö.

Toimitusjohtaja Juha Talviniemi kertoo, että Kolmituote tuottaa lähinnä Salon kaupungin alueella työllistämispalveluita, pääasiassa osatyökykyisille henkilöille.

- Kolmituote on yleishyödyllinen yhtiö, jonka tarkoitus ei ole tuottaa omistajilleen taloudellista voittoa, Talviniemi kertoo.

Kolmituotteessa tehdään töitä perinteisten teollisuusyritysten tavoin.

Ammattitaitoisessa ompelimosassa valmistuu muun muassa kevyitä työasuja yrityksille, yhdistyksille, julkiselle sektorille ja yksityisasiakkaille.

- Teemme myös erikoistuotteita hoitolaitoksille, muun muassa liukulakanoita, nallepukuja ja pyörätuoliviittoja. Myös mittatilaustyöt ja korjausompelu onnistuvat.

Tehtaanmyymälästä löytyy ompelimon omaa mallistoa ja kodinsis-

tustekstiilejä. Kokoonpano-osastolla tehdään alihankintana erilaisia pakkaus- ja kokoonpanotöitä yrityksille.

Puuosastolla tehdään monipuolisia alihankintatöitä yrityksille ja rakennetaan esimerkiksi pihakalusteita ja aitaelementtejä kotipihoille asiakkaiden toiveiden mukaan.

- Meillä myös vanhat huonekalut saavat uuden elämän. Korjaamme, kunnostamme ja pintakäsitlemme niitä asiakkaiden haluamalla tavalla.

Talviniemi kertoo, että Kolmituotteen toiminta-ajatuksena on edistää työllistymistä ja kuntoutumista yksilöllisen tuen turvin työntekijän edellytykset huomioon ottaen.

Samalla tuotetaan kilpailukykyisiä alihankintapalveluja ja tuotteita.

- Kolmituote on hyvän ja terveen kasvun uralla. Salon kaupungin työllisyystavoitteiden saavuttaminen on omalta osalta vastuullamme. Pyrimme saamaan mahdollisuuksien mukaan uusia asiakkaita, jotta tavoitteemme työllistää lisää ihmisiä toteutuisi.

Ihmisläheisyys ja laatu ovat keskeisiä arvoja, joista ei tingitä.

- Haluamme mahdollistaa työntekijöillemme turvallisen ja vakaan työpaikan, omistajille tarkoituksenmukaisen toiminnan sekä talousalueen yrityksille toimijan, joka auttaa kasvussa ja tuotannon haasteiden kanssa.

Soteuudistus ja Varhan synty tarkoitti muutoksia myös Kolmituotteessa.

- Aiemmin olimme Salossa sosiaali- ja terveystalouden rahoituksen piirissä. Kun hyvinvointialueen aloitus ja aikataulu olivat selvillä, kävi nopeasti selväksi, että Kolmituotteen toiminnan jatko ei ollut Varhan intresseissä.

Talviniemi kiittää Salon virkamiehiä ja päättäjiä nopeasta reagoinnista.

- Salon kaupunki tunnisti tarpeemme ja roolimme kaupungin työllisyyspalveluissa nopeasti ja selvästi. Siirto vuoden alusta osaksi kaupunkikehi-



Puuosastolla tehdään monipuolisia alihankintatöitä yrityksille ja rakennetaan esimerkiksi pihakalusteita ja aitaelementtejä kotipihoille asiakkaiden toiveiden mukaan. Kari Laaksonen, Mikko Skutte, Juha Talviniemi ja Mika Virta Pilke-valaistinten kokoonpano-osastolla.

työalueen toimialaa on sujunut saumattomasti ja mutkattomasti.

Talviniemen mukaan Salossa tehdään paljon hyvää, täällä välitetään ihmisistä aidosti. Jokainen salolainen on tärkeä.

- Me Kolmituotteella olemme osa salolaista palvelu- ja yritysverkostoa. Paikallisten kannattaminen on panostus salolaiseen työllisyyteen ja hyvinvointiin, Talviniemi muistuttaa.



Kolmituotteen myymälä Mathildedalissa on avoinna myös tänä kesänä.



Toimitusjohtaja Juha Talviniemi (sihteeri), Pirjo Randell, Veera Hälli ja Juhani Nummentalo (puheenjohtaja, edessä). Kuvasta puuttuu Antti Niittynen ja Juha Mäkilä.



Kevään toista Arkeen Voimaa -ryhmää ohjaavat Marika (vas) ja Sirpa. He haluavat jakaa itsehoitokurssin hyvää sisältöä myös muille.

Arkeen voimaa – itsehoidon kurssi

Arkeen Voimaa (Chronic Disease Self Management Program, CDSMP) on saanut alkunsa 1990-luvulla Stanfordin yliopistossa tehdystä tutkimuksesta. Tutkimuksessa todettiin, että suurin osa pitkäaikaissairaiden kokemista oireista on samoja riippumatta siitä, mikä sairaus on kyseessä. Oireilla on taipumus tehdä arkeen kielteisten vaikutusten kehä, joka vaikuttaa hyvinvointiin. Arkeen Voimaa -toiminnan tarkoituksena on vahvistaa osallistujien itsehoitotaitoja ja sitä kautta kohentaa heidän arkipärijäämistään ja elämänlaatuaan. Suomessa tämä näyttöön perustuva ja vaikuttavaksi todettu itsehoidon ryhmätoimintamalli on ollut käytössä vuodesta 2012 lähtien. Valtakunnallista toimintaa hallinnoi Varsinais-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus, Vasso.

Salossa Arkeen Voimaa -toiminta on alkanut v. 2014 Salon kaupungin ja Salon Syty ry:n yhteistyönä. Tuolloin Varsinais-Suomen kunnista mukana oli vain Turku. Varsinais-Suomen Tulevaisuuden sotekeskushankkeen (2020-2023) myötä toiminta on laajentunut kattamaan jo lähes kaikki alueen kunnat. Vuoden 2023 alusta alueellisen toiminnan koordinoivastuu on siirtynyt kunnilta Varsinais-Suomen hyvinvointialueelle (Varha).

Arkeen Voimaa -kurssi on maksuton ja se soveltuu kaikille, jotka haluavat kohentaa omaa hyvinvointiaan ja arjessa jaksamistaan. Kurssilta saa tu-

kea, jos arki tuntuu jonkin haasteen vuoksi uuvuttavalta ja se antaa myös valmiuksia kohdata myöhemmin mahdollisesti eteen tulevia haasteita. Kurssi soveltuu myös esim. järjestöjen vapaaehtoisille oman hyvinvointiin ja vapaaehtoistyössä jaksamisen tueksi. Kurssia ohjaa kaksi koulutettua ohjaajaa, jotka voivat olla taustaltaan ammattilaisia tai vapaaehtoisia.

Kurssille kokoonnutaan kerran viikossa, 2,5 tuntia kerrallaan. Kuuden ryhmätapaamisen aikana harjoitellaan konkreettisia itsehoidon työkaluja käytännössä sekä käsitellään erilaisia arjen haasteita ja niiden kanssa pärjäämistä. Jokainen osallistuja määrittelee tavoitteet omista lähtökohdistaan, omien voimavarojensa ja elämäntilanteensa mukaan. Kaikkia tuetaan etsimään omia valmiuksia ongelmatilanteissa toimimiseen ja etenemään tavoitteissaan pienin askelin. Itsehoitotaitojen kohentuminen lisää omaa hyvinvointia ja voimaantumisen kokemusta. Kurssilta voi myös saada uusia merkityksellisiä ihmissuhteita.

Salossa alkaa vuosittain neljä Arkeen Voimaa -kurssia, jotka koostuvat Salon Syty ry:n tiloissa. Kokoonntumapaikka tarjoaa mahdollisuuden tutustua myös paikallisten potilasjärjestöjen toimintaan, josta monet ovatkin löytäneet uutta sisältöä elämäänsä. Kurssin käyneillä on myös mahdollisuus halutessaan koulutautua vapaaehtoiseksi ohjaajaksi.

Salossa on tällä hetkellä seitsemän

vapaaehtoista ohjaajaa, joista osa on ollut mukana jo toiminnan alusta asti. Salon Syty ry tarjoaa kaikille Salon Arkeen Voimaa -ohjaajille samat palvelut ja virkistysmahdollisuudet kuin omien jäsenyhdistystensä vapaaehtoisille.

Toukokuussa alkanutta kurssia ohjasivat Sirpa ja Marika, joilla molemmilla matka Arkeen Voimaa -ohjaajaksi on ollut omanlaisensa.

- Kuulin Arkeen Voimaa -kurssista, kun olin jäämässä eläkkeelle ja innostuin hakemaan koulutukseen. Työelämästä oli kertynyt ryhmätyöskentelyyn liittyviä kokemuksia, Sirpa kertoo. Varsinaiselle kurssille hän osallistui vasta koulutuksen jälkeen.

Marika puolestaan kiinnostui Arkeen Voimaa -kurssista saadakseen apukeinoja elämäntilanteensa ja huomasi konseptin olevan niin hyvä, että halusi päästä jakamaan sitä muillekin.

- Koen saavani itselleni tärkeää kertausta kurssin asioista toimiessani ohjaajana muille, Marika iloitsee.

Syksyn Arkeen Voimaa -kurssit:
8.9.-13.10.2023
perjantaisin klo 10.00–12.30

3.11.-8.12.2023
perjantaisin klo 10.00–12.30

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:
Katja Marjanen, katja.marjanen@varha.fi p. 044 772 3556

SINUA
LÄHELLÄ
JA SINUN
KANSSASI

SALON SEURAKUNTA⁺
www.salonseurakunta.fi

Salon
SYTY
ry

www.salonsyty.fi

Varmista ajoissa
hankintasi

**UUSIUTUVAAN
ENERGIAAN!**

Meiltä löydät
kokonaisvaltaiset
lämmitys- ja
energiaratkaisut

**ENERGIATALO
JÄRVI**
www.energiatalo.fi

SALO: Liikekeskus Valuri,
Kaakelitehtaankatu 2, 24260 Salo
Avoimma ma-pe 8-16
puh. 02-727 5700

KAARINA: Kärrykatu 8, 20780 Kaarina
puh. 044 512 3456
Avoimma ma-pe 9-16

**ROHKEUTTA OLLA
SINUN
PUOLELLASI**

**SUJUVA ARKI,
ELINVOIMAINEN SALO**

sdpsalo.fi

SDP Salonsosiaalidemokraattinen Työväenyhdistys

**Someron
Säästöpankki**

Kassapalvelut ma - pe 10.00 - 12.30
Turuntie 1, 24100 Salo | puh. 029 041 2360
www.saastopankki.fi/varaa-aika | www.saastopankki.fi/someronsp

**LAADUKKAAT
VAATTEET JA KENGÄT
LIIKKUVASTA
KAUPASTAMME!**

Voit tilata meidät
erilaisiin tilaisuuksiin
ja kokouksiin, lisätietoja saat:
seniorikauppa@myynti.fi
/ 045 806 1664

www.seniorshopsuomi.fi

SENIOR SHOP
SEN TEX

SALON PALVELUTALOSÄÄTIÖ srVUOKRAHUONEISTOJA SALON KESKUSTA-ALUEELLA
ANISIN ja PIRITAN PALVELUKESKUKSISSAKATSO LISÄTIETOJA VERKKOSIVUILTAMME www.spts.fi TAI SOITA 040 - 484 0092**ANISIN KEITTIÖ**

MAUKAS KOTIRUOKALOUNAS 8,00€ ARKISIN KLO 11-13

RATSUMIEHENKATU 11, SALO puh: 02-733 4440 www.spts.fi**Tulevia tapahtumia****Ti 22.8. Miesten hyvinvointi-iltapäivä**
”Miesten vuoro”, Salon kaupungintalolla

Mukana huippuluentoajat:

UKK-instituutin johtaja **Tommi Vasankari**Liikuntalääketieteen erikoislääkäri **Jarmo Karpakka**

Lisätietoja tulossa kesän aikana

www.salo.fi/tapahtumakalenteri

Tilaisuuden järjestää Salon kaupungin Liikuntapalvelut

To 5.10. klo 10.00-11.30 Valtakunnallinen iäkkäiden
ulkoilupäivä, Salon Urheilupuistossa

Lisätietoja elokuun kaupunkitiedotteessa ja Sytyn uutiskirjeessä. Lämpimästi tervetuloa!



