

Salon SYTY ry:n
tiedotuslehti

SYTYN 20 SANOMAT 22

Salon
SYTY
ry

www.salonsyty.fi

***Ammattiopiston
Hyte-koti on
uudenlainen
oppimis-
ympäristö
s. 6***

***Salon apuväline-
lainaamo ja
hoitotarvike-
jakelu samassa
osoitteessa
s. 8***

***Elisa Forsmanin
kouluttamat
hypokoirat
avustavat
diabeetikkoja
s. 17***

***Salolaisen potilas- ja
vammaisyhdistystoiminnan***

- yhdistävä tekijä
- toiminnan tukija
- edunvalvoja
- vertaistuen keskus



Salon
SYTY
ry

www.salonsyty.fi

Salon SYTY ry
Helsingintie 6, 24100 Salo

toimisto@salonsyty.fi
p. 0400 752 611

Toimisto on avoinna
ma, ke, pe klo 9-15 ti, to 9-18
30.5.-26.8. ma-pe klo 9-15
Kesällä toimisto on suljettu 27.6.-29.7. välisen ajan



KOTOISA
KAHVILA

Papu

Erikoiskahvit
Kotileivonnaiset
KeittolounasSalontie 7, Perniö
040 5290 789

**MATKAPUHELIN-
JA TABLETTIHUOLTO**
Turuntie 12, 24240 Salo
KÄYNTI
KATRINEHOLMINKADULTA
www.puhelinpate.fi

SALO
IRISH

Pääkonsertti
Kulttuuritalo Kivassa
18.6. 2022 klo 17

Varaa liput: irkkufestari.salo@gmail.com

**Henkilö- ja pakettiautojen
renkaat**

Metalantie 2, 25500 Perniö
Jukka 044 095 5878
hj.renkaat@gmail.com



parturi-kampaamo

COMA

Eveliina Lehtonen
040 550 8724
Karlstadintie 1, Perniö
parturikampaamocomo.fi

Aukioloajat
ma-pe klo 9-17
illat ja viikonloput
sovittaessa



Kukkakatri

Haaralantie 1 25500 Perniö
p. (02) 735 2524,
040 062 9086

Perniön Apteekki

Avoinna ma-pe 9-18, la 9-15

Haaralantie 21,
25500 Perniö
www.pernionapteekki.fi

p. (02) 735 7313
fax (02) 735 2335
info@pernionapteekki.fi



**SÄHKÖKOJEIDEN
HUOLTO JA VARAOSAT**
ALUESÄHKÖ

SÄHKÖ S-L LINDROOS



Salon Aluesähkö Oy • P. 0400 888 899 • Heikkiläntie 4

www.aluesahko.fi

Arkisin 8.00-17.00



Toiminnanjohtajan aatoksia On vapautta kuunnella metsän huminoita

Veera Hälli

Kevät ja kesä ovat jälleen täällä. Erityisen odotettuja nämä vuodenaajat ovat pitkän ja runsaslumisen talven jälkeen. Meille sytyläisille kädessänne oleva Sytyn Sanomat on varma kevään merkki. Sen valmistumisen myötä sulavat jäiset pihat, hupenevat korkeat lumikinokset, harjaantuvat sepelit kadulta ja vaihtuvat kesärenkaat autojen alle. Niin kävi tänäkin vuonna.

Tämän kertaisessa julkaisussamme pääteemana ovat erilaiset apuvälineet vammaisten ja pitkäaikaissairaiden arjessa. Mielenkiintoisten juttujen perusteella apuvälineitä löytyy nykypäivänä laidasta laitaan katseohjattavista tietokoneista hypokoiriin ja muotoiluista juustohöylstä ääniohjattuun asuntoon. Yhä enenevässä määrin teknologia liittyy myös apuvälineiden värikäessä maailmassa arkisia askareita helpottavien laitteiden käyttöön.

Artikkeleita lukiessa tulee hyvälle mielelle ja olo on kiitollinen. Miten kekseliäs ja innovatiivinen ihminen onkaan? Pitkäaikaissairaiden hoidossa pystytään hyödyntämään mitä älykkäimpiä laitteita ja samalla lisäämään sairauksien kanssa elävien omatoimisuutta, hyvää elämänlaatua,

itsenäisyyttä ja vapautta.

Lehden sivuilla 14-15 kerrotaan erilaisista kuulemisen apuvälineistä. Eriasteisista kuulon alenemista kärsivien on mahdollisuus saada käyttöönsä esimerkiksi kuulokojeita, mikrofoneja ja kodinkoneisiin liitettäviä lisälaitteita. Kommunikonin mahdollistaminen helpottaa kuulovammaisten vuorovaikutusta, osallistumista ja sitä kautta elämisen mielekkyyttä. Hakastaron erityiskoulussa opetusta toteutetaan jokaisen oppilaan yksilölliset tarpeet huomioon ottaen ja apuna käytetään mm. Ipadeja ja kommunikointisovelluksia mutta myös viittomia, ilmeitä ja eleitä. Opiskelussa ja työssä selviytymisessä kuulon ja kommunikoinnin apuvälineillä on iso merkitys.

**On vapautta valvoa
kesäisiä öitä ja
katsella hiljaisen
haavan värinöitä**

Omassa perheessäni on tultu tuetuksi 1-tyyppin diabeteksen kanssa, kun vuonna 2018, tuolloin 11-vuotias tyttärenti sai diagnoosin täysin yllättäen. Uuden asian äärellä huoli oli suuri ja omat tuntemukset heittelehtivät laidasta laitaan. Varsin nopeasti hiilihydraattien laskemisesta ja insuliinin annostelusta tuli kuitenkin osa arkea. Saimme jo ensimmäisten päivien aikana avuksemme Libre-sensorin verensokerien mittaukseen. Muutaman kuukauden monipistoshoidon jälkeen pikku-potilas opetteli insuliinipumpun käytön.

Teknologisten apuvälineiden myötä päivittäinen hoitotasapaino on parantunut, mutta myös yöt ovat rauhoittuneet. Enää ei

tarvitse herätä öisin mittaamaan sokereita vaan uusi Dexcom-verensokerimittari hälyttää erilaisilla piippauksilla, mikäli sokeriarvot eivät pysy haluttujen viitearvojen välissä. Yhtenäisten yöunien myötä koko perhe voi paremmin. Laitteet ja apuvälineet ovat tuoneet mukanaan vapautta niin lapselle kuin vanhemmillekin.

Erityisen kiinnostavaa olikin lukea Elisa Forsmanin hypokoirakoulutuksista, jotka avustavat diabeetikoita arjessa, työssä ja harrastuksissa. Salon Diabetes ry:n ja Salon Näkövammaisten puheenjohtaja Päivi Vigg puolestaan kertoo tekstissään sokean henkilön diabeteksen hoidosta.

On vapautta istua iltaa yksinensä ja tuntea tutkia omaa sisintänsä

Hyvinvointiteknologian käyttö kotiloissa on lisääntynyt viime vuosina merkittävästi. Apuvälineitä kotona asumisen tueksi on kehitelty pitkälle ja Salon seudun ammattiopistolla voi opiskella jo hyvinvointiteknologia-asentajakoulutusta. Ammattiopistolle on saatu uutena oppimisympäristönä käyttöön hyte-koti, jossa on integroitua vammaisille tai ikäihmisille soveltuvia laitteita ja sovelluksia. Ne tuovat mukanaan lisää turvallisuutta ja mahdollistavat itsenäisen kotona asumisen yhä pidempään.

Lehden keskiaukeamalla esittäytyvät Sytyn jäsenyhdistykset. He tarjoavat aktiivisten vapaaehtoistoimijoiden voimin tietoa eri pitkäaikaissairauksista sekä järjestävät vertaisryhmiä ja virkistystoimintaa ympäri vuoden. Hienojen ja arkisia toimintoja helpottavien apuvälineiden rinnalla tarvitsemme myös yhteisöllisyyttä ja ystäviä. Yhdessä on toisinaan mukava nauttia aurinkoisista kesäpäivistä ja hämärtyvistä illoista.

Kun aamuinen aurinko kultaa kallioita

**Ja elää elämäänsä,
ja elää elämäänsä**



Moikka!

Petra Heikkilä

Olen Heikkilän Petra, vuoden 2022 Paikka Auki -hanketyöntekijä. Syyssä minut tunnetaan yhdistys-assistenttina. Taustaltani olen suunnitteluassistentti, jonka takataskusta löytyy annos sosiaalialan osaamista. Olen varttunut Paimion parantolan kupeessa kohoavien metsien maisemia maalatun ja myöhemmin hypännyt onnibussin kyytiin suuntanani suurkaupungin seikkailut. Paletti ja siveltimet repussa, totta kai. Seikkailuista mukaan tarttui kummallisen suuri halu tehdä jotain hyvää.

Elämä ei kuitenkaan aina anna kulkea etukäteen valittuja polkuja suoraan, vaan laittaa mutkittamaan sinne sun tänne. Sairastumisen myötä suurimpien haaveiden toteuttaminen sai siirtyä taka-alalle ja tärkeimmäksi arvoksi elämässä nousi parantumisprosessi. Mikään ei kuitenkaan ollut turhaa, sillä jäihän kaikista käteen läjä sosiaalialan opintoja, valmis tekniikan alan tutkinto ja perhe. Niin ja ensi vuonna juhlietaan kolmekymppisiä.

Kuten suuret muutokset yleensäkin, parantumisprosessi vaati osakseen ajoittain jopa mahdottomalta tuntuva ponnistelu. Kompastelua ja onnistumisia. Tuskastumista ja riemua. Ennen kaikkea se kuitenkin

opetti etsimään itsestä rohkeutta ja uskoa. Tänä päivänä tiedän, että oman itsensä ja mielenterveytensä puolesta on mahdollista taistella. Olen tärkeä -lauseella ei ole viimeistä käyttöpäivää.

Sytyn kautta minulla on ollut mahdollisuus päästä tekemään sitä, josta olen pitkään haaveillut. Toisin sanoen, tekemään jotakin hyvää. Paikka auki -hankkeen kautta minulla on vähäisestä työkokemuksestani ja erilaisesta taustastani huolimatta ollut mahdollisuus päästä osaksi yhdistystä, jolla on tärkeä merkitys. On sanoin kuvaamattoman hienoa herätä aamulla, mielessä ajatus, että voi päivän aikana olla avuksi jollekin. Vaikka ei välttämättä aina suoraan, niin ainakin välillisesti. Siinä samalla, kuin huomaamatta, tulee tehneeksi itselleenkin palveluksen. Mielekkään tekemisen ja johonkin kuulumisen kokemuksen merkitys hyvinvoinnille on mittaamaton.

Työn kautta parantumisprosessin rinnalle on avautunut täysin uusi maailma. Minulle se on kuin sukellus omaan itseen ja elämän näkemiseen uudesta näkökulmasta. Itsetuntemuksen ja -luottamuksen vahvistamista, ammatillisen identiteetin rakentamista, oman merkityksen ja arvojen tunnistamista. Millainen minä olen yksilönä, entä osana



yhteisöä?

Jos kuvailisin itseäni lyhyesti, käytäisin käsitettä taiteellinen herkkis, jota ihmisyyttä ja ihmisenä olemisen kiehtoo. Ihminen on elävä taideteos,

jolla on tarina kerrottavanaan. Mitä useamman tarinan kuuntelee, sitä avarammin maailmaa lopulta katsoo. Ja oppii ymmärtämään itseäänkin. Mitä enemmän uskalttaa nähdä

erilaisuutta ympärillään, sitä erilaisemmaksi tulee itsekkin ja sitä kautta lopulta aika tavalliseksi. Mitä se sitten onkin.



Meidän Marjo

Kahvinkeitin porisee ja herkullinen tuoksu leijalle käytävillä. Kukas se keittiöstä kurkistaa?

No sehän on meidän Marjo!

Marjo toimii Syyssä tila- ja tarjoiluvarauksien ja huolehtii tarjoiluista, yleisestä viihtyvyydestä sekä pintojen puhtaudesta. Marjo onkin varsinainen jauhopeukalo, sillä hänen taitavissa käsissään syntyvät toinen toistaan maukkaammat her-

kut, niin suolaiset kuin makeatkin.

Tila- ja tarjoiluvaraukset voi tehdä osoitteeseen toimisto@salonsyty.fi tai puhelimitse 044 777 8250 tai 040 356 2016. (ei ulosmyyntiä)



Vuoden 2021 vapaaehtoiseksi valittu Sirpa Päärnä on aktiivinen toimija monessa eri yhdistyksessä, muun muassa Salon Seudun Psoriasis-yhdistyksessä, FinFamissa ja Arkeen Voimaa -ryhmien ohjaajana.



Salolaiset ystävykset Salme Säilä ja Pirjo Randell ovat aktiivisia Salon Reumayhdistyksen jäseniä.

Pirjo Randellin ja Salme Säilän arjessa monia apuvälineitä

SJL Media

Salolaiset ystävykset Salme Säilä ja Pirjo Randell ovat aktiivisia Salon Reumayhdistyksen jäseniä.

Kumpikin kertoo saaneensa yhdistyksessä tärkeän vertaistuen lisäksi paljon vinkkejä ja apua arjen haasteisiin erilaisten apuvälineiden kautta.

- Minulla ei itse asiassa ole reumaa vaan nivelrikko. Molemmat lonkkani

on leikattu, selässä on skoljoosi ja kädetkin ovat tällaiset, Säilä naurahtaa ja kertoo samalla kutovansa aktiivisesti joka päivä.

Pirjo Randell on ollut pitkään mukana Reumayhdistyksen toiminnassa. Sieltä on saanut paljon tietoa ja opastusta sairauden kanssa toimimiseen.

- Minullakaan ei ole varsinaista reumaa, mutta olen sairastanut jo lähes 40 vuotta tulehduksellista si-

dekudossairautta. Lisäksi olen saanut uudet polvet, Randell kertoo.

Molemmat käyttävät erilaisia apuvälineitä arjen askareissa. Kodinkoneiden käyttö kotitoissa vähentää niveliä rasittavia liikkeitä.

Erilaiset tukikahvat helpottavat nousemista sekä liikkumista muun muassa kylpyhuoneessa ja wc:ssä, jossa pytyyn on saatavissa myös istuinkorke.

Hissittömän kerrostalon ensimmäisessä kerroksessa asuva Säilä pääsee kotiinsa ilman portaiden kiipeämistä. Aikanaan tehty ratkaisu on hyvä.

- Olen päättänyt että pärjään ja jatkan myös kutomista niin kuin voin. Tavaroihin kuljetan rollaattorin avulla. Minulla on myös tällainen tukiliivi, se rauhoittaa minut tarvittaessa kunnolla, Säilä kertoo.

Hyvin suunnitellut ottimet auttavat nostamaan lattialle pudonneita tavaroita. Magneetti auttaa nappamaan myös pienen neulan lattialta.

Pirjo Randell esittelee monenlaisia keittiössä käytettäviä apuvälineitä. Leikatut ja suoritettut sormet pääsevät helpommalla.

- Tämä juustohöylä on paljon käytössä. Näissä veitsissä on kahva samalla tavalla helpottamassa työskentelyä.

Randell kertoo, että yksinkertaisia apuvälineitä on saatavilla niin kynävarteen kuin tiskiharjaan ja pölyimuriin.

- Avaimeenkin saa sellaisen tuen, että oven avaaminen onnistuu. On tärkeää osata kysyä apua ja neuvoa, yksin ei kannata jäädä omine murheineen.

Salme Säilä esittelee kätevästä sukanvetolaitteesta, mutta muistuttaa samalla, että kaikkein tärkein apuväline ovat ystävät.

- Olen saanut ihan valtavasti apua ystävilteni. Niin paljon etten osaa edes tarpeeksi kiittää.

Oikeanlaiset työskentelyasennot

Reumaliitosta muistutetaan, että terveyden kannalta tärkeää ovat oikeanlaiset työskentelyasennot.