Sytyn KamariHerrat kokoontuneet jo 15 vuotta

Sytyn pitkäaikaisin säännöllisesti kokoontuva ryhmä KamariHerrat on kokoontunut jo 15 vuoden ajan jutustelemaan kahvikupin ääreen.

Nykyisin vetovastuussa oleva Eero Törmä kuvailee KamariHerroja vanhojen ukkojen kööriksi.

- Toiminnastamme puuttuu turhantärkeys, vaikka olemme perustaneet itsellemme jopa oman ritarikunnan.

Ritarikunta perustettiin vuonna 2015 jakamaan Suurristejä ja Sertifikaatteja sellaisille henkilöille, jotka ovat tehneet yhteistyötä KamariHerrojen kanssa.

- Ritarikunnan suurristit on tehty kierrätysmateriaaleista ja ne on kuorutettu runsaalla krumeluurilla.

Krumeluuria ei sen sijaan tarvita yhteisillä reissuilla.

- Yksi säännöllinen toimintamuotomme on joka-vuotinen makkaraperunamatka lähiseudulle.

Ensimmäiset kymmenen vuotta ryhmän vetäjänä toimi Timo Luhtavaara, jonka tehtävää Eero Törmä on jatkanut oivallisesti kymppinsäkin puuhamiehenä.

- Olemme käyneet ahkerasti muun muassa teatterissa Provinssissa, jossa

Seppo Suominen on varannut meille aina helposti kuljettavat paikat eturivistä. Kiitos hänelle siitä.

Keväällä 2008 perustettu ryhmä on pitänyt alusta asti osallistujamäärän tasaluvussa. Kymmenestä miehestä puolet ovat vielä alkuperäisiä. Kun aika jättää kamariherran, hänen seuraajakseen kutsutaan sopivaksi todettu uusi jäsen.

Keski-ikä on tällä hetkellä vuoden vajaa 80.

KamariHerrat kahvittelivat 15-vuotispäivän merkeissä alkukevästä. Samalla muisteltiin menneitä ja katsottiin kohti pian koittavaa kesää.

Sytyn jo eläkkeellä oleva toiminnanjohtaja Eija-Riitta Hilska muisteli tapaamisessa, että ensimmäiseen kokoontumiseen osallistui tasan kaksi miestä.

- Tällainen yhdistystoiminta on usein naisvaltaista ja siksi toivottiin miehille omaa ryhmää. Ensimmäisen kokoontumiseen tulivat Jarkko Suominen ja Markku Valkeapää, toiseen jo enemmän väkeä, Hilska muistelee.

Salon Syty on monipuolinen yhdistystoiminnan ja vertaistuen keskus, joka vaikuttaa paikallisesti yhdenvertaisuuden lisäämiseen. KamariHerrat edustavat monia eri Sytyn yhdistyksiä.

Puheenjohtaja Maija Iltanen lahjoitti kamariherroille omat mukit



KamariHerrat on tehnyt 15-vuoden taipaleestaan kirjan, jossa kerrotaan ryhmän matkasta sanoin ja kuvin.



Rakennusliike

T. Rauman Oy

Toimitilojen vuokrausta

Turuntie 8, Salo

P. (02) 731 3017, (02) 731 7791

040 584 9646

rakennusliike@t-rauman.fi

Tukena Hyvä Elämä -palvelut®

Mahdollistamme kehitysvamman tai muun syyn vuoksi apua ja tukea tarvitsevan ihmisen hyvää elämää - yhdessä asiakkaidemme ja heidän läheistensä kanssa. Tuotamme ihmisläheisiä, toimivia ja laadukkaita palveluita yli 1000 ihmiselle kautta maan. Tuemme täyden kansalaisuuden ja ihmisoikeuksien toteutumista.

Kysy lisää palveluistamme läheisellesi tai laajemmin hyvinvointialueellesi. Olette myös tervetulleita tutustumaan Tukena Paulinpuiston palveluyksikköömme Saloon.

KVPS Tukena Oy
Pinninkatu 51, 33100 Tampere
Puh. 0400 913 500 (vaihde)Tukena Paulinpuisto
Turuntie 27, 24240 Salo
Puh. 040 627 9143

Mukana hyvässä elämässä®

Rekrytoimme jatkuvasti lähihoitajia, sairaanhoitajia, sosionomeja sekä muita sote-ammattilaisia ympäri Suomen. Katso avoimet työpaikat rekry.tukena.fi.





KamariHerrojen 15-vuotisjuhlia vietettiin huhtikuussa Sytyn Salissa. Kuvassa edessä vasemmalta IsoTimppa ja Eero Törmä, takarivissä Arto Mäki-Uuro, Juha-Pekka Saarimaa, Keijo Taipalvesi ja Risto Lehti.

kiitokseksi pitkäaikaisesta aktiivisuudesta.

- Olette Sytyn vanhin omatoimikerho. Syty täyttää ensi vuonna 20

vuotta, joten pitkään olette täällä koontuneet.



Toiminnanjohtaja Veera Hälli (sihteeri), Päivi Vigg, Raija Aaltonen, Pirjo Virtanen, Satu Suominen, Maija Iltanen (puheenjohtaja), Heikki Rämö (varapuheenjohtaja), Marja Lehtonen ja Riitta Laajasuo. Kuvasta puuttuu Elina Vesa.

Tällä kupongilla
-15% juhannukseen
mennessä tehdyistä
varauksista.
Mia / Kampaamo Taru

HJRENKAAT.FI
0440 955878
Renkaat
Vanteet
Rengashotelli



KELLO JA KULTA JOKINEN, Turuntie 13, Salo, p. (02) 731 2325
www.kellojokinen.fi

TIMANTTISET
Kello ja Kulta Jokinen

30.6. Yhden päivän Sokkomatka
kahvit, ruoka, ym. 75€
13.-20.7. Norja Lofootit
1445€/hlö/2hh, 1805€/1hh
31.7.-1.8. Kahden päivän Sokkomatka
220€/hlö/2hh ja 245€/1hh
2.-4.8.23. Kolmärdenin matka
1.-8.9. Ruskamatka Lapissa ja Maistiainen Hurtigrutenista
1350€/hlö/2hh ja 1750€/1hh
22.-24.9. Ahvenanmaa sadonkorjuujuhlat
498€/hlö/2hh, 598€/1hh
23.10.-27.10. Viiden päivän Sokkomatka
780€/hlö/2hh ja 980€/hlö/1hh
3.-9.12. Kylpylämatka Pärnuun, 525€/hlö/2hh
2.-5.12. Praha joulutori
Finnair lennot, tulossa tarkemmat tiedot.

SALON MATKATOIMISTO
Asemakatu 8, Salo
Puh. 02 7316 316
Toimiston ovet auki ark. klo 9-16
www.salonmatkatoimisto.fi

19.6. Tallinna päivämatka
Tallink My Star, 80€
28.6. Viikinsaaren kesäteatteri
kahvi, ruoka 110€
21.6. ja 27.7. Saariston rengastien kierros, 80€
11.7. Tallinna päivämatka
Eckerö Line, 75€
11.7. Paimion kesäteatteri
pullakahvit 55€
12.7. Seitsemän kirkon kierros
kahvit, ruoka, opas, 90€
19.7. Päivämatka Loviisa
kahvit, ruoka, opas, 75€
24.7. Päivämatka Porvoo
kahvit, ruoka, opas, 75€

VARAUKSET Salon Matkatoimistolta

SALON TILAUSMATKAT
Vastuullinen matkanjärjestäjä Salon Matkatoimisto Oy

SYTYN HALLITUS 2023

Puheenjohtaja:

Maija Iltanen

Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen Salon Seudun Paikallisosasto

p. 040 768 1534

majja.iltanen@hotmail.com

Jäsenet:

Riitta Laajasuo

Salon Kuuloyhdistys

Elina Vesa

Salon Hengitysyhdistys

Heikki Rämö (vpj)

Salon Kehitysvammaisten Tuki

Satu Suominen

Salon Psoriasisryhmä

Pirjo Virtanen

Salon Invalidit

Päivi Vigg

Salon Näkövammaiset

Varajäsenet:

Raija Aaltonen

Salon Diabetes

Marja Lehtonen

Salon Sydänyhdistys

Salon
SYTY
ry

www.salonsyty.fi



Investoi puhtauteen

Myllyojankatu 2 A, SALO Puh. 0400 952041 | www.sappax.fi

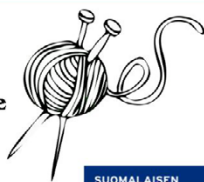
ANJALIN

Lanka- ja käsityöliike

Luomisen iloa jo vuodesta 1926

www.anjalin.net

Annankatu 5, SALO | 02 731 22 32



SUOMALAISEN
TYÖN LIITON JÄSEN

Salon
Kukkakimppu

Helsingintie 5 02 - 733 3344

tilaukset@kukkakimppu.com www.kukkakimppu.com



parturi-kampaamo

COMA

Eveliina Lehtonen
040 550 8724

Karlstadintie 1, Perniö
parturikampaamocoma.fi

Aukioloajat

ma-pe klo 9-17

illat ja viikonloput
sovittaessa



JALKATERAPIAKESKUS
NAVICULARE

RAATHUONEENKATU 3, SALO
PUH. 044 3384291



**PERNIÖN FYSIOTERAPIA-
JA KUNTOKESKUS**

• Fysioterapia • Ryhmäliikunta
• Kuntosali • PhysioPilates

Fysika.fi

Haarlantie 2, Perniö • info@fysika.fi
p. (02) 735 7101, 040 500 6797

Perniön Apteekki

Haarlantie 21,
25500 Perniö
www.pernionapteekki.fi

p. (02) 735 7313
fax (02) 735 2335
info@pernionapteekki.fi



Pysähdy Digipysäkillä

Digipysäkki on Sytyn yhteydessä toimiva erityisesti ikääntyneiden ja toimintarajoitteisten digineuvontapalvelu, josta saa neuvontaa niin puhelimen, tietokoneen kuin tabletin käytössä. Viimeisen kolmen vuoden aikana digineuvojan tehtävissä on toiminut Niko Lehtonen. Nikon työpäivään kuuluu asiakastapaamisia, ongelmien ratkomista, ajantasaisen informaation seuraamista sekä vapaamuotoista rupattelua asiakkaiden kanssa. Parasta työssä hänen mukaansa on tiedon jakaminen ja mahdollisuus olla avuksi mahdollisimman monelle – erityisesti heille, joille apua ei kenties muuten olisi saatavilla.

- Olen huomannut, että monet eivät halua vaivata läheisiään "pienillä asioilla". Haluaisin Digipysäkin olevan juuri sellainen paikka, jossa jokainen voisi asioida matalalla kynnyksellä miten pienistä syistä tahansa, Niko pohtii.

Ellen Granholm on yksi Nikon vakioasiakkaista. Hän vierailee pysäkillä ratkomassa puhelimeen ja tietokoneeseen liittyviä pulmia säännöllisesti. Heidän yhteistyönsä sai alkunsa pari vuotta sitten, kun Ellen lähti selvittämään, löytyisikö Salosta digineuvontaa tarjoavia palveluita. Kirjastojen vaihtuvat opastajat Ellen kertoo hylänneensä, sillä hän halusi henkilön, jonka luokse palata pulmien ilmetessä.

- Kun joku vinkkasi Salon Syty ry:n digineuvoja Nikon, vaikeudet niin läppärin kuin älypuhelimien kanssa on selätetty. Uusien käyttöjärjestelmien oppiminen on Nikon ohjauksella ollut helpompaa kuin itse opiskellen yrityksen ja erehdyksen kautta.

Ellen suosittelee Digipysäkkiä kaikille tietokoneita ja älypuhelimia käyttäville, jotka tarvitsevat apua. Hänen mukaansa vanhemmille ihmisille asioiminen saman ihmisen kanssa

on erityisen tärkeää, sillä juuri tämä henkilö tietää, mitä kyseinen asiakas hallitsee ja ottaa sen huomioon.