Reumaliitto kertoo verkkosivullaan, että esimerkiksi pitkään paikallaan etukumarassa olemista tulee välttää. Lisäksi turhaa selkärangan kiertämistä ja taivuttamista tulisi välttää.

Sormet, kädet ja ranteet tulisi pitää mahdollisimman rentoina.

Työpöydän ääressä istuttaessa on tärkeää kiinnittää huomio oikeaan istumakorkeuteen.

Tietty työasennot saattavat aiheuttaa kipua, joka on elimistön keino varoittaa niveliin kohdistuvasta liiallisesta rasituksesta. Tällöin kannattaa kuulostella omia tuntemuksiaan ja oppia kunnioittamaan kipua elimistön suojelemissa.

Kodin askareissa kannattaa muistaa, että astioiden ja tavaroiden, kuten kahvikupin ja kattilo-

den kaksikäsinen kannattelu jakaa painon tasaisesti molemmille käsille, joka estää sormien ja rannenivelten turhaa taipumista ja rasittumista.

Niveltuet ja -lastat tukevat ja suojaavat niveltä. Niiden tarkoituksena on ylläpitää toimintakykyä, lievittää kipua ja turvotusta sekä ehkäistä virheasentojen syntymistä ja etenemistä.

Omatoimisuutta ja selviytymistä voidaan tukea ja helpottaa yksinkertaisilla apuvälineillä. Oikein valitut apuvälineet vähentävät niveliin kohdistuvaa rasitusta ja lihasvoiman tarvetta sekä ehkäisevät virheasentojen kehittymistä. Apuvälineiden hankinnassa kannattaa käyttää tervettä järkeä ja asiantuntijan apua.

Vipuvarsien avulla voidaan tukevoittaa otetta ja niistä on paljon apua, kun olka- tai kyynärnivelsä on liikerajoituksia. Esimerkkeinä tarttumapihdit, pitkävartiset

kenkäalusikat ja pukeutumiskoukku.

Tavallisten käyttöesineiden valintaan on hyvä kiinnittää huomiota. Paksuvartisista työvälineistä saa tukevan otteen, joka rasittaa vähemmän niveliä kuin tavalliset ohutvartiset työvälineet.

Hyvin varustetuista tavaraloista saa mm. erilaisia kierrekansia, kierrekorkin avajia ja säilykepurkkien avajia sekä paksuvartisista ruokailu- ja keittiövälineitä.

Peseytymiseen, pukeutumiseen, ruoanlaittoon ja kodinhoitoon on tarjolla lukuisia määriä apuvälineitä, joiden tarpeellisuudesta ja hankinnasta sekä oikeasta käytöstä voi keskustella toimintaterapeutin tai fysioterapeutin kanssa.

Kaapissa olevista apuvälineistä ei ole hyötyä. Ne on tarkoitettu käytettäväksi.

Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen
Kurssit syöpää sairastaville Haku on käynnissä!

Turussa sijaitsevassa Meri-Karinan hyvinvointikeskuksessa järjestetään ympäri vuoden maksuttomia kursseja syöpää sairastaville ja heidän läheisilleen. Kurssit tarjoavat osallistujille vertaistukea, tietoa syövästä ja sen hoidosta sekä tukea arjessa ja työssä jaksamiseen. Kurssit järjestetään yksilö-, pari- ja perhekurseina. Hae mukaan!

Katso kurssit sekä hakuohjeet:
www.lounais-suomensyopayhdistys.fi

Lounais-Suomen Syöpäyhdistys
02 2657 610, kurssi@lssy.fi

KUNTOSALIKURSSI ALOITTELEVILLE

Keskiviikkoisin 26.10.–30.11. klo 9.30–10.30
Salon uimahallin kuntosalin (Anistenkatu 6)

Kurssi sisältää salilla olevien laitteiden käyttöopastuksen ja oikeat suoritusmenetelmät. Kurssin hinta: 21 €

Ilmoittaudu mukaan: www.salonsyty.fi/ilmoittaudu

Kurssin järjestää Salon Liikuntapalvelut ja Syty ry



Yhdeksäsluokkalainen Ronja Vieno viihtyy Hakastaron koulussa. Kuvassa myös Ronjan henkilökohtainen ohjaaja Marjo Tamila-Mäki.

Hakastaron koulussa käytetään monenlaisia kommunikointilaitteita

SJL Media

Hakastaron erityiskoulu tarjoaa Salossa yksilöllistettyä opetusta erityisoppilaille, jotka ovat eriasteisesti kehitysvammaisia tai autismin kirjon oppilaita.

Rehtori Eve Koivusalo kertoo, että suurin osa oppilaista kuuluu pidentyn 11-vuotisen oppivelvollisuuden piiriin. Hakastarossa voi suorittaa koko peruskoulun ensimmäisestä luokasta yhdeksänteen luokkaan asti.

Opettaja Reetta Haukila esittelee koulun toiminnan perusteita.

- Opetuksen lähtökohtana ovat oppilaan yksilölliset tarpeet sekä toimiva kommunikointi. Nuori saa opiskella koulussamme yksilöllisin tavoittein tai opetusta toiminta-alueittain etenevästi. Toiminta-alueita ovat kognitiiviset taidot, kieli ja kommunikointi, motoriset, sosiaaliset sekä päivittäiset taidot.

Opetuksessa korostuu toiminnallinen oppiminen ja sosiaalisten taitojen harjoittelu.

- Koulumme oppilailla on haasteita kommunikoinnissa, mutta myös laaja-alaisia oppimisen vaikeuksia sekä erityisiä oppimisympäristön vaa-

timuksia.

Jokaiselle oppilaalle laaditaan henkilökohtainen opetuksen järjestämistä koskeva suunnitelma eli HOJKS, yhdessä vanhempien, terapeuttien sekä muiden oppilaan yhteistyötahojen kanssa. Suunnitelmaan kirjataan oppilaan yksilölliset tavoitteet sekä opetuksen keskeiset sisällöt.

- Opetuksen tukena käytetään sanallisten ohjeiden ja fyysisen ohjaamisen lisäksi tukiviittomia, kuvia ja eleitä. Opetuksessa pyritään tukemaan oppilaan kokonaisvaltaista kehitystä sekä ylläpitämään oppilaan toimintakykyä.

Yhdeksäsluokkalainen Ronja Vieno (17) viihtyy Hakastaron koulussa.

Koska hänellä on puheen tuottamisessa vaikeuksia, kommunikoinnin avuksi on otettu tukiviittomat ja Ipad, jossa on kuvakepohjainen kommunikointisovellus "Go Talk Now".

Kommunikointiohjelmaan on koottu Ronjalle yksilöllinen kommunikointisanasto, jossa tiettyä kuvaketta painamalla kone puhuu sanan tai lauseen puhe synteesin avulla.

Ronja kertoo kodistaan ja perheestään kommunikointiohjelma löytyvien kuvien avulla. Toimittajan hän-

vie kalenterin luokse kertoo padin ja henkilökohtaisen ohjaajansa Marjo Tamila-Mäen avustuksella näkemästään televisio-ohjelmasta.

Hakastaron koulussa on Ipadien lisäksi käytössä myös muita kommunikointilaitteita.

- Kommunikoinnin apuna on muun muassa puhepainike, johon voidaan äänittää puhetta. Lisäksi muutamalla oppilaalla on käytössä katseohjattava tietokone, Haukila kertoo.

Ipadeihin on saatavilla erilaisia ohjelmia, jotka auttavat kommunikointia eri tavoin.

- Oppilas voi kirjoittaa ohjelmaan esimerkiksi sanan tai lauseen, jonka kone "puhuu". Ohjelmassa on myös valmiita sanoja ja fraaseja, joita voi käyttää.

Hakastarossa kommunikoidaan puheen ja laitteiden lisäksi kuvilla, tukiviittomilla, ilmeillä, eleillä, äänillä, kosketuksella.

- Oppilaan riittävä tuntemus on hyvin tärkeää, jotta voidaan tietää, mitä hän kulloinkin tarkoittaa tai miltä hänestä kulloinkin tuntuu.



Hakastaron erityiskoulun opettaja Reetta Haukila ja rehtori Eve Koivusalo.

SUJUVA ARKI,

ELINVOIMAINEN

SALO

sdpsalo.fi

SDP

Salon
Sosialidemokraattinen
Työväenyhdistys

Salon
SYTY
ry

www.salonsyty.fi

SÄÄSTÖÄ
ARKEEN!

Meiltä löydät
kokonaisvaltaiset
lämmitys- ja
energiaratkaisut



ENERGIATALO
JÄRVI®

www.energiatalo.fi

SALO: Liikekeskus Valuri,
Kaakelitehtaankatu 2, 24260 Salo
Avoimma ma-pe 9-17, la 10-13
puh. 02-727 5700

KAARINA: Kärrykatu 8, 20780 Kaarina
puh. 044 512 3456
Avoimma ma-pe 10-17

OIKIA
Taloushallinnon Ratkaisutoimisto

www.oikia.fi

SAUVO
Viljontie 1
21570 Sauvo

PERNIÖ
Haarlantie 4
25500 Perno

VANHA APTEEKKI
PAA

www.salonvanhaapteekki.fi

Turvallista asua
-ilo palvella

Palvelukeskus Iloansalosta löydät itsellesi turvallisen ja esteettömän kodin. Katsomme yhdessä juuri sinulle sopivat palvelut. Ystävällinen ja ammattitaitoinen henkilökuntamme huolehtii sinusta. Tervetuloa tutustumaan.

Salva ry | Palvelukeskus Iloansalo
Iloankatu 6 | 24240 Salo | 02 7213 300
www.salva.fi



SDP

Sujuvampi arki
Salolaisille

SAKUNIKKANEN

Ammattiopiston Hyte-koti on uudenlainen oppimisympäristö



Milena Pekkanen, Sofia Lähde ja Topias Gustafsson tutkivat nykyaikaista teknologiaa hyödyntävää oppimisympäristöä, joka tuntee nimen HYTE-koti.

SIL Media

Salon seudun ammattiopistolla on otettu käyttöön nykyaikaista teknologiaa hyödyntävä oppimisympäristö, joka tuntee nimen HYTE-koti.

Sosiaali- ja terveysalan opettaja Jaana Helajärvi-Tirri kertoo, että uusi oppimisympäristö saatiin käyttöön vuonna 2021.

- Hyte-koti sijaitsee Hyvoninkadulla ammattiopiston Sote-osaston tiloissa toisessa kerroksessa. Osaan HYTE-kodin laitteista voi tutustua myös verkossa osoitteessa hytekoti.sskky.fi

Oppilaitoksen työelämäkoordinaattori Merja Saarisen mukaan hyvinvointiteknologia on lisääntynyt ja tulee lisääntymään sosiaali- ja terveysalan asiakkaiden kotona ja työpajoilla.

- HYTE-kotiin on koottu erilaisten yritysten hyvinvointiteknologiaan liittyviä laitteita ja sovelluksia monipuolisesti.

Alkusuosyys teknologian laajempaan käyttöönottoon lähti liikkeelle 2019 loppuvuodesta, kun Salon seudun ammattiopiston opettajia osallistui Opetushallituksen rahoittamaan hankkeeseen Hyvinvointiteknologia

hyödyksi (HyGGe). Hanke toteutettiin yhteistyössä kahdeksan eri alueen oppilaitoksen kanssa.

- HYTE-kodin jatkona meillä on myös pieni VR-lasein varusteltu tila, jossa opiskelijat pääsevät kokemaan erilaisia oppimisympäristöjä aidon tuntuisesti.

Opettaja Helajärvi-Tirrin mukaan ammattiopiston SOTE:n perustutkinto-opiskelijat pääsevät oppimaan myös simulaatioilla useissa tutkinon osissa.

- Meillä on alkanut ammattiopistossa myös uusi hyvinvointiteknologia-amentajakoulutus. Uudessa oppimisympäristössä lähihoitajaopiskelijat sekä hyvinvointiteknologia-amentajat opiskelevat yhdessä. Oppimisympäristön tavoitteena on lisätä lähihoitajien sekä hyvinvointiteknologia-amentajien opiskelumotivaatiota ja hyvinvointiteknologiaosaamista sekä lisätä eri alojen välistä yhteistyötä.

Helajärvi-Tirri nostaa yhdeksi esimerkiksi kuinka lähihoitaja- ja hyvinvointiteknologia-amentajaopiskelijat voivat arvioida yhdessä asiakkaan toimintakykyä.

- Toimintakyvyn arvioinnin jälkeen he miettivät yhdessä, minkälaisilla hyvinvointiteknologisilla ratkaisuilla

voitaisiin helpottaa asiakkaan arkea ja esittelevät vaihtoehdot asiakkaalle, omaiselle tai hoitohenkilöstölle.

Jos asiakas päättää valita jonkun esitetyistä laitteista, opastavat opiskelijat yhdessä laitteen hankinnassa ja käyttöön otossa sekä huolehtivat takuu- ja huoltoasioista.

Työelämä hyötyy opiskelijoiden osaamisesta ja saavat tutustua uusiin hyvinvointiteknologisiin ratkaisuihin, joista asiakkaat, omaiset tai hoitajat hyötyvät.

Helajärvi-Tirri ja Saarinen toivottavat kiinnostuneet tutustumaan Hyte-kotiin ja ammattiopiston erilaisiin koulutusmahdollisuuksiin.

- Tänne ovat tervetulleita kaikki sosiaali- ja terveysalan sekä hoivakotien ja kotihoiton työntekijät - ja alasta kiinnostuneet mahdolliset tulevat opiskelijat.

Ammattiopistolla ollaan avoimia lisäämään yritysyhteistyötä hyvinvointi- ja terveysteknologiayritysten kanssa Hyte-kodin kehittämiseksi.

- Yritysyhteistyö voisi pitää sisällään innovaatioiden kehittämistyöhön osallistumista, uusien hyvinvointiteknologiatuotteiden testauksia sekä valmiiden tuotteiden tai sovellusten esittelyjä asiakkaille.



HYTE-kotiin on koottu erilaisten yritysten hyvinvointiteknologiaan liittyviä laitteita ja sovelluksia monipuolisesti.



HAE
KOULUTUKSIIN:
www.sskky.fi

KIINNOSTAAKO HOITOALA?

- Nyt kannattaa opiskella!

Syksyllä alkavat koulutukset:

- Vammaisalan ammattitutkinto, aloitus elokuussa
- Lähihoitaja, aloitus elokuussa
- Hoiva-avustaja, aloitus elokuussa
- Lähihoitaja, oppisopimuksella, aloitus syyskuussa
- Mielen- ja päihdetyön erikoisammattitutkinto, aloitus lokakuussa
- Vanhustyön erikoisammattitutkinto,
 - Muistihoitaja (EAT), aloitus lokakuussa
 - Saattohoitaja (EAT), aloitus marraskuussa



Oppilaat testailevat HYTE-kodin toimintoja.

Oppisopimus on väylä työllistymiseen ja onnistuneeseen rekrytointiin

SJL Media

Oppisopimus on hyvä tapa hankkia tutkinto tai lisäkoulutusta.

Oppisopimus tarjoaa opiskelijalle joustavan tavan opiskella uutta työn ohessa. Kouluttamalla henkilöstöä työpaikalla työntekijä saa tarpeeseensa sopivaa osaamista nopeasti ja kustannustehokkaasti. Yrittäjä voi hankkia itselleen uutta osaamista työskennellessään omassa yrityksessään tekemällä yrittäjän oppisopimuksen.

Salon seudun ammattiopistolla on vankkaa kokemusta oppisopimus-koulutuksesta.

Työelämäpalveluiden johtaja Elina Korkeaola kertoo, että oppisopimuksen käyttö on lisääntynyt erityisesti sote-, puhdistuspalvelu- ja ravitsemusalalla. Niissä kaikissa on pulaa työntekijöistä. Myös tekniikan aloilla (metalliala, talonrakennus, sähköala) on alettu käyttämään oppisopimusta yhä enemmän. Oppisopimus on hyvä vaihtoehto ihan mille tahansa alalle.