Digitalisoituminen ja jatkuvasti uudistuvat mobiililaitteet herättävät paljon keskustelua varsinkin ikääntyneiden keskuudessa. Digineuvojan mukaan ihmisten on vaikeaa hyväksyä laitteiden uusia ominaisuuksia, vaikka ne voisivatkin tuoda mukanaan hyötyä ja helpotusta elämään.

- Monella ei ole halua opetella älylaitteita tai niiden pelätään olevan liian monimutkaisia, vaikka niitä pystyykin yksinkertaistamaan yksilöllisesti jokaista käyttäjää kohden, Niko kertoo.

Ellenkin kertoo törmänneensä kommentteihin, joissa työelämänsä aikana vähän tietokoneiden kanssa tekemisissä olleet ihmiset ovat vaikkeutuneita mielipiteestään, että "en minä enää".

- Ja monet ovat alle 70-vuotiaita, minä olen 90, Ellen päivittelee.

Granholm kuuluu joukkoon, joka näkee digilaitteiden seniorin elämään tuoman helpotuksen. Hänen mukaansa älypuhelin on helpoin ja halvin laite pitää yhteyttä sukulaisiin ja ystäviin.

- Voi soittaa ja lähettää viestejä ilmaiseksi vaikka ympäri maailmaa (WhatsApp) ja olla "näköpuhelimessa".

Ellen vinkkaakin, että älypuhelimien hankkimisen seniorille pitäisi olla myös omaisten intressissä.

- Siihenhän saa monta hyvää apu-toimintoa, esim. seurannan, hätänumeron, sanomalehtien uutiskirjeitä jne. Eli sitä tietoa, mikä pitäisi etsiä jostain muualta ja joka yleensä jää hakematta.

**Digipysäkki avoinna ma-pe klo 9-15
Salon Sytyssä, Helsingintie 6
Ajanvaraukset ja lisätiedot:
digipysakki@salonsyty.fi /
044 781 1475**



Ellen Granholm on yksi Niko Lehtosen vakioasiakkaista. Hän vierailee pysäkillä ratkomassa puhelimeen ja tietokoneeseen liittyviä pulmia säännöllisesti.

Puikot heilumaan elokuussa

Elokuussa käynnistyy Sytyn oma käsityöryhmä, jonka idean takaa löytyy kaksi tuttua kasvoa Sytyn hallituksesta; Maija Iltanen sekä Satu Suominen. Käsityöstä innostuneet naiset toivoisivat ryhmästä muotoutuvan paikan, jonne kuka tahansa voi tulla

viettämään aikaa yhdessä muiden samanhenkisten ihmisten kanssa.

- Ryhmä on vapaamuotoinen, puuhanaiset kertovat ja vinkkaavat:

- Ota omat kutimesi mukaan ja tule neulomaan, lukemaan, juttelemaan, kahvittelemaan tai oleskelemaan

muuten vain.

Käsityöryhmä kokoontuu Sytyssä joka kuukauden 3. torstai klo 12-14. Ensimmäinen kokoontuminen on torstaina 17.8.

Ryhmä ei sisällä ohjattua toimintaa tai etukäteen valmiiksi suunniteltuja teemoja. Pääajatuksena on, että ryhmä olisi paikka, johon jokaisen olisi helppo tulla viihtymään.

- Voimme ideoida yhdessä kokoon-tumisten sisältöä osallistujien kanssa ja mieltä, millainen toiminta mihinkin hetkeen olisi mielekkäintä." Maija ja Satu pohtivat. "Voimme syksyn mittaan sopia, opetellaanko yhdessä jotakin uutta, tarvitaanko vinkkejä johonkin vai höpistäänkö vain niitä näitä puikkojen kilistessä. Mukaan voi tulla missä vaiheessa vain.



Maija Iltanen (vas.) ja Satu Suominen odottavat jo innolla käsityöryhmän käynnistymistä.



Me olemme menevä joukko ja harrastamme monenlaista liikuntaa

Yhdistyksemme tarjoaa vesivoimistelua, venyttelyä ja kuntosalivuoroja. Me teemme retkiä, käymme konserteissa ja teattereissa.

Kerhoiltamme on kuukauden 4. keskiviikko klo 18 Sytyssä (Helsingintie 6)

PUHEENJOHTAJA Kari Lehti
+358 40 7275436
lehtikari50@gmail.com

Sihteeri Paula Heinonen
+358 45 3510091
heinonenpaula9@gmail.com

www.salonselat.fi



SALON MUISTIYHDISTYKSEEN
VOIT OLLA YHTEYDESSÄ KAIKISSA
MUISTIIN LIITTYVISSÄ ASIOISSA

Tietoa, ohjausta, neuvontaa! p. 044 333 7853

Järjestämme erilaista toimintaa muistisairautta sairastaville henkilöille, pariskunnille, muistisairaana läheiselle sekä aivoterveiden ylläpidosta kiinnostuneille. Toiminta on maksutonta.

Muistikuntoutus päiväpaikassa muistisairautta sairastaville p. 044 031 9872.

SALON MUISTIYHDISTYS
Turuntie 21, 24240 Salo
muistiyhdistys@muistisalo.fi
www.muistisalo.fi
facebook.com/muistisalo



Salon Kehitysvammaisten Tuki ry
Tekoja jo yli 50 vuoden ajan.

Tavoitteena hyvä elämä!

salonkehitysvammaistentuki@gmail.com

Sari Marttinen, puheenjohtaja 044 356 8871
Kirsi Kautto, varapuheenjohtaja 050 412 9994
Liisa Sirkkiä, sihteeri 050 524 3246

**YHDENVERTAISUUS
EI OLE
MAAILMASSA VALMIINA.
SE VAATII TEKOJA.**




Salon Hengitysyhdistys

Hengityssairaiden ja heidän läheistensä palvelu-, tuki- ja edunvalvontayhdistys

YHDISTYKSESSÄ TARJOLLA:

- Hengityssairaiden vertaistoimintaa
- Helava hengityssairaiden lasten ja läheisten toimintaa
- Liikuntaryhmä, ulkoliikunta tapahtumia
- Matkoja ja retkiä
- Maksuttomia esitteitä hengityssairauksista

Toiminnasta lisää yhdistyksen toimistosta tai kotisivuilta. Olemme myös Facebookissa.

YHTEYSTIEDOT:

Inkerinkatu 10, 24100 Salo, avoinna tiistaisin klo 16–18
p. 044 7441 524, salo@hengitysyhdistys.fi
www.hengitysyhdistys.fi/salo
puheenjohtaja Jesse Nieminen
P. 041 7963 573 jesse.nieminen@hengitysyhdistys.fi

SALON AVH-KERHO

Turun AVH-yhdistys ry:n
aluekerho



Kuukausitapaamiset kuukauden 2. torstai klo 15
SYTY:n Sali, Helsingintie 6. Katutaso.

- tietoa kuntoutuksesta, vammaispalveluista, sopeutumisesta ym.
- vertaistukea – joukkoomme kuuluu mm. liikuntaesteisiä, afaatikkoja, omaisia
- mahdollisuus vaihtaa kuulumisia kahvikupin äärellä
- tutustumiskäyntejä, vierailuja ja retkiä

Salon AVH-kerho

Aivoliitto
Jäsenyhdistys

Kysy lisää

Yhdyshenkilö Juha-Pekka Saarimaa
045 107 7797
salonavhkerho@gmail.com

Liity joukkoon – älä jää yksin

**SILLÄ SILMÄLLÄ –
NÄE ENEMMÄN!**



Salon näkövammaiset tarjoaa:

- vertaistukea elämäntilanteen muuttuessa näköongelmien vuoksi
- aktiivista toimintaa
- hyvää ja iloista seuraa
- uutta tietoa näkövammaisia helpottavasta teknologiasta
- sokkopingistä niin näkeville kuin näkövammaisille edullisesti

Kiinnostuitko näkövammaisten toiminnasta?

Lisätietoja kotisivuilta www.salonnakovammaiset.fi ja **facebook/Salon näkövammaiset**.

Yhdistyksen tavoittaa puhelimitse numerosta (02) 735 7317 tai sähköpostista jasenvastaava@salonnakovammaiset.fi Yhdistyksemme ja sen jäsenet ovat sinua varten.

Iloisiin kuulumisiin ja tapaamisiin!

VUODEN 2022 PARAS PSORIASISYHDISTYS!

SALON SEUDUN PSORIASISYHDISTYS



Salon alueen psoriaatikoille ja heidän perheilleen tarkoitettu yhdistys.

Tarjoamme monipuolisesti erilaista toimintaa:

- tietoa psoriasisesta
- vertaistukea
- erilaisia liikunta/kulttuuritapahtumia

OLET LÄMPIMÄSTI Tervetullut!

salonpsoriyhdistys@gmail.com

puh. 045 640 2191



SALON SYDÄNYHDISTYS RY

Nyt sinulla on mahdollisuus lähteä mukaan toimintaan ja liittyä jäseneksi. Tule sellaisena kuin olet.

Voit toimia omien kykyjesi ja innostuksesi mukaan yhdistyksen järjestämissä tapahtumissa. Yhdistykseen liittyminen ei edellytä sydänsairautta.

Toimintaa jäsenille:

- Sydänkerho kokoontuu kuukauden ensimmäisenä tiistaina
- Kädentaitoryhmä Ruususet tapaavat kaksi kertaa kuukaudessa
- Sydänjumppa pidetään perjantaisin Salohallissa
- Sydänkahvila Kultaisessa Tuoksussa joka 3. tiistai
- Pikkujoulutanssit Tähdentento-orkesterin tahdissa 11.11.2023 klo 13.-16.00 Salon VPK:n talolla. Riisipuuro ja kahvitarjoilu sisältyvät lipun hintaan. Liput ovelta.

Sinun on mahdollista saada vertaistukea sydäntapahtuman jälkeen tai ennen toimenpidettä vertaistukihenkilöiltä:

- Tytti Mäkinen p. 050 5584299
- Jaana Viander p. 040 7378715
- Risto Lehti p. 050 0533098
- Kokemusasiantuntija Sulo Pirinen p. 050 3076742, pirinensulo@gmail.com

Yhdistyksemme järjestää elvytyksen ja sydäniskurin opastusta sovitusti. Yhteysttä voit ottaa:

- puheenjohtaja Ulla Sagulin p. 050 5470242, ulla.sagulin@gmail.com
- sihteeri Satu Parttimaa p. 0400 881788, satu.partimaa@gmail.com

Jäsenyydestä on paljon iloa ja hyötyä!
Tervetuloa mukaan toimintaan!

Lisää tietoa osoitteessa: www.sydan.fi
www.sydanliitto.fi

Seuraa meitä Facebook- ja Instagram-sivuilla.

sydän
tekee hyvää



Yhdistys on perustettu 22.5.2007. Yhdistys kuuluu MUNUAIS- ja MAKSALIITTOON ja on Salon SYTYn jäsen.

Kokoontumispaikka on Salon SYTYn toimitilat os. Helsingintie 6, Salo. Jäsenillat ovat joka kuukauden ensimmäinen tiistai klo 18.00 alkaen. (Ei kesä-, heinä- ja elokuu.)

JÄSENEÄ SAAT TIETOA

- Munuais- ja maksasairauksista
- Edunvalvonnasta
- Elinsiirtotoiminnasta
- Koulutuksesta
- Kuntoutuksesta
- Vertaistuesta
- Virkistystapahtumista
- Liikunnasta ym.

Saat myös Elinehto-lehden neljä kertaa vuodessa. Yhdistyksen tiedote ilmestyy 4-5 kertaa vuodessa. Myös lähimmäisesi ovat tervetulleita mukaan toimintaan.

LISÄTIETOA TOIMINNASTA SAAT NUMEROSTA 041 5469272

Salon Luustoyhdistys ry



TUNNISTA OSTEOPOROOSI AJOISSA!

Oletko kokenut murtuman? Oletko menettänyt pituuttasi? Onko sinulla toistuvaa tai jatkuvaa selkäkipua tai onko sinulla luustoa heikentäviä sairauksia? Tee riskitekijätesti ja pyydä **luuntiheysmittaus** terveystieteiden keskuslääkäriltäsi!

Tarjoamme luentoja ryhmille: luusto ja osteoporoosi, lääkkeetön kivunhoito, ravitsemus, liikunta. Luennot ovat kaikille avoimia.

Yhteystiedot:

Puheenjohtaja:

Kaarina Helenius p. 040 415 8890 helenius.kaarina@gmail.com

Tiedotus/jäsenasiat:

Synnöve Ojala p. 040 842 4563 ojalasynnve8@gmail.com

Retkivastaava:

Tuula Miikkulainen p. 050 540 6935 miikkulainen.teuvo@gmail.com

Rahastonhoitaja:

Terhi Saari p. 040 765 6890 terhi.saari@hotmail.com

Liikuntavastaava:

Aino Männikkö p. 0400 531 268 mannikko.aino@gmail.com

Luustoyhdistys osallistuu Luustoliiton käynnistämään kolmivuotiseen Ehkäistään kaatumiset liikunnalla (EKLI)-hankkeeseen vuosina 2020-2023. Suomi.fi-palvelutietovaranto(PTV) osteoporoosi salo

www.luustoliitto.fi ja www.salonsyty.fi

Tunnista tilanteesi



SINÄ, joka huolehdit läheisistäsi!

Löydä apu ja palvelut

Toimintoja omaishoitajille ja omaistaan auttaville:

- Oiva-kahvila maanantaisin klo 10-13, Omaishoitokeskus, Torikatu 12
- Vertaisryhmät Salossa, Perniössä, Kiskossa, Kuusjoella, Halikossa
- Yksilöllistä ohjausta ja neuvontaa, ota yhteyttä työntekijöihin: Milka p. 044 7348 115, Mari p. 044 7348 116

 **Salon omaishoitajat ry**
www.salonomaishoitajat.fi

SALON SEUDUN PARKINSON-KERHO

salonparkinsonkerho.fi



Parkinson-kerhon tapaamiset Salon SYTY ry:n tiloissa, Helsingintie 6, joka kuukauden toinen perjantai klo 14 -16 syyskuusta toukokuuhun. Ohjelmassa asiaa, viihdettä ja vertaistukea. Liikuntaryhmät kokoontuvat tänä aikana Salossa ja Perniössä (Tuire).

3.8.2023 kerhon kesäretki: Höyrylaiva Ukko-Pekka risteily, Askaisten kirkko ja Ritaripuisto sekä Louhisaaren kartano. Tervetuloa tutustumaan toimintaamme

pj Hannu Latvanen

puh 0400 507 525

hannu.latvanen@gmail.com

sihteeri Tuire Aaltonen

puh 040 753 0974

tuireaaltonen@hotmail.com



Parkissaair

Salon Neuro-ryhmä

Oletko saanut MS-diagnoosin ja haluat tutustua samassa elämäntilanteessa oleviin tai kuulla kokemuksia sairaudesta?

Tervetuloa mukaan!

Salon Neuroryhmällä (ent. MS-kerho) on kokouksia noin kerran kuukaudessa Sytyn tiloissa, Helsingintie 6, sekä muuta toimintaa.

Yhteystiedot:

Sisko Lupala
0407534936
Sisko_lupala@hotmail.com

SALON INVALIDIT ry

Salon Invalidit ry on invalidiliiton jäsenyhdistys

Olet tervetullut mukaan toimintaamme, jos olet itse fyysisesti vammainen tai harvinaissairas henkilö, omainen tai läheinen tai invalidiliiton toiminnasta kiinnostunut.



Salon Invalidit tarjoavat sinulle:

- Vertaistukea ja yhdessä oloa
- Koulutuksia ja seminaareja
- Neuvontaa ja tietoa
- Liikuntaa ja urheilua
- Oikeuksien puolustamista

Invalidiliitto edistää ja kehittää fyysisesti vammaisten ja toimintaesteisten henkilöiden mahdollisuuksia osallistua, liikkua ja elää

Yhdistyksen toimitilat sijaitsevat Muurlassa, Vähä-Rytköntie 14.

Yhdistyksen kerhoillat ovat tiistai-iltaisina klo 16-19.

Yhdistys tukee jäsentensä osallistumista harrastuksiin, tapahtumiin sekä liikunta- ja kilpatapahtumiin.

Lisäksi liittymällä Invalidiliiton jäsenyhdistykseen saat kahdeksan kertaa vuodessa ilmestyvän IT-lehden.

saloninvaliditry.yhdistysavain.fi

Puheenjohtaja Pirjo Virtanen

Yhteystiedot: p. 050 354 5392, pirjo.virtanen47@gmail.com

helppo liikkua

Tervetuloa yhdistyksen jäseneksi

Salon Reumayhdistys



Salon Reumayhdistys ry on kansanterveys-, vammais- ja liikuntayhdistys. Reumasairauksia ovat mm. tulehdukselliset reuma- ja sidekudossairaudet, nivelrikko, useat selkäsairaudet, kihti, osteoporoosi ja fibromyalgia.

Yhdistyksessä kokoontuu sairauskohtaisia VERTAISTUKIRYHMIÄ.

www.salonreumayhdistys.fi

FACEBOOK/ Salon Reumayhdistys

Jäsenasioita hoitaa, Pirjo Randell

p. 0400650476

jasenasiat@salonseumayhdistys.fi

SALON DIABETES RY järjestää erilaista vertais- ja virkistystoimintaa



Tervetuloa jäsentapaamisiin joka kuukauden 1. keskiviikkona klo 17.30 alkaen Salon Syty ry:n tiloissa (Helsingintie 6, Salo).

Tule rohkeasti mukaan viihtymään ja ideoimaan uusia tapahtumia sekä toimintoja yhteiseksi hyväksi.

Diabetesyhdistyksen tiedottaminen:

- Facebook / Salon Diabetes ry
- Salonjokilaakson yhdistyspalsta (kuun 1. nro)
- Salon kaupunkitiedote

Jäsenasiat / Lisätietoja: Sihteeri Taru

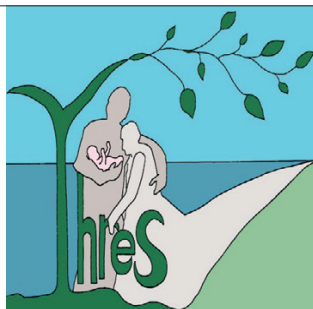
leppamakitaru@gmail.com tai p. 041 451 9722

Yhres –toiminta

Särkisalokotiyhdistys ry

Yhres järjestää erilaista osallistavaa matalankynnyksen toimintaa, joka tukee eritoten ikäihmisten hyvinvointia ja osallisuutta. Toimintaa kehitetään ja suunnitellaan yhdessä ikäihmisten, vapaaehtoisten ja yhteistyökumppaneiden kanssa, joillain se on ikäihmisten toiveiden ja tarpeiden mukaista ja samalla edistää kaiken ikäisten hyvinvointia.

Talvikautena konkreettinen toiminta toteutetaan pääasiassa Särkisalokodin palvelukeskuksessa. Siellä toimivat myös Yhresin matalankynnyksen- ja kaupungin neuvontapisteet. Kesä kautena toimintaa pyritään toteuttamaan mahdollisimman paljon Särkisalokodin ulkopuolella.



Yhres –toiminta

Jennyynkuja 2, Särkisalo

paivi.engblom@yhres.fi

040-1326385

www.yhres.fi

Facebook: Yhres



Salon Kuuloyhdistyksen vertaistuellista toimintaa, Salon Sytyssä Helsingintie 6.

- Kuukausitapaamisia
- Kuulolähipalvelua
- Sisäkorvaistutekerho käyttäjille ja harkitseville
- Retkiä ja muuta mukavaa yhdessä tekemistä
- Kerhotoimintaa myös Forssassa ja Somerolla

Meiltä saat tietoa ja opastusta kuuloon ja apuvälineisiin liittyvissä asioissa. Tule mukaan!

Lisätietoja paikallislehtien tapahtumakalentereista, salonkuuloyhdistys.yhdistysavain.fi ja Facebookin sivuilta sekä yhdistyksen pj Anne Nummilta puh. 0400 672007 / anne.nummi@hotmail.fi



Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry

Salon Seudun Paikallisosasto

Palveluasemalta saat tietoa paikallisosaston toiminnasta, jäsenyydestä, korvausten hakemisesta sekä vertaistuesta.

Olet tervetullut keskustelemaan kaikista syöpään liittyvistä asioistasi yksin tai yhdessä läheisten kanssa.

Vertaistukea tarjoavat Salo-Karinassa kokoontuvat rinta- ja eturauhassyöpää sairastavien keskusteluryhmät.

Tapaamisillat Salo-Karinassa ovat kaikille avoimia ja ne sisältävät mielenkiintoisia asiantuntijaluentoja vaihtuvin teemoin.

Lisätietoja

www.sspo.fi

Facebook – seuraa meitä!

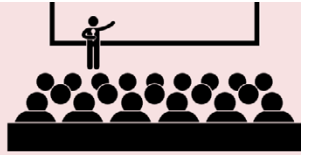
Salo-Karina: Helsingintie 52,
puh. 02 728 1670 (jätä viesti)
salo@lssy.fi

pj. Katriina Mänty
puh. 050 053 8577
katriinamanty@hotmail.com

Sihteeri Maija Iltanen
puh. 040 768 1534
majja.iltanen@hotmail.com

*Tuen hakeminen ei ole heikkoutta
vaan itsestään huolehtimista*

Uusi vammaispalvelulaki tutuksi -webinaarisarja



Invalidiliiton webinaarisarja sisältää 5 tilaisuutta, jotka pidetään klo 17-19.

Ti 5.9. Uuden vammaispalvelulain tarkoitus ja soveltamisala

Invalidiliiton juristi Henrik Gustafsson

Ti 19.9. Itsemääräämisoikeutta ja osallisuutta tukevat palvelut:

henkilökohtainen apu ja asumisen palvelut

Invalidiliiton juristi Elina Nieminen

Ti 26.9. Esteettömän asumisen tuki ja muut taloudellisiin tukitoimiin

liittyvät koneet, välineet ja laitteet

Invalidiliiton juristi Henrik Gustafsson

To 5.10. Liikkumisen tuki ja auton hankinta

Invalidiliiton sosiaali- ja terveystieteiden asiantuntija Riitta Saksanen

Ti 10.10. Vammaispalveluiden hakeminen ja muutoksenhaku

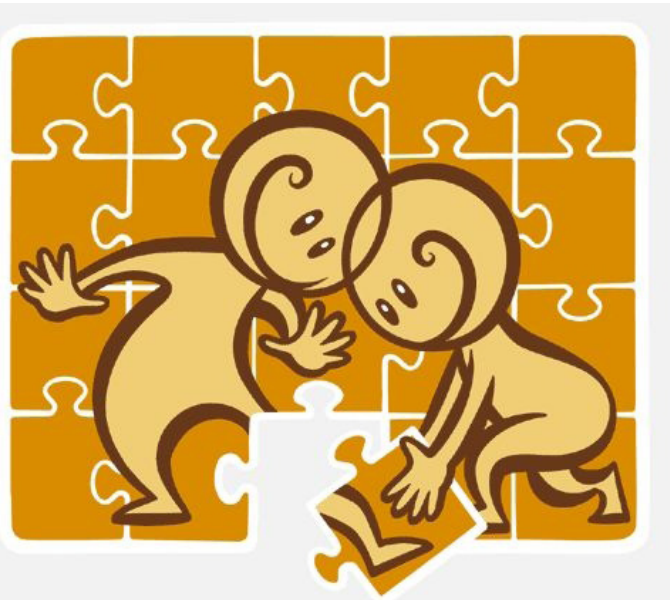
Invalidiliiton juristi Ranja Alava ja sosiaali- ja terveystieteiden asiantuntija

Ylva Krokfors

Tervetuloa seuraamaan webinaareja Sytyyn!

Lisätietoja: toimisto@salonsyty.fi, p. 040 356 2016

Salon
SYTY
ry
www.salonsyty.fi



AVUSTAJAKESKUS
www.avustajakeskus.fi



Suomen Kipu ry on kipuoireisten, heidän läheistensä, hoitohenkilökunnan sekä kipuasioista kiinnostuneiden etu- ja yhteistyöjärjestö.

Salon vertaistukiryhmä

Vertaistapaamiset joka kuukauden kolmas torstai klo 14-16
SYTYn tiloissa, Helsingintie 6.