- Salon seudun ammattiopisto tekee yhteistyötä työnantajien kanssa heidän tarpeidensa näkökulmasta. Yhteistyötä voidaan tehdä jo rekrytointiprosessin alussa eli työnantaja kertoo jo hakuilmoituksessa, että työntekijä voi aloittaa suoraan oppisopimuksella. Silloin alan aiempaa kokemusta ei tarvita. Varsinkin sote-alalla tämä alkaa olla jo arkipäivää, koska osaavista työntekijöistä on suuri pula, Korkeaola kertoo.

- Toki vielä on tehtävää kaikilla aloilla tietoisuuden levittämisessä oppisopimuksen joustavan mahdollisuuden käytöstä.

Oppisopimus on hyvin työvaltaista ja pääosin työpaikalla tapahtuvaa koulutusta. Lähipäiviä voi olla 1-4 kuukaudessa alasta ja opiskelijan aiemmasta osaamisesta riippuen.

- Oppisopimusopiskelija pääsee heti työhön ja samalla oppimaan uutta alaa. Opiskelija pääsee parhaassa tapauksessa hyvään "sisäänajo" työpaikan tiimiin ja onnistunein malli sekä työntekijän että opiskelijan ja työnantajan kannalta on se, että oppisopimuksen lopuksi opiskelija rekrytoidaan työpaikkaan.

Työnantajalle etuja on muun muassa se, että työntekijä tulee tutuksi jo opiskelun aikana.

- Oppisopimuksessa on myös koeaika eikä oppisopimusta enää tarvitse tehdä koko opintojen ajaksi vaan se voidaan tehdä vaikkapa vain muutamana kuukauden ajalle.

Työnantaja voi kouluttaa myös olemassa olevia työntekijöitä oppisopimuksella.

- Koulutus ei itsessään maksa mitään, mutta työnantaja maksaa tuki palkkaa työntekijöilleen myös oppisopimuksen ajalta, Korkeaola kertoo.

Maarit Hägerth valmistuu pian lähihoitajaksi

Salolainen Maarit Hägerth (47) valmistuu kevään aikana oppisopimuk-



Salolainen Maarit Hägerth (47) valmistuu kevään aikana oppisopimuksella lähihoitajaksi.

sella lähihoitajaksi.

Takana on 16 vuotta työuraa Nokialla ja sen jälkeen 10 vuotta Salon kaupungilla koulunkäynninohjaajana.

- Vuonna 2020 aloitin lähihoitajan opinnot oppisopimuksella kehitysvammayksikössä ja nyt olisi pari kuukautta valmistumiseen.

Hägerth kertoo ottaneensa aikanaan itse yhteyttä kaupungin kehitysvammayksikköön ja kysyneensä mahdollisuutta oppisopimuksen.

- Sen jälkeen lähdin selvittämään asiaa koulun kanssa ja teimme sopimukset. Tällä hetkellä teen 80 prosenttia palkallisia töitä ja noin 20 prosenttia opiskelua koulussa. Oppisopimus on tukenut hyvin tätä, että voi lähteä aikuisiälläkin opiskelemaan ja silti tienata elantonsa.

Oppisopimusopiskelijalla on työpaikalla nimetty ohjaaja. Koulupäiviä viikossa on yksi tai kaksi, joskus kolmekin.

Oppisopimuksen parhaimmat puolet ovat Hägerthin mukaan tietenkin valmistuminen lähihoitajaksi, mutta myös palkka, joka mahdollistaa normaalin elämän opintojen aikana.

- Yksi hyvä puoli omasta mielestäni on myös se, että opiskelun suorittaa yhdessä ja samassa paikassa, jolloin oppii tuntemaan työn tavat ja asukkaat. Minäkin olen enemmän teki-tyyppiä, on vaikeampi oppia kuuntelemalla luentoa, joten tämä työtä tekemällä oppiminen on iso plussa.

Oppisopimusopiskelija osoittaa ammattitaitonsa näytöillä. Hägerth sai joitain tutkinnonosia hyväksi luettua koulunkäynninohjaajan tutkinnot.

- Alkuun mietin, että miten selviän kaikista tehtävistä, mutta aina askel kerrallaan on menty. Itsekuria pitää olla, koska myös vapaa-ajalla täytyy tehdä opistolta annettuja teoreiatöitä. Minulle tämä teorian ja työn yhdistäminen on sopinut.



Hoida jalkasi kuntoon
jalkaterapeutin vastaanotolla

Salon Jalkahuolto

P. 040-179 9304

WWW.SALONJALKAHUOLTO.FI



SINUA
LÄHELLÄ
JA SINUN
KANSSASI

SALON SEURAKUNTA⁺
www.salonseurakunta.fi

Terveystieteistä jalkojenhoitoa

• kotikäynnit • hoivakodit • ryhmäkodit • osastot

Jenni MacGill 045 2571847 Anni Helle 040 1518123



Pensalantie 3, Halikko
www.jalkahuoltoladuo.fi

PERNIÖN VÄRI JA TAPETTI KY

**Haarlantie 8,
25500 PERNIÖ
p. 02 735 2344**

**Avoimna
ma-pe 8.00–17.00,
la 8.00–13.00**

NAANTALI KULTARANTA 12.7..... 50 €/aik, 25 €/4-17v
Opastuksella. Ruoka Pohjakulma.

AHVENANMAAN MATKA 3 pv 14.-16.6..... 485 €/hlö/2hh
Meno saariston kautta, paluu Viking Linella Turkuun, majoitus Kökarissa ja Maarianhaminassa.

PÄIVÄRETKI VIROON TÜRIN KUKKAMARKKINOILLE PE 20.5. ...70 €/hlö
Markkinoilla tuotteita esittelee 700 kauppiasta ja kävijöitä on vuosittain kymmeniä tuhansia. Sis. laivamatkat Eckerö Linella, sisään-pääsy kukkamarkkinoille (n. 3h aikaa perillä), oma bussi mukana matkalla. Mahdollisuus jäädä omatoimisesti Tallinaan päiväksi.

Kaikkille matkoille pääsee kyytiin Someron torilta, Farmoksen tontilta, Perniön ABC:Itä ja Paimion Nesteeltä

**SALON
TILAUSMATKAT.fi**

Varaukset ja lisätiedot
02-7316 316 tai 040 5433 413
Vastuullinen matkanjärjestäjä
Salon Matkatoimisto Oy

Tilaa SYTYn uutiskirje kotisivuiltamme

Saat uusimmat päivitykset omaan sähköpostiisi
www.salonsyty.fi/tilaa-utiskirje

TAKSIPALVELU TIINA SOROLA

p. 0500 826 390

HALIKON PIENKIINTEISTÖYHDISTYS RY tarjoaa jäsenistölleen:

- **Monipuolista talkkaripalvelua kodin puuhiin.** Palvelun hinta on vain 9€/tunti + matkakorvaus. Meillä on myös vuokralaitteita piha- ja puutarhatöihin. Työtilaukset talkkareilta suoraan, mutta tiedustele heidän numeronsa puh. 044 536 2700
- Järjestämme myös erilaisia matkoja. **Seuraavaksi matkaamme 2.7. Tampereelle KAIDESAAREN TANSSIT kesäteatteriin.** Matkaan hinta vain 65€.
- **Elokuun viides polskuttemme ja saunomme Lehmijärven Rantapirtillä.** Perinteisesti tarjoamme täällä myös pikku purtavaa ja kaffeeta kans.

Jäsenmaksu v 2022 on 25,50€. Kysele toiminnastamme puheenjohtajalta 044 536 2700 Reijo Salokannel. Lisää tietoa omakotiliitto.fi/halikko.



Salon apuvälinelainaamo ja hoitotarvikejakelu samassa osoitteessa

SJL Media

Salon apuvälinelainaamosta saa maksutta käyttöönsä erilaisia apuvälineitä kodissa pärjäämiseen.

Örninkadulla sijaitsevasta apuvälinelainaamosta annetaan kotikäyttöön muun muassa pyörätuoleja, rollaattoreita, wc:n korotusrenkaita, sänkyjä (vsshp:stä / tilaamalla Raisiosta), patjoja ja vaikkapa kyynärsauvoja.