Vertaistukiryhmään ja muuhun Suomen Kivun toimintaan ovat tervetulleita kaikki kipuoireiset ja heidän läheisensä.

Hyvää elämää
kivusta huolimatta.

Lisätietoja:

Marja-Liisa Laine
p. 0400 534 788

SALON ALUEEN KOULUTETUT KOKEMUSASIAANTUNTIJAT RY

- Kokemusasiantuntijatoiminnan edistäminen ja tunnetuksi tekeminen
- Asiakkaiden oikeuksien lisääminen
- Kokemusasiantuntijuuden tuominen osaksi sosiaali- ja terveyspalveluita
- Yhteistyö ja yhteiskehittäminen kunnallisen, yksityisen ja kolmannen sektorin kanssa
- Edunvalvonta

www.katsalo.fi

Yhteystiedot:

Reijo Lappeteläinen p. 045 1341419
reijo.lappetelainen@gmail.com

Kat-Salo
-Salon alueen koulutetut
kokemusasiantuntijat ry

Salon SYTY ry:n tiedotuslehti

SYTYN 20 SANOMAT 23

Päätoimittaja:

Veera Hälli

Jakelu:

SSM Varsinais-Suomi Oy

Ilmoitusmyynti:

SYTYn hallitus ja henkilökunta

Sivunvalmistus:

SJLmedia

Kannen kuva:

Riikka Koli

Painopaikka:

Salon Lehtitehdas

Painos:

23 000 kpl

Salon
SYTY
ry
www.salonsyty.fi

NIKO LEHTONEN
DIGI-neuvoja
044 781 1475
digi-pysakki@salonsyty.fi

LAURI KIVELÄ
ICT- ja yhdistystoiminnan
asiantuntija
044 555 0938
lauri.kivela@salonsyty.fi

VEERA HÄLLI
toiminnanjohtaja
0400 752 611
veera.halli@salonsyty.fi

PETRA HEIKKILÄ
Yhdistystoiminnan asiantuntija
040 356 2016
petra.heikkila@salonsyty.fi

MARJO FORSMAN
Tilaemäntä
044 777 8250

Me palvelemme Sinua...

Salon SYTY ry:n jäsenyhdistykset

FinFami – Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset ry
IBD ja muut suolistosairaudet ry
Korento ry / Gynekologinen potilasjärjestö
Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys ry
Lounais-Suomen Kilpirauhasyhdistys ry
Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry
Lounais-Suomen neuroyhdistys ry, Salon Neuro-ryhmä
Lounais-Suomen SYLI ry
Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen Salon
Seudun paikallisosasto
Mielenterveysyhdistys Salmi ry
MIELI Salon mielenterveys ry
Perniön-Särkisalon Sydänyhdistys ry
Salon alueen koulutetut kokemusasiantuntijat ry
Salon AVH-kerho
Salon Diabetes ry
Salon Hengitysyhdistys ry
Salon Invalidit ry
Salon Kehitysvammaisten Tuki ry
Salon Klubitalo
Salon Kuuloyhdistys ry
Salon Luustoyhdistys ry
Salon Muistiyhdistys ry
Salon Näkövamaiset ry
Salon Omaishoitajat ry
Salon Reumayhdistys ry
Salon seudun ADHD-yhdistys
Salon Seudun Keliakiayhdistys ry
Salon seudun Munuais- ja maksayhdistys ry
Salon seudun Parkinson-kerho
Salon Seudun Psoriasisyhdistys ry
Salon Sydänyhdistys ry
Suomen Kipu ry – Salon aluejaosto
Suur-Salon Selkäyhdistys ry
Särkisalokotiyhdistys
Turun CP-yhdistys ry
Turun Seudun Epilepsiyhdistys ry
Turun Uniyhdistys ry



[www.facebook.com/
SalonSyty](https://www.facebook.com/SalonSyty)

www.salonsyty.fi



[www.instagram.com/
salonsyty](https://www.instagram.com/salonsyty)

Salon SYTY ry:n kannatusjäsenet



SME
Elektro-Group

Salon
Sosialidemokraattinen
Työväenyhdistys ry

Salon
Fysioterapia oy



**Vuoden
vapaaehtoinen
2022**

**Eila
Sipponen**

Salossa halutaan edistää esteettömyyttä kaupunkiympäristössä



Salossa lähdettiin isolla joukolla Esteettömyyskävelylle.

SJLmedia

Salossa pohditaan toimenpiteitä esteettömyyden parantamiseksi kaupunkiympäristössä.

Kaupungin vammais- ja vanhusneuvostot järjestivät keväällä tapahtuman, jossa käytiin läpi esimerkkien avulla eri apuvälineiden avulla kulkevien haasteita Salon keskustassa.

Toukokuun lopussa järjestetyssä Esteettömyyskävelyssä nähtiin käytännössä, millaista on kulkea keskustan kaduilla erilaisten apuvälineiden kanssa.

Tapahtumaan osallistui myös keskusta-alueen kivijalkaliikkeiden yrittäjiä.

- Kävelyn tavoitteena oli jatkaa yhteistä keskustelua esteettömyydestä ja sen edistämisestä kaupunkiympäristössä. Kaupungin vammais- ja vanhusneuvostojen tavoitteena on järjestää vastaavia tapahtumia eri teemoissa myös tulevaisuudessa, hyvinvointikoordinaattori Hilpi Tanska sanoo.

Salon Vammaisneuvoston puheenjohtajan Kirsti Rämön mukaan on kaikkien etu mahdollistaa myös liikunta- ja aistirajoitteisten aktiivinen elämä ja kuuluminen yhteisöön. Salon kaupunkistrategian otsikko "Avaimet kaikkiin oviin" viittaa samaan suuntaan. Myös lain velvoitteet tukevat asiaa.

- Esteettömyyttä pitää rakentaa eri toimijoiden yhteistyöllä. Aina ei ole helppo ymmärtää mitä pitää tehdä ja siksi pitää kysyä käyttäjiltä. Näppärästi liikkuva ei huomaa tai tule ajatelleksi miksi jostain ei pääse pyörätuolilla tai rollaattorilla.

Rämö kertoo pohtineensa ajatusta, että vammaisneuvoston kautta voisi perustaa testiryhmän tai raadin, joka voisi tehdä testikäyntejä ja antaa kommentteja sekä suunnitelmiin että olemassa oleviin kohteisiin.

- Esimerkiksi moniin liikkeisiin ei pääse pyörätuolin tai rollaattorin kanssa ja ratkaisuja kannattaisi miettiä yhdessä. Eri toimijoiden yhteistyö on tärkeää, niin kaupungin viranhaltijoiden ja päättäjien kuin käyttäjien

IKÄIHMISTEN Hyvinvointi-iltapäivät

Muurlan seurakuntakoti

Ke 11.10. klo 13–15

Uotilantie 1, 25130 Muurla

Vaskion seurakuntakoti

Ma 23.10. klo 13–15

Puutaivaantie 21, 25260 Vaskio

Kiikalan seurakuntatalo

Ti 24.10. klo 13–15

Kirkkotie 4, 25390 Kiikala

Ohjelmassa:

Ajankohtaisia uutisia ikääntyneiden palveluista,

Salon kaupunki ja VARHA

Järjestävät tahot esittelevät toimintaansa infopisteillä

Digi-Pysäkki avoimna

Kahvitarjoilu

Arvonta kaikkien osallistujien kesken

Vapaa pääsy!

Lisätietoja:

p. 044 333 7853, Salon Muistiyhdistys

SYKSY 2023



Puheenvuoro:

Liikunnan merkitys ikäihmisille

To 31.8. klo 13

Puhujana Hanne Kempainen

Fysioterapeutti, Terveystieteiden maisteri

Salon Syty ry, Helsingintie 6

Salon
SYTY
ry



Luento:

Edunvalvontavaltuutus

To 28.9. klo 12

Lisätietoja: toimisto@salonsyty.fi p. 040 356 2016

Salon Syty ry, Helsingintie 6

Salon
SYTY
ry



Punainen Risti



Salon
omaishoitajat ry



Salon
SYTY
ry



Salon
Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen

SALON
SEURAKUNTA



AVUSTAJAKESKUS
www.avustajakeskus.fi

ja esimerkiksi yritysten osalta.

Esteettömyys koskee isoa osaa kaupungin asukkaista, niin vammaisia, vanhuksia kuin lastenvaunujen kanssa liikkuvia.

- Esteetön ympäristö voi tuoda myös säästöjä, kun ei aina tarvita taksia vaan voi kulkea itse lähikohteisiin.

Rämö sanoo, että autojen invapaikkojen asioiden käyttö on asenneongelma.

- Onneksi Salossa tilanne on selvästi parantunut. Sen sijaan invapaikkojen käyttö lumen keräykseen on jokatavallinen ongelma.

Kaupunkikehitysjohtaja Mika Mannervi totesi kevään kokoontumisessa, että esteettömyyden huomioiminen ja edistäminen on prosessi, joka pitää koko ajan ottaa huomioon.

- Esteettömyyden toteutuminen käytännössä on usein kiinni monesta eri toimijasta eli rajapintoja riittää. Salon erityispiirteinä on myös paikallinen maaperä, joka aiheuttaa sen, että paaluttamattomat alueet kuten pihat ja jalkakäytävät painuvat.

Mannerveden mukaan kaupunkikehityspalveluissa otetaan kaikki palaute aiheesta mielellään vastaan ja palaute arvioidaan ja tehdään ainakin ne korjaukset, joita nopeasti ja helposti voi tehdä.

Salon Vanhusneuvoston puheenjohtaja Seppo Hurve muistuttaa siitä, että vanhuus tarkoittaa usein aistien heikkenemistä.

- Esteetön kulkeminen on jokaiselle tarpeen, ja erityisesti vanhuksille ja vammaisille. Liikkuminen kävellen tuo kaatumisen riskiä, kun jalka ei enää nouse kuopan tai epätasaisen laatoituksen yli. Liikumme sitten rollaattorilla, pyörätuolilla tai jollain muulla apuvälineellä niin eteemme saattaa tulla arvaamaton este, jonka seuraamukseen saattaa tulla tapaturma tai muu ikävä seuraamus.

Hurve esittääkin toivomuksen, että kaupunki, kiinteistöjen omistajat ja hoitajat kiinnittäisivät erityistä huomiota jalkakäytävien ja kulkureittien kuntoon. Liikemaailma voisi kiinnittää huomiota sisällä liikkumisen esteettömyyteen jo ulko-ovelta lähtien.

- Salon olisi hyvä ostaa Turusta esteettömyyskoordinaattorin palveluja, jos se suinkin on mahdollista. Nyt jo seitsemän Turun ympäristökuntaa ostaa Turulta asiantuntemusta, mikä on mielestäni hyvä asia.

Anne Nummi toimii aktiivisesti Salon Kuuloyhdistyksessä. Hänen kuulovamman saaminen todettiin lähes kaksikymmentä vuotta sitten.

- Kuulo-ongelmat ovat vieraita asioita normaalisti kuuleville, ja osin tästä syystä ne ovat jääneet esteettömyyskatveeseen. Kuulovamma poikkeaa paljon muista vammoista. Se on näkymätön vamma, joka heikentää henkilön sosiaalista elämää, rajoittaa osallistumista, kuormittaa jaksamista ja pahimmassa tapauksessa johtaa eristäytymiseen ja masennukseen.



Seppo Hurve, Kirsti Rämö ja Hilpi Tanska osallistuivat kaupungintalolla järjestettyyn Esteettömyys-tapahtumaan.

Nummin mukaan esteettömyys kuulovammaisen näkökulmasta on huomioon ottamista tilaisuuksissa (riittävän kuuluva, selkeä ja kiiretön puhe) sekä asennetun tekniikan käyttäminen.

- Yleisötilaisuuksissa tulee käyttää äänentoistoa. Jos tapahtumatilaa on asennettu kiinteä äänensiirtolaite, induktiosilmukka, sen tulee olla kunnossa ja kytketty toimimaan. Puhujan kasvat ovat myös tärkeitä nähdä.