Fysioterapeutti Sami Vuorinen kertoo, että apuvälineiden tarkoituksena on edistää asiakkaan kuntoutumista ja tukea toimintakykyä.

- Apuvälineitä voi saada käyttöönsä määrääjäksi tai toistaiseksi riippuen tarpeesta. Joitakin apuvälineitä voidaan luovuttaa asiakkaalle omaksi eikä niitä tarvitse palauttaa.

Esimerkkejä määrääjäksi lainattavista apuvälineistä ovat muun muassa lonkka- tai polvileikkauksen jälkeen tarvittavat kyynärsauvat tai sängynjalan korottajat.

Toistaiseksi voimassa olevaan lainaan luovutetaan esimerkiksi rollaattoreita ja sänkyjä.

Omaksi voi saada yksilöllisen toimintakykyarvion perusteella esimerkiksi painetekstiilejä, peruukin tai raajaproteesin.

- Meillä on tällaisia arjen perustoimiin liittyviä välineitä. Asiakkaan tarpeista, taudinkuvasta ja sairauden tilasta riippuen löytyy erilaisia ratkaisuja esimerkiksi liikkumiseen, vessassa ja pesulla käyntiin tai sängystä nousemiseen.

Fysioterapeutti Vuorisen mukaan yleensä pyritään lähtemään minimistä liikkeelle. Tavoitteena on että ihminen käyttäisi mahdollisimman paljon omia resurssejaan päivittäiseen liikkumiseensa.

- Noudatamme sosiaali- ja terveysministeriön yhteistyössä sairaanhoidopiirin kanssa laatimia ohjeistuksia. Jokaiselle välineelle on omat kriteerinsä, mutta toki tilanne arvioidaan aina yksilökohtaisesti asiakkaan sen hetkisen tilanteen mukaan

Monta eri hoitopolkua

Asiakkaiden ohjautuminen palveluun voi käydä monen hoitopolun kautta.

- Joskus asiakas tulee tänne itse toteamansa vaikeuden kanssa. Osa

tulee lääkärin lähetteellä tilanteen kartoittamiseksi. Voi olla, että asiakas on jo hoidossa fysioterapiassa tai vuodeosastolla ja siellä on todettu apuvälineen tarve.

Fysioterapeutti Sami Vuorinen sanoo, että aina ei eri apuvälinelainaamossa voida suoraan ja paikan päällä ratkaista apuvälineen tarvetta. Usein tarvitaan lähete.

- Mutta esimerkiksi kyynärsauvat akuuttiin tarpeeseen voi täältä saada ilman lääkärin kannanottoa.

Apuvälineasiantuntijoina voivat toimia sopivan lääketieteellisen koulutuksen saaneet henkilöt kuten fysioterapeutit, toimintaterapeutit ja joskus myös puheterapeutit.

Asiakkaan tilanteen ja apuvälineiden tarpeen arviointia tehdään myös matkan varrella.

- Kaikissa välineissä on lainalle jokin määräaika, mutta sitä voidaan jatkaa. Samalla tilanne arvioidaan uudestaan; palveleeko sama väline vielä ja onko se mitoitukseltaan edelleen oikea.

Apuvälinepalvelu

Örninkatu 15, ovi 28 24100 Salo
Apuvälinelainaamo on avoinna:
ma klo 9-12
ti klo 13-17
ke klo 9-12
to klo 13-16
pe klo 9-12

Puhelinaika apuvälineajanvarauksiin (myös ajanvarausten peruutukset): arkipäivisin klo 8-11 02 772 3630

Salossa tehdyt älykaapit tuovat joustoa hoitotarvikkeiden noutoon

Salon apuvälinelainaamon kanssa samassa rakennuksessa sijaitsevasta hoitotarvikejakelusta saa päivittäiskäyttöön monenlaisia hoitotarvikkeita.

Hoitotarvikejakelun vastuuhoitaja Kristiina Niemelä kertoo, että apuvälinelainaamolla ja hoitotarvikejakelulla on yhteinen odotusaula, jonka vuoronumerolaitteesta saa valittua kumpaa palvelua on tullut hakemaan.

- Meillä on valtava repertuaari erilaisia hoitotarvikkeita. Diabeteksen hoidossa käytettävät tarvikkeet ovat



Joonas Hiltunen ja Sami Vuorinen auttavat asiakkaita Salon apuvälinelainaamossa.

suurin ryhmä. Meiltä saa tarvikkeita myös avanteisiin, dialyysiin ja haavahoitoon, inkontinenssisuojista meillä ei ole varastoa, Niemelä kertoo esimerkkejä.

Hoitotarvikejakelun asiakkaat tulevat pääsääntöisesti lähetteellä erikoissairaanhoidosta eli asiakkaalla on lääkärin tekemä selvitys hoitotarviketarpeesta.

- Me emme täällä esimerkiksi vaihda todistuksessa olevia tarvikkeita, vaan ne määrittää hoitava lääkäri tai yksikkö.

Hoitotarvikkeita suoraan lokerosta

Salossa hoitotarvikejakelu on avoinna muutaman tunnin ajan kolmena päivänä viikossa.

Nyt menossa on kokeilu, jolla helpotetaan hoitotarvikkeiden noudettavuutta.

- Apuvälinelainaamon ja hoitotarvikejakelun yhteisessä aulassa on kokeilukäytössä yhdeksän kaappia,

joista asiakkaat voivat noutaa tarvikkeitaan kaikkina arkipäivinä. Hoitotarvikejakelun työntekijät sopivat asiakkaan kanssa tarvikkeiden noudosta lokerokaapista.

Tilatut hoitotarvike laitetaan kaappiin ja hakijalle lähtee tekstiviesti, josta ilmenevät noutajat ja pinkoodi kaapin aukaisua varten.

Noutoa toivotaan viikon sisällä.

Niemelä uskoo noutolokeroiden palvelevan hyvin asiakkaita. Kiskolainen Punta Oy pilotoi palvelu kaupungille alkuun puoleksi vuodeksi.

- Lokerokaappien käyttö on vasta alkanut, mutta niistä jaetaan tietoa jokaiselle käytöstä hyötyväälle. Ne ovat herättäneet mielenkiintoa ja käyttäjiltä on tullut positiivista palautetta, Niemelä kertoo.

Lokerot ja noutopalvelu voidaan ottaa käyttöön asiakkaan kanssa yhdessä niin sovittaessa.

- Tällä tavalla hoitotarvikkeiden jakelua saadaan lisättyä kaikille arkipäiville. Mahdollisuus on ollut hyvin tykätty, koska tästä on niin näppärä noutaa tai lähettää joku muu noutamaan, jos ei itse pääse.

Takaisinsoittojärjestelmä

Hoitotarvikejakelussa on otettu vuoden vaihteessa uudistuksena käyttöön myös takaisinsoittojärjestelmä.

Aikaisemmin käytössä ollut tunnin puhelinaika neljänä päivänä viikossa oli ruuhkainen. Tilannetta parantava järjestelmä toimii klo 8-14 neljänä päivänä viikossa ja takaisinsoitto luovataan kahden päivän kuluessa.

- Se on ollut tosi hyvä ja tykätty uudistus, koska riittää että asiakas soittaa kerran ja jää odottamaan soittoa takaisin.

Tarvikkeiden etukäteen tilauksen voi tehdä sähköpostilla hoitotarvikejakelu@salon.fi tai soittamalla takaisinsoittojärjestelmään ma-to klo 8-14 puhelin 02 772 3397.

Ohjeet ja aukiolot

Hoitotarvikejakelusta annetaan kotona hoidossa oleville Salon kaupungin alueella asuville potilaille korvaukselta sairaanhoidon ja omatoimisen selviytymisen kannalta tarpeellisia sairaanhoidovälineitä ja -tarvikkeita lääkärin tai hoitajan määräyksellä. Korvaukselta annettavien hoitotarvikkeiden saaminen edellyttää sairauden pitkäaikaisuutta. Alle 3 kk kestävä sairaus ei pääsääntöisesti kuulu hoitotarvikejakelun piiriin. Diabeteksen hoitoon tarvittavia välineitä on hoitotarvikejakelun lisäksi mahdollista saada diabeteshoitajan vastaanotokäynnin yhteydessä.

Hoitotarvikejakelun aukiolo

ma klo 9-12
ti klo 13-17
to klo 13-16
puhelinaika
ma-to klo 8-14 02 772 3397

Odotustilassa olevien kaappien aukiolo

ma klo 9-12
ti klo 13-17
ke klo 9-12
to klo 13-16
pe klo 9-12

PUNTA
Jakeluautomaatilla
palvelut 24/7

- JAKELE TAI NOUDA
- LAINAA TAI VUOKRAA
- OSTA TAI SÄILYTÄ

Puh. +358 (0)2 7221 321 | info@punta.fi | punta.fi

Punta Oy

Salon hoitotarvikejakelun käytössä oleva PUNTA jakeluautomaatti toimii samantyyppisellä toimintaperiaatteella kuin useiden suomalaisten jo käyttämät pakettiautomaatit, joista voi noutaa tilatut tavarat.

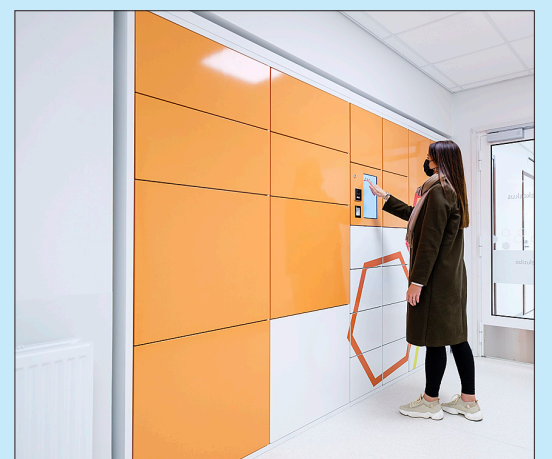
Hoitotarvikejakelu onkin hieno esimerkki siitä, miten uuden teknologian avulla on mahdollista ratkaista olemassa olevia palvelun solmukohtia.

Jopa 24/7 toiminnassa olevilla automaateilla voidaan

laajentaa palveluaikojia ja helpottaa asiointia, kun asiakas voi käyttää palvelua silloin kuin hänelle parhaiten sopii.

- Yhteistyö Salon kaupungin hoitotarvikejakelun kanssa auttaa osaltaan ymmärtämään ja kehittämään tuotetarjontamme hoitoalan tarpeita vastaavaksi. Ilkka Ratamo Punnalta kertoo.

Samantyyppiset ratkaisut soveltuvat moneen muuhunkin Salon kaupungin tarjoamaan palveluun ja niistä keskustellaan myös tulevaisuudessa.



Punnan toimittama hoitotarvikejakeluautomaatti käytössä Akaan hyvinvointikeskuksessa.



Me olemme menevä joukko ja harrastamme monenlaista liikuntaa

Yhdistyksemme tarjoaa vesivoimistelua, venyttelyä ja kuntosalivuoroja.

Me teemme sokkoretkiä, käymme konserteissa ja teattereissa.

Kerhoiltamme on kuukauden 4. keskiviikko klo 18 ja pelirinki tuntia ennen

PUHEENJOHTAJA Kari Lehti
+358 40 7275436
lehtikari50@gmail.com

Sihtööri Rauli Koski
+358 44 3092937
raulikoski@gmail.com

www.salonselat.fi



SALON MUISTIYHDISTYKSEEN
VOIT OLLA YHTEYDESSÄ KAIKISSA
MUISTIIN LIITTYVISSÄ ASIOISSA

Tietoa, ohjausta, neuvontaa! p. 044 333 7853

Järjestämme erilaista toimintaa muistisairautta sairastaville henkilöille, pariskunnille, muistisairaana läheiselle sekä aivoterveiden ylläpidosta kiinnostuneille. Toiminta on maksutonta.

Muistikuntoutus päiväpaikassa muistisairautta sairastaville p. 044 031 9872.

SALON MUISTIYHDISTYS
Turuntie 21, 24240 Salo
muistiyhdistys@muistisalo.fi
www.muistisalo.fi
facebook.com/muistisalo



Salon Kehitysvammaisten Tuki ry
Tekoja jo yli 50 vuoden ajan.

Tavoitteena hyvä elämä!

salonkehitysvammaistentuki@gmail.com

Sari Marttinen, puheenjohtaja 044 356 8871
Kirsi Kautto, varapuheenjohtaja 050 412 9994
Liisa Sirkkiä, sihteeri 050 524 3246

**YHDENVERTAISUUS
EI OLE
MAAILMASSA VALMIINA.
SE VAATII TEKOJA.**



Salon Hengitysyhdistys

Hengityssairaiden ja heidän läheistensä palvelu-, tuki- ja edunvalvontayhdistys

YHDISTYKSESSÄ TARJOLLA:

- Hengityssairaiden vertaistoiminta
- Helava hengityssairaiden lasten ja läheisten toiminta
- Liikunta- ja kuntosaliryhmä
- Kalakaverit

Toiminnasta lisää yhdistyksen toimistosta tai kotisivuilta. Olemme myös Facebookissa.

YHTEYSTIEDOT:

Inkerinkatu 10, 24100 Salo, avoinna tiistaisin klo 16–18
p. 044 7441 524, salo@hengitysyhdistys.fi
www.hengitysyhdistys.fi/salo

puheenjohtaja Jesse Nieminen
P. 041 7963 573 jesse.nieminen@hengitysyhdistys.fi

SALON AVH-KERHO

Turun AVH-yhdistys ry:n
aluekerho



Kuukausitapaamiset kuukauden 2. torstai klo 15
SYTY:n Sali, Helsingintie 6. Katutaso.

- tietoa kuntoutuksesta, vammaispalveluista, sopeutumisesta ym.
- vertaistukea – joukkoomme kuuluu mm. liikuntaesteisiä, afaatikkoja, omaisia
- mahdollisuus vaihtaa kuulumisia kahvikupin äärellä
- tutustumiskäyntejä, vierailuja ja retkiä

Salon AVH-kerho

Aivoliitto
Jäsenyhdistys

Kysy lisää

Yhdyshenkilö Juha-Pekka Saarimaa
045 107 7797
salonavhkerho@gmail.com

Liity joukkoon – älä jää yksin

**SILLÄ SILMÄLLÄ –
NÄE ENEMMÄN!**



Salon näkövammaiset tarjoaa:

- vertaistukea elämäntilanteen muuttuessa näköongelmien vuoksi
- aktiivista toimintaa
- hyvää ja iloista seuraa
- uutta tietoa näkövammaisia helpottavasta teknologiasta
- sokkopingistä niin näkeville kuin näkövammaisille edullisesti

Kiinnostuitko näkövammaisten toiminnasta?

Lisätietoja kotisivuilta www.salonnakovammaiset.fi ja **facebook/Salon näkövammaiset**.

Yhdistyksen tavoittaa puhelimitse numerosta (02) 735 7317 tai sähköpostista jasenvastaava@salonnakovammaiset.fi Yhdistyksemme ja sen jäsenet ovat sinua varten.

Iloisiin kuulumisiin ja tapaamisiin!

SALON SEUDUN PSORIASISYHDISTYS



Salon alueen psoriaatikoille ja heidän perheilleen tarkoitettu yhdistys.

Tarjoamme monipuolisesti erilaista toimintaa:

- tietoa psoriasiksesta
- vertaistukea
- erilaisia liikunta/kulttuuritapahtumia ym.

OLET LÄMPIMÄSTI TERVETULLUT!

Verkkosivut: salonpsoriyhdistys.yhdistysaktiivi.fi

Facebook: Salon Seudun Psoriasisryhmä ry

Instagram: salonpsori

Twitter: Salon Psoriyhdistys

Sähköposti: salonpsoriyhdistys@gmail.com

Puh: 045 640 2191



Yhdistys on perustettu 22.5.2007. Yhdistys kuuluu MUNUAIS- ja MAKSALIITTOON ja on Salon SYTYn jäsen.

Kokoontumispaikka on Salon SYTYn toimitilat os. Helsingintie 6, Salo. Jäsenillat ovat joka kuukauden ensimmäinen tiistai klo 18.00 alkaen. (Ei kesä-, heinä- ja elokuu.)