Kaupungissa tarvitaan myös paljon nykyistä enemmän sisäistä ja ulkoista tiedotusta huonokuuloisten kuuntelumahdollisuuksista. Ei riitä, että tekniikka on asennettu. Sen pitää toimia - pitäisi toimia ei riitä. Kaupungilla on myös kannettava induktiosilmukka, jota sen tulee käyttää ainakin sellaisissa tiloissaan, joissa ei ole muuta tekniikkaa esim. entisten kuntakeskusten tilaisuuksissa.

Nummin mukaan kuulovammaisten asiat eivät Salossa kuulu kenellekään viranhaltijalle.

- Saavutettavuus ja yhdenvertaisuus on yhteinen asiaamme. Kuulovammaisia on ollut "maailman sivu". Erilaisia tekniikoita on kehitetty helpottamaan kuulemistä. Kaupunkimme voi olla esimerkkinä muille: Kuuloesteetön Salo -kuulostaisi varsin hienolta.

Myös yksityisissä tiloissa kuten teatterissa olisi tärkeää olla asennettuna induktiosilmukka. Elokuvat-

atterissa suomalainen filmi tarvitsisi suomalaisen tekstin.

- Koskaan ei voi tietää, minkä tason äänentoisto on, ja miten selvästi näyttelijät puhuvat. Ainakin yksi palvelupistesilmukka olisi tarpeen kaikissa tiloissa, joissa asioidaan. Sitä enemmän on kävijöitä ja asiakkaita, mitä enemmän kaikkia vammaisryhmiä huomioidaan.

Näkövammaisen Päivi Vigg tietää, että liikkuminen suuressa Salossa on hyvin moninaista.

Esimerkiksi liikennevaloja on vain kaupungin keskustassa.

- Liikennevalojen äänimerkit on usein suunnattu huonosti eli katua ylittäessä voikin kuulla väärin valojen piipityksen. Lisäksi äänitasot ovat melko alhaiset, Vigg ottaa esimerkin.

Myös katujen epätasaisuus on haaste.

- Vaikka käytämme keppiä, laattojen vinous aiheuttaa silti erilaisia vaaratilanteita, kun ei voi nähdä, mihin suuntaan laatat ovat kallellaan. Jonkinlainen tasoero tai edes kepillä tunnettava merkki olisi erittäin tarpeellinen katujen ylityksissä.

Vigg sanoo, että myös A-mainostaulut aiheuttavat ongelmia, koska taulun ollessa väärin kadulla, menee keppi mainoksen alle koskematta kumpaakaan reunaa. Tällöin kaatumisriski on todellinen.

- Mikäli taulu on asetettu oikein

eli teksti kulkusuuntaan, riskiä ei ole. Tällöin keppi kohtaa mainoksen reunan. Lisäksi A-tilut tulisi asettaa mahdollisimman lähelle seinää tai kadun reunaa, jolloin ne ovat helpompia ja turvallisempia ohittaa. Näin ollen myös esimerkiksi rollaattorilla tai pyörätuolilla pääsee kivuttomammin ohi.

Hänen mukaansa kaikenlaiset yllätykset kadulla ovat inhottavia.

- Näitä voivat olla vaikkapa liikkeiden kadulle asettamat vaatetangot tai kukkapurkit. Kivoja katsoa, mutta vaarallisia näkövammaisille liikkujille.

Kuljetuspalvelun käyttö mahdollistaa näkövammaisten liikkumisen, vaikka se aiheuttaakin paljon ennakkosuunnittelua. Extempore-reissuille ei jää mahdollisuuksia. Lisäksi kaupungin vuoden 2021 kilpailutuksen jälkeen aikataulut ovat pettäneet asiakkaan kannalta luvattoman usein.

- Ja haluan muistuttaa, että vammaispuolustajan mukaisen kuljetuspalvelun käyttö ei ole vammaiselle henkilölle luksusta, vaan mahdollistaa edes jonkinlaisen oman näköisen elämän elämisen. Siitä ei kannata olla kateellinen, sillä kuka tahansa vammaisena olisi mieluummin terve.

Nyt kesän koittaessa myös kesäterassit tuovat lisähaasteita.

- Terassit elävöittävät kaupunkia ja se on hyvä. Ne pitäisi kuitenkin merkitä kunnolla, jotta ne voi ohittaa ha-

lutessaan. On myös jätettävä tarpeeksi tilaa kadulle terassin ohittamiseen turvallisesti.



Anne Nummi toivoo induktiosilmukkaa palvelupisteisiin.

Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen Kurssit syöpää sairastaville

Haku on
käynnissä!

Turussa sijaitsevassa Meri-Karinan hyvinvointikeskuksessa järjestetään ympäri vuoden maksuttomia kurseja syöpää sairastaville ja heidän läheisilleen. Kurssit tarjoavat osallistujille vertaistukea, tietoa syövästä ja sen hoidosta sekä tukea arjessa ja työssä jaksamiseen. Kurssit järjestetään yksilö-, pari- ja perhekursseina. Hae mukaan!

Katso kurssit sekä hakuohjeet:
www.lounais-suomensyopayhdistys.fi

Lounais-Suomen Syöpäyhdistys
02 2657 610, kurssi@lssy.fi



Salon Syty ry, Helsingintie 6

Salon
SYTY
ry

PELIPÄIVÄ

Joka kuun 1. torstai klo 12–14

Syтын jo perinteeksi muodostunut kaikille avoin ja maksuton pelipäivä pitää sisällään rentoa yhdessäoloa kortti- ja lautapeliä sekä Musta kuulan parissa.

Olit sitten uusi kävijä tai jo kokenut konkari – mukaan mahtuu aina!



Tossut ja tassut liikkeelle-hankkeen ulkoiluystävät liikkuvat myös koiran kanssa



Siiri-koira on kuvassa Ulkoiluystävä-koulutuksessa emäntänsä Niinan kanssa. Parhaillaan harjoitellaan pyörätuolin vierellä kulkemista. Ikäinstituutin kouluttaja Saini Suutari toteaa pyörätuolin kyydistä Siiri-koiran käyttäytymisen esimerkiksi.

SJLmedia

Syty ja Salon seurakunta ovat mukana Ikäinstituutin Tossut ja tassut liikkeelle -hankkeessa.

Toiminta on samanlaista kuin muikin seurakunnan ulkoilun ystävien lähimmäispalvelu, uusi asia on koiran mukanaolo tapaamisissa.

Ulkoiluystävä Niina Kaskinen aloitti muutama viikko sitten yhteistyön halikkolaisen Jouko Röntsen kanssa. Joukon muistisairaus on kaventanut elinpiiriä eikä liikkuminen yksin enää luonnistu kuin kodin pihapiirin tuntumassa.

Ulkoilu Niinan ja Siiri-koiran kanssa piristää arkea ja saa miehen lähtemään mielellään ulos.

- Meillä oli pienenä aina koiria ja Siirin kanssa meistä on tullut kaveria. Yksin en voi lähteä kovinkaan kauas pihalta ja helposti sitä jää vaan kotiin oleilemaan, Jouko kertoo.

Jouko on ollut aina seurallinen ja kova juttelemaan ihmisten kanssa. Muistisairaus ilmeni yllättäen ja työnteko autonkuljettajana loppui kertaheitolla.

- Olen käynyt Muistiyhdistyksessä ja sieltä sain tietoa tällaisesta mahdollisuudesta.

Niina Kaskinen kertoo, että Siiri on erittäin ihmisystävällinen koira ja siksi mahdollisuus tuntui heti mie-

Asiakasohjaus Soihtu -yksikön toiminta laajenee

Alueellisissa Soihtu-tiimeissä tehdään jatkossa sosiaalihuoltolain mukainen ohjaus, neuvonta sekä palvelutarpeen ja lastensuojelutarpeen arviointi. Tiimien toiminta käynnistyi maaliskuussa Salossa, Somerolla, Uudessakaupungissa, Laitilassa, Vehmaalla, Taivassalossa, Pyhärannassa,

Varsinais-Suomen kevät on koitanut ilman mittavia muutoksia sosiaali- ja terveyspalveluihin tai pelastuspalveluihin. Vastuu sote- ja pelastuspalveluiden järjestämisestä siirtyi vuodenvaihteessa kunnilta Varsinais-Suomen hyvinvointialue Varhalle, mutta palvelut ovat jatkuneet pääosin ennallaan. Terveysasemat, neuvolat, hammashoitolat, kotihoitoalueet ja kaikki tutut asiointinumerot pysyvät toistaiseksi samoina.

Osa Varsinais-Suomen sosiaali- ja terveyspalveluista on jo pitkään toiminut maakunnallisesti, kuten esimerkiksi ikääntyneiden asiakasohjaus, perheoikeudelliset palvelut sekä sosiaali- ja kriisipäivystys. Nyt suunnitteilla on myös muita laajasti Varhan alueen asukkaita palvelevia toimintoja, kuten sosiaali- ja vammaispalveluiden uudet Soihtu-tiimit sekä perhekeskukset.

Asiakasohjaus Soihtu -yksikön toiminta laajenee

Alueellisissa Soihtu-tiimeissä tehdään jatkossa sosiaalihuoltolain mukainen ohjaus, neuvonta sekä palvelutarpeen ja lastensuojelutarpeen arviointi. Tiimien toiminta käynnistyi maaliskuussa Salossa, Somerolla, Uudessakaupungissa, Laitilassa, Vehmaalla, Taivassalossa, Pyhärannassa,

Kustavissa, Mynämäessä, Nousiaisissa ja Maskussa. Touko-kesäkuussa toiminta laajenee uusille alueille.

- Alueelliselle tiimille tulee oma palvelunumero, joka korvaa aiemmat asiakasohjauksen numerot alueella. Soihtu-tiimit kartoittavat asiakkaan tilanteen yhdessä hänen kanssaan ja ohjaavat oikeiden palveluiden piiriin, kertoo projektipäällikkö Rebecca Sjöholm Varsinais-Suomen Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus -hankkeesta.

Tiimi ottaa vastaan myös kiireettömät sosiaalihuoltolain mukaiset yhteydenotot, lastensuojeluilmoitukset ja Pyydä apua -napin yhteydenotot. Lisäksi tiimi käsittelee uusien asiakkaiden yhteydenotot ja tekee tarvittaessa palvelutarpeen arvioinnin.

Soihtu-tiimit palvelevat lapsiperheitä sekä alle 65-vuotiaita. Yli 65-vuotiaiden osalta palvelun tarve kartoitetaan ikääntyneiden asiakasohjauksessa tai gerontologisen sosiaalityön yksikössä. Soihtu-tiimien toimintaa kehitetään yhteistyössä Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus -hankkeen kanssa.

Perhekeskuksesta tulee lapsiperhepalveluiden kivijalka

Hyvinvointialueelle perustettavat alueelliset perhekeskukset tuottavat

varhaista tukea lapsille, nuorille ja perheille. Kokonaisuuteen liittyvät saumattomasti myös sosiaalihuoltolain mukaiset lapsiperhepalvelut ja lastensuojelu.

Perhekeskus voi olla fyysinen, sähköinen tai verkostomainen. Verkostomainen työskentely kytkee perhekeskukseen mukaan myös muun muassa kuntien sivistyspalvelut, avopediatrian, yritykset, järjestöt, seurakunnan ja Kelan.

Perhekeskuksen palveluvalikoimaan kuuluvat muun muassa äitiyys- ja lastenneuvola, ehkäisyneuvola, koulu- ja opiskeluterveydenhuolto, koulukuraattori- ja koulupsykologipalvelut, kasvatus- ja perheneuvola, ennaltaehkäisevä perhetyö ja lapsiperheiden kotipalvelu, psykologipalvelut, psykiatriset sairaanhoitajat kouluissa sekä avoimet kohtaamispaikat.

Ikääntyneiden asiakasohjaus palvelee koko aluetta

Ikääntyneiden palveluissa ne varsinnaissuomalaiset, joilla on jo voimassa oleva asiakkuussuhde esimerkiksi Varhan kotihoitoon tai vammais- palveluihin, voivat jatkossakin olla yhteydessä suoraan asioita hoitavaan tahoon.

Jos ei vielä saa ikääntyneiden palveluita mutta olisi niiden tarpeessa,



Sanna Saramo, Niina Kaskinen, Siiri-koira ulkoilemassa Jouko Röntsen kanssa Halikkossa.

lekkäältä.

- Opiskelen sosionomiksi ja saan tästä myös opintopisteitä. Mutta vapaaehtoistyö kiinnostaa muutoinkin, Niina kertoo.

Salon seurakunnan vapaaehtoistoiminnasta vastaava sosionomi-diakoni Sanna Saramo ja Syтын toiminnanjohtaja Veera Hälli kävivät viime vuonna Ikäinstituutin ohjaajakoulutuksen. Sen jälkeen he ovat kouluttaneet Tossut ja tassut liikkeelle

-hankkeen puitteissa jo useamman koirakaverin Saloon.

- Seurakunnan ulkoiluystäväkouluksiin voivat tulla henkilöt, jotka haluavat antaa aikaansa viedäkseen ikäihmisiä ulkoilemaan. Moni ikääntynyt ei pysty tai uskalla lähteä yksin ulos, joten ulkoilun tueksi tarvitaan ulkoiluystäviä, Saramo kertoo.

Hankkeen koulutuksiin ulkoiluystävä voi osallistua soveltuvan koiransa kanssa. Koira voi tuoda kohtaami-



Varsinais-Suomen hyvinvointialue (Varha) järjesti alan ammattilaisille, järjestötoimijoille, päättäjille sekä yrityksille suunnatun Hyvinvointia Yhdessä -tapahtuman Turun Messukeskuksessa 29.5.2023. Myös Salon alueelta oli osallistujia usealta eri sektorilta.

Kuvat: Varha/Hannu Waher

voi ottaa yhteyttä ikääntyneiden keskitettyyn asiakasohjaukseen. Sama asiakasohjaus kattaa koko Varsinais-Suomen.

– Hyvinvointialueen aloittaminen on parantanut asiakasohjauksen mahdollisuuksia auttaa, sillä sekä palvelut että niiden myöntämisperusteet ovat nyt yhtenäiset ja yhdenvertaiset koko Varhan alueella. Varmin tapa saada uutena asiakkaana ikääntyneiden palveluita on siis ottaa yhteyttä keskitettyyn asiakasohjaukseen. Neuvontaa annetaan sekä suomeksi että ruotsiksi joka arkipäivä, sanoo ikääntyneiden palveluiden asiakasohjausjohtaja Salla Lindegren.

Varsinais-Suomen ikääntyneiden

keskitetty asiakasohjauspuhelin palvelee arkisin suomeksi p. 02 262 6164 (klo 9–15) ruotsiksi p. 02 262 6174 (klo 9–12)

Ikääntyneiden asiakasohjaukseen voi ottaa yhteyttä myös internetissä osoitteessa asiakasneuvonta.fi.

Asiakasmaksut on yhtenäistetty koko Varhan alueella

Varsinais-Suomen hyvinvointialueen asiakasmaksut yhtenäistyivät vuoden alusta, ja ne ovat pysyneet pääasiassa hyvin lähellä aikaisempaa tasoa.

Asiakaslaskut voivat edelleen tek-

nisistä ongelmista johtuen ajoittain viivästyä, mutta tilanteesta ei tarvitse olla huolissaan. Tarvittaessa lisämaksuaikaa myönnetään joustavasti. Varsinais-Suomen hyvinvointialueen laskutuksen asiakaspalvelu auttaa kaikissa ongelmatilanteissa ma-to klo 9–11, p. 02 313 1141. Lisätietoja: varha.fi/asiakasmaksut

Hyvinvointialueella on myös kevään aikana ollut maksatusviiveitä Varhan ja hyvinvointipalveluja Varhalle tuottavien yritysten välillä. Esiin tullessiin ongelmiin suhtaudutaan vakavasti ja niitä ratkaistaan mahdollisimman nopeasti.

Ota Varhan viestintäkanavat seurantaan

Varhan verkkopalvelu (varha.fi) kokoaa yhteen hyvinvointialueen palvelut sekä ajankohtaiset asiat. Sivustoa ja sen sisältöjä kehitetään koko ajan.

Hyvinvointialue viestii aktiivisesti myös sosiaalisessa mediassa.

varha Varsinais-Suomen hyvinvointialue Egentliga Finlands välfärdsmråde



varha.fi

@VarhaHyvinvointi

@VarhaHyvinvointi

@VarhaHyvinvointi

Turvaamme, parannamme, pelastamme - hyvinvointia yhdessä joka päivä

siin ja ulkoiluun lisää iloa.

– Ulkoiluystäväksi voi siis lähteä ilman koiraa tai koiran kanssa. Ulkoilu tapahtuu sovitusti



aikataulun mukaan, vaikka kerran viikossa tai parin viikon välein.

Koulutuksessa käydään läpi ulkoilutoimintaan liittyviä asioita, tutustutaan esimerkiksi apuvälineiden kuten rollaattorin ja pyörätuolin käyttöön.

Saramo toimii Salossa hankkeen koordinaattorina ja pyrkii yhdistämään ulkoiluystävää kaipaavia ikääntyneitä ja ulkoiluystäviä yhteen. Apuna ovat yhdistykset, kaupunki ja Varha.

– Esimerkiksi kotihoidon kautta voi tulla vinkkiä ikääntyneestä, joka haluaisi ulkoiluystävän.

Ulkoiluystävätoiminta on maksutonta vapaaehtoistyötä, palkkioita ei ulkoiluystäville makseta.

– Seuraava koulutus on elokuussa Sytyssä, koiran kanssa ulkoileville on suunnitteilla vielä toinen kerta syyskuussa.

Tossut ja Tassut Liikkeelle -hankkeen Ulkoiluystävä -koulutuksessa syksyllä 2022 mukana olivat koirakaverit Siiri ja Cuba.



Haluaisitko tehdä merkityksellistä vapaaehtoistyötä? Ryhdy iäkkään ulkoiluystäväksi koiran kanssa tai ilman!

Ulkoiluystäväkoulutus

Vapaaehtoinen ulkoiluystävä tarjoaa ulkoiluapua ja -seuraa sitä kaipaavalle iäkkäälle.

Toimintaan sopiva koira on terve ja rauhallinen ja se suhtautuu ystävällisesti vieraisiin ihmisiin.

Ti 29.8. klo 13–16 Salon Syty, Helsingintie 6, kahvitarjoilu

Ti 5.9. klo 13–15 Salon Syty, Helsingintie 6 (koiranomistajille)

Koulutus on maksuton.

Ilmoittaudu mukaan ke 23.8. mennessä: salonsyty.fi/ilmoittaudu tai toimisto@salonsyty.fi, p. 0400 752 611

Koulutus on osa Ikäinstituutin koordinoimaa Tossut ja tassut liikkeelle -hanketta

Lounea
Lähellä sinua

MAUSTEITA
www.stm-markkinointi.fi
puh. 040 555 4846 / Sari Mäkinen

SÄHKÖKOJEIDEN HUOLTO JA VARAOSAT
ALUESÄHKÖ
SÄHKÖ S-L LINDROOS

Salon Aluesähkö Oy • P. 0400 888 899 • Heikkiläntie 4
www.aluesähkö.fi Arkisin 8.00-17.00

Terveydellistä jalkojenhoitoa
• kotikäynnit • hoivakodit • ryhmäkodit • osastot
Jenni MacGill 045 2571847 Anni Helle 040 1518123
 Pensalantie 3, Halikko
www.jalkahoitoladuo.fi

PERNIÖN VÄRI JA TAPETTI KY
Haarlantie 8, 25500 PERNIÖ p. 02 735 2344
Avoinna ma-pe 8.00–17.00, la 8.00–13.00

KAHVIPAIKKA Kurila KAUPPATORIN KAHVIO

KUNTOSALIVUORO

Ke 16.8.2023–24.4.2024

klo 15–16.30

Ylhäistentien kuntosalilla
(Ylhäistentie 2)

Maksuton kaikille Sytyn
jäsenyhdistysten jäsenille



Salon
SYTY
ry

Salon
SYTY
ry

Oletko jo Sytyn uutiskirjeen
tilaaja?



Tilaa uusimmat uutiset suoraan
sähköpostiisi: salonsyty.fi/tilaa-utiskirje

SYTYN DIGILUENNOT

Syksy 2023



To 24.8. klo 10–12

Excel aloittelijoille

Ma 25.9. klo 17–19

Näyttävien presentaatioiden ja videoiden tekeminen
Canvalla

To 26.10. klo 10–12

Ilmaiset Adobe Express kuvankäsittelytyökalut

Ke 15.11. klo 17–19

Tekoäly tutuksi, miten voit hyödyntää netin ilmaisia
tekoälysovelluksia

To 7.12. klo 10–12

Opi tuomaan selkeitä ja jäsenneilyjä Word-dokumentteja

Kouluttajana Lauri Kivelä

Luennot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.

Ilmoittaudu mukaan:

<https://www.salonsyty.fi/ ilmoittautumiset>

toimisto@salonsyty.fi, p. 040 356 2016

Salon
SYTY
ry



Uutuus!

Sytyn Käsityöryhmä

Joka kuun 3. torstai klo 12–14

Rupatellaan ja kilistellään puikkoja yhdessä
kaffekupin äärellä.

Osallistua voi maksuttomasti kuka vain.

Ensimmäinen kokoontuminen to 17.8.

**Nappaa oma kutimesi mukaan ja
liity joukkoon!**

Kysy lisää:

toimisto@salonsyty.fi / 040 356 2016 Salon Syty ry, Helsingintie 6

Salon
SYTY
ry



Piritan palvelukeskuksen punaiset rivitalot tuovat mieleen suomalaisen mielenmaiseman, muistuttaen punamulta-maalatuista mökeistä ja aitoista.

Salon palvelutalosaatiö on jo 40-vuotias

Salon Palvelutalosaatiön perustamiskirja laadittiin jo neljäkymmentä vuotta sitten. Salon kaupungin ohella säätiötä perustamassa oli joukko salolaisia vammaisyhdistyksiä ja säätiön toimintatarkoituksena onkin tukea soveltuvien asuntojen ja palvelutilojen hankkimista Salon kaupunkiin niin vanhuksille, vammaisille kuin muillekin erityisen tuen tarpeessa oleville. Nykyisin säätiö ylläpitää kahta palvelukeskusta kaupungin keskusta-alueella, joista on vuokratavissa huoneistoja omatoimiseen kotona asumiseen. Lisäksi säätiö vastaa Anisin keittiön lounasravintolatoiminnasta.

Vuokra-asunnot

Vaikka säätiön nimi ei kaikille olekaan tuttu, sen omistamat kiinteistöt sen sijaan tunnustetaan kaupunkikuvaan kuuluvina maamerkkeinä. Piritan palvelukeskuksen punaiset rivitalot Citymarketin kupeessa tuovat mieleen suomalaisen mielenmaiseman, muistuttaen punamultamaalatuista mökeistä ja aitoista. Anisin palvelukeskuksen valkotiiliset luhtitalot Urheilupuiston läheisyydessä puolestaan edustavat modernimpaa rakennustapaa, keskellä rauhoittavaa puistomiljöötä, hyvien kulkuyhteyksien päässä.

Palvelukeskukset muodostavat yhdessä yhdeksänkymmenen huoneiston asumiskokonaisuuden. Asunnot vuokrataan kalustamattomina ja niiden pohjaratkaisut ovat näppäriä, yksioiden koon vaihdeltaessa 35-38 m² ja kaksioiden 40-45 m² välillä. Kaikki asunnot ovat liikkumisen kannalta helppokulkuisia, 80-luvun aikaisten vaatimusten mukaan esteettömiksi rakennettuja. Käynti kotiin on helppoa, sillä asuntojen sisäänkäynti on

lähes maantasalla; poikkeuksena Anisin luhtitalojen toisen kerroksen huoneistot, joihin kuljetaan ulkorapujen kautta.

Säätiön oma henkilökunta huolehtii rakennusten ja toiminnan ylläpidosta, vastaten kiinteistöjen sisä- ja ulkoalueiden hoidosta, ateriatuotannosta sekä hallinnon työtehtävistä. Vakinainen henkilökunta luo turvaa asukkaiden arkeen asiakaslähtöisellä työskentelyotteellaan. Säätiö ei kuitenkaan tuota terveydenhoitopalveluita, vaan palvelutarpeen arviointia voi pyytää Varsinais-Suomen hyvinvointialueen palveluohjaustimistä. Kotipalvelu hankitaan säätiön asuntoihin siinä missä mihin tahansa muuhunkin kotiin ja asukkaat voivat halutessaan ostaa palveluita myös yksityisiltä palveluntuottajilta.

Yhteisöllinen kiinteistömuoto mahdollistaa sosiaalisen kanssakäymisen ja yhdessäolon muiden asukkaiden kanssa. Toki omassa kodissa saa asua ja elää siten omassa rauhassa niin halutessaan, mutta samanhenkiset naapurit, uudet ystävyysuhteet ja palveluiden läheisyys ovat monen asukkaan kertomana parantaneet elämän laatua sekä turvallisuuden tunnetta. Yhdessäolo alkaa luontevasti vaikkapa henkilökunnan tai vapaaehtoistyöntekijöiden säännöllisesti järjestämässä virkistys- ja toimintatuokioissa, joissa on helppo tutustua muihin asukkaisiin. Lisäksi asukkaiden on mahdollista kokoontua oma-toimisiin tapaamisiin ja askareisiin erillisiin kerhotiloihin.

Anisin keittiö

Anisin palvelukeskuksen tiloissa Ratsumiehenkadulla sijaitseva Anisin keittiö valmistaa päivittäin kotiruoa-

kalounaan, joka on arkisin tarjolla kaikille avoimessa lounasravintolassa klo 11-13 välillä. Ruoka on itse tehtyä, konstailematonta kotiruokaa, joka on saanut paljon kehuja niin maustaan kuin laajasta salaattipöydästäänkin. Lounaspöytähinnoittelu on säätiön toimintatarkoitusta mukaillen edullinen ja moni salolainen onkin sen löytänyt vakiopaikakseen. Säätiön asukkaille hinnoittelu on peräti alhaisempi ja he voivat halutessaan tilata lounaan lisäpalveluna myös kotiinsa. Tervetuloa lounaalle!

Asuntohakemukset

Asukkaaksi pääsemistä edeltää kirjautuminen asuntohakijaksi. Asuntohakemuksen liitteineen voi täyttää säätiön verkkosivuilla www.spts.fi tai lomakkeen voi toimittaa postitse suoraan säätiölle. Lomakkeita on noudettavissa Ratsumiehenkadun toimistolta tai Salon SYTY:stä. Hakemusten liitteenä tulee olla hakijan/hakijoiden verotiedot ja selvitys palvelukeskukseen hakeutumiseksi (esim. lääkärin-todistus).

Huoneistojen koot:

- 35 - 38 m² / 76 kpl
- 40 - 45 m² / 14 kpl

**vuokra 11,60 / m² +
vesimaksu 18/hlö.**

Asumaan valitulta asukkaalta säätiö perii vuokraennakon, joka on suuruudeltaan yhden kuukauden vuokra. Asunnot vuokrataan kalustamattomina.

Vuokrattavien asuntojen tiedustelut: toiminnanjohtaja Anne Rantalaiho, puh. 040 484 0092 tai anne.rantalaiho@spts.fi.



Anisin palvelukeskuksen valkotiiliset luhtitalot Urheilupuiston läheisyydessä edustavat modernimpaa rakennustapaa, keskellä rauhoittavaa puistomiljöötä.

Vuoden psoriasisyhdistys löytyy Salosta

Salon seudun Psoriasisyhdistys valittiin vuoden 2022 psoriasisyhdistyksenä tänä keväänä. Yhdistys on tehnyt monipuolista ja pitkäjänteistä työtä alueensa psoriasista sairastaviensa hyvinvoinnin eteen. Myös yhdistyksen sisäistä työnjakoa ja yhteishenkeä on kehitetty aktiivisesti.

Vuoden psoriasisyhdistys -palkinnon saajan valinnassa tarkastellaan muun muassa yhdistyksen toiminnan monipuolisuutta, yhdenvertaisuutta ja uudistumiskykyä. Valintaraati katsoi, että Salon seudun Psoriasisyhdistyksen toiminta täyttää kriteerit erityisen hyvin.

- Tuntui todella hienolta ja palkitsevalta. Töitä on tehty määrätietoisesti toiminnan kehittämiseksi, yhdistyksen mielenkiinnon säilyttämiseksi ja meidän aktiivien jaksamiseksi, Salon seudun Psoriasisyhdistyksen puheenjohtaja Satu Suominen iloitsee.

- On hienoa, että se on nähty myös Psoriasisliitossa. Meille tämä valinta merkitsi huomattavaa näkyvyyden lisääntymistä, ja mielenkiinto yhdistystämme kohtaan on kasvanut.

Salon seudun Psoriasisyhdistys on toteuttanut useita erilaisia tapahtumia ja järjestänyt jäsenistölleen säännöllistä liikuntatoimintaa. Tapahtumissa ja toiminnassa huomioidaan myös saavutettavuus, sillä viime syksynä yhdistys matkusti Tallinnaan

mukanaan oma bussi. Tämä ratkaisu mahdollisti osallistumisen sellaisillekin jäsenille, joilla on vaikeuksia liikumisessa.

Tapahtumien lisäksi Salon seudun Psoriasisyhdistys on ajanut psoriaattikkojen asiaa ansioitumalla niin alueellisessa edunvalvonnassa kuin yritysyhteistyössä. Yhdistyksen toimijat vahvistavat osaamistaan kouluttautamalla säännöllisesti yhdistyksen asioiden hoidossa. Yhdistyksen aktiivien motivaatiosta huolehditaan esimerkiksi selkeällä työnjaolla ja käymällä palautekeskusteluja yhdistyksen toiminnasta.

Vuoden psoriasisyhdistys -tunnustuksen tarkoituksena on kiittää ja palkita psoriasisyhdistysten vapaaehtoisia hyvästä työstä sekä innostaa yhdistyksiä monenlaisen kansalais-toimintaan. Vuoden 2022 psoriasisyhdistykseksi valitun Salon seudun Psoriasisyhdistyksen palkinnon kävivät noutamassa puheenjohtaja Satu Suominen (vas.) sekä rahastonhoitaja Tarja Rounamaa.



Salossa ei kuitenkaan jäädä palkinnon myötä lepäämään laakereillaan.

- Toiminta jatkuu samansuuntaisesti. Hyväksi havaittuja konsepteja jatketaan ja sen lisäksi kehitettävää löytyä edelleen, Satu Suominen kertoo.

- Koko järjestökenttä on muutoksen edessä. Tähän vaikuttaa edelleen koronan aikaiset sulut ja sen myötä tullut digiloikka sekä yhteiskunnan paineet etenkin työikäisille ja lapsiperheille. Tähän haasteeseen meidän olisi kyettävä vastaamaan.

Promopaja®

www.promopaja.fi



Ympärivuotista hyvinvointia Suomen parhaassa Urheilupuistossa.



Salon Eläkkeensaajat ry

www.salo.elakkeensaajat.fi

salon.elakkeensaajat@gmail.com

Salvan kuntoutus

Kaikille avointa fysioterapiaa vuosien kokemuksella

Salvan kuntoutus
Ilolankatu 6 Salo
044 7213 355
www.salva.fi



YHTEISTYÖSSÄ



WWW.VILPASVIKINGS.FI

Pitopastantti
Lounasravintola * Pitopalvelu

p. (02) 735 1455
Haarilantie 4, Perniö
www.pitopastantti.fi

Sannamajja
p. 0400 942 702
sannamajja.kannari@gmail.com

Vapaaehtoisten LEIRIPÄIVÄ

Ma 21.08. klo 10-16

Naarilan Leirikeskuksessa,
Naarilantie 369

Lähtö klo 10 Salon torilta

Lounas klo 11.30

Aktiviteetteja sisällä ja ulkona

Sauna lämpää

Vapaata seurustelua

Iltapäiväkahvit klo 14

Paluu Saloon klo 16 mennessä

Ilmoittautumiset ke 2.8. mennessä:
www.salonsyty.fi/ilmoittautumiset

Max. 60 henkilöä

Tapahtuma on maksuton kaikille vapaaehtoistyötä tekeville

HYVINVOINTISI TUKENA JO YLI 100 VUOTTA!

Kuninkaantien Apteekki

Länsiranta 8, 24100 Salo • puh. 02 7312300
AVOINNA MA-PE 9-18 ja LA 9-15



Osuuspankin omistaja-asiakkaalle OP Gold muita edullisemmin

-  Maksuttomia käyntejä lentokenttäloungeen
-  Matkavakuutus sinulle ja perheellesi
-  Vakuutus korttiostoksillesi vuodeksi

op.fi/gold

Etu on voimassa, kun haet sitä viimeistään 31.12.2023. Kortin myöntää OP Vähittäisasiakkaat Oyj. OP Lounaismaa 

 Toyota Approved
Vaihtoautot



NIIN HYVIÄ, ETTÄ MENEVÄT MELKEIN UUDESTA

AINA MAKSUTON 12 KUUKAUDEN TURVA



Olemme tehneet käytetyn auton omistamisesta yhtä huolellista kuin uudenkin. Koska Toyota Approved Vaihtoautot ovat ammattitaitoisten ja koulutettujen Toyota-mekaanikkojen huolellisesti tarkastamia, saat aina maksuttoman 12 kuukauden turvan vaihtoautoosi.

Toyota Relax – jopa 10 vuotta veloituksetonta turvaa

Toyota Relax tuo mielenrauhaa auton omistamiseen, ja sinulla on edessäsi jopa 200 000 rentoa kilometriä. Kun huollatat autosi huoltovälin mukaisesti meillä, saat autoosi 12 kk:n* Relax-turvan. Sen aikana voit huolletta keskittyä vain ajamiseen.

Tutustu lisää: toyota.fi/vaihtoautot

*Toyota Relax -turva on voimassa auton huoltovälin (12 kk / 15 000 km) sen mukaan, kumpi ensin täyttyy. Tietyissä malleissa ehdot ovat pidemmät. Huoltovälin kestävää turvaa aktivointia voidaan jatkaa jopa auton 10 ikävuoteen / 185 000 km asti.

PASSELIAUTO

Myllyojankatu 11, Salo
puh. 0403 066 280

Lääkkeiden annosjakelupalvelu

– sujuvoittaa arkea ja lisää lääkehoidon turvallisuutta.

Kerromme mielellämme lisää.



HALIKON APTEEKKI

Olemme Prisman yhteydessä, Prismantie 2
puh. 02 737 1502
apteekki.halikko@apteekit.net

PALVELEMME
ma-pe 8-20
la 9-18
su 11-17

 MEILTÄ SAAT BONUSTA s-kanava.fi

Saat S-Etukortilla Bonusta apteekkimyymälässä maksetuista tuotteista tai palveluista. Bonus ei kerry resepti- tai itsehoitolaikista.

Tervetuloa Esakalliolle viihtymään

Keskiviikkoisin klo 13 iltapäivätanssit 11.10. asti.
Tulossa mm: 7.6. Jarkko Salmi & Sunset 14.6. PNP
21.6. Kaija Pohjola 28.6. Focus 5.7. Antti Ahopelto
12.7. Jyrki Nurminen 19.7. Pasi Kivimäki & NYT
26.7. Jaska Mäkynen 2.8. Korsuorkesteri ja Focus...

Danny 7x7 kesämusikaali, esitykset 25.6.-27.8.
Dannyn tarina pienestä pojasta suomalaisille kuuluksi tähdeksi. Mukana mm Mikko Mäkeläinen, Eikka Eronen...

Juhannuspäivä
La 24.6. klo 19
Juha Tapio,
Laura Voutilainen
ja **Aston Kalmari**

18.6. klo 14
Erkki Liikanen
80v juhla-konsertti

21.7. klo 19
Jacke Björklund
Satoi tai paistoi
-stand up show

Su 25.6. klo 19
Kyösti Mäkimattila:
Suvisunnuntain juhlasoitto

25.7.klo 18
Esko Rahkonen
musiikinäytelmä

ennakkoliput: lippu.fi/esakallio
Tarkista mahd. ohjelma-
muutokset ja lisätiedot esakallio.fi

ESAKALLIO
SOMERO

Salontie 40, Somero
fb.com/esakallio