JÄSENEÄ SAAT TIETOA

- Munuais- ja maksasairauksista
- Edunvalvonnasta
- Elinsiirtotoiminnasta
- Koulutuksesta
- Kuntoutuksesta
- Vertaistuesta
- Virkistystapahtumista
- Liikunnasta ym.

Saat myös Elinehto-lehden neljä kertaa vuodessa. Yhdistyksen tiedote ilmestyy 4-5 kertaa vuodessa. Myös lähimmäisesi ovat tervetulleita mukaan toimintaan.

LISÄTIETOA TOIMINNASTA SAAT NUMEROSTA 041 5469272



SALON SYDÄNYHDISTYS RY

Vertaistukea sydäntapahtuman jälkeen tai ennen toimenpidettä koulutetulta kokemusasiantuntijalta Sulo Piriseltä, p. 0503076742 tai sähköpostilla pirinensulo@gmail.com.
Muita koulutettuja vertaistukihenkilöitä: Tytti Mäkinen p.050 5584299, Jaana Viander p.040 7378715, Risto Lehti p.050 0533 098
Tapaaminen järjestyy myös Sytyt tiloissa, Helsingintie 6

Toimintaa:

- ♥ Sydänkerho
- ♥ Kädentaitoryhmä Ruususet
- ♥ Tanssikurssi
- ♥ Sydänjumppa
- ♥ Sydänkahvila
- ♥ Tanssit (£) Tähtenlento -orkesterin tahdissa la 24.9.2022 kello 13-16 Salon VPK:n talolla

Järjestämme elvytyksen ja sydäniskurin käytön luentoja ja harjoittelua. Meidät voi tilata Salon kaupungin alueen eri kuntokeskuksiin järjestettäviin elvytystapahtumiin opastamaan sydäniskurin käyttöä. Varaa aika ja sovitaan tilaisuudesta.

Jos olet kiinnostunut yhdistyksemme toiminnasta, niin ota yhteyttä! Pj. Ulla Sagulin puh. 050 5470242 ja sihteeri Irmeli Leino puh. 040 5148597

Lisää tietoa: sydan.fi/



Salon Luustoyhdistys ry

TUNNISTA OSTEOPOROOSI AJOISSA!

Oletko kokenut murtuman? Oletko menettänyt pituuttasi? Onko sinulla toistuvaa tai jatkuvaa selkäkipua tai onko sinulla luustoa heikentäviä sairauksia? Tee riskitekijättesti ja pyydä **luuntiheysmittaus** terveystieteidenkeskuslääkäriltäsi!

Tarjoamme luentoja ryhmille: luusto ja osteoporoosi, lääkkeetön kivunhoito, ravitsemus, liikunta. Luennot ovat kaikille avoimia.

Yhteystiedot:

Puheenjohtaja:

Kaarina Helenius p. 040 415 8890 helenius.kaarina@gmail.com

Tiedotus/jäsenasiat:

Synnöve Ojala p. 040 842 4563 ojalasyynnve8@gmail.com

Retkivastaava:

Tuula Miikkulainen p. 050 540 6935 miikkulainen.teuvo@gmail.com

Rahastonhoitaja:

Terhi Saari p. 040 765 6890 terhi.saari@hotmail.com

Liikuntavastaava:

Aino Männikkö p. 0400 531 268 mannikko.aino@gmail.com

Luustoyhdistys osallistuu Luustoliiton käynnistämään kolmivuotiseen Ehkäistään kaatumiset liikunnalla (EKLI)-hankkeeseen vuosina 2020-2023.

www.luustoliitto.fi ja www.salonsyty.fi

Tunnista
tilanteesi



SINÄ, joka huolehdit läheisistäsi!

Löydä apu ja
palvelut

Toimintoja omaishoitajille ja omaistaan auttaville:

- Oiva-kahvila maanantaisin klo 10-14, Omaishoitokeskus, Torikatu 12
- Vertaisryhmät Salo, Halikko, Perniö, Kuusjoki ja Kisko
- Yksilöllistä ohjausta ja neuvontaa, ota yhteyttä työntekijöihin:
Milka p. 044 7348 115,
Mari p. 044 7348 116



Salon
omaishoitajat ry

www.salonomaishoitajat.fi

SALON SEUDUN PARKINSON-KERHO

salonparkinsonkerho.fi



Parkinson-kerhon tapaamiset Salon SYTY ry:n tiloissa, Helsingintie 6, joka kuukauden toinen perjantai klo 14 -16 syyskuusta toukokuuhun. Ohjelmassa asiaa, viihdettä ja vertaistukea. Liikuntaryhmät kokoontuvat tänä aikana Salossa ja Perniössä (Tuire).

4.8.2022 kerhon "Saariston Rengastie retki", jonka omavastuu kerhon jäseniltä on 20 euroa. Sitovat ilmoittautumiset 8.4.2022 tapaamisessa.

Tervetuloa tutustumaan toimintaamme

pj Hannu Latvanen
puh 0400 507 525
hannu.latvanen@gmail.com

sihteeri Tuire Aaltonen
puh 040 753 0974
tuireaaltonen@hotmail.com



Parkissair

Salon MS-kerho

Oletko saanut MS-diagnoosin ja haluat tutustua samassa elämäntilanteessa oleviin tai kuulla kokemuksia sairaudesta?

Tervetuloa mukaan!

Salossa on MS-kerho, joka kokoontuu kerran kuukaudessa Syty tiloissa Helsingintie 6. Teemme myös joskus retkiä esim. teatteriin, joihinkin konsertteihin.

Yhteystiedot:

Sisko Lupala
0407534936
Sisko_lupala@hotmail.com

SALON INVALIDIT ry

Salon Invalidit ry on invalidiliiton jäsenyhdistys

Olet tervetullut mukaan toimintaamme, jos olet itse fyysisesti vammainen tai harvinaissaira henkilö, omainen tai läheinen tai invalidiliiton toiminnasta kiinnostunut.



Salon Invalidit tarjoavat sinulle:

- Vertaistukea ja yhdessä oloa
- Koulutuksia ja seminaareja
- Neuvontaa ja tietoa
- Liikuntaa ja urheilua
- Oikeuksien puolustamista

Invalidiliitto edistää ja kehittää fyysisesti vammaisten ja toimintaesteisten henkilöiden mahdollisuuksia osallistua, liikkua ja elää

Yhdistyksen toimitilat sijaitsevat Muurlassa, Vähä-Rytköntie 14.

Yhdistyksen kerhoillat ovat tiistai-iltaisina klo 16-19.

Yhdistys tukee jäsentensä osallistumista harrastuksiin, tapahtumiin sekä liikunta- ja kilpatapahtumiin.

Lisäksi liittymällä Invalidiliiton jäsenyhdistykseen saat kahdeksan kertaa vuodessa ilmestyvän IT-lehden.

saloninvaliditry.yhdistysavain.fi

Puheenjohtaja Pirjo Virtanen

Yhteystiedot: p. 050 354 5392, pirjo.virtanen47@gmail.com

helppo liikkua

Tervetuloa yhdistyksen jäseneksi



Salon Reumayhdistys

Tästä eteenpäin

Salon Reumayhdistys ry on kansanterveys-, vammais- ja liikuntayhdistys. Reumasairauksia ovat mm. tulehdukselliset reuma- ja sidekudossairaudet, nivelrikko, useat selkäsairaudet, kihti, osteoporoosi ja fibromyalgia.

Yhdistyksessä kokoontuu sairauskohtaisia VERTAISTUKIRYHMIÄ.

www.salonreumayhdistys.fi

FACEBOOK/ Salon Reumayhdistys

Jäsenasioita hoitaa, Pirjo Randell
p.040065 0476

jasenasiat@salonreumayhdistys.fi

SALON DIABETES RY järjestää jäsenilleen erilaista vertais- ja virkistystoimintaa.



Tule rohkeasti mukaan ideoimaan uusia tapahtumia ja toimintoja yhteiseksi hyväksi. Seuraa diabetesyhdistyksen tiedottamista

www.salondiabetes.com ja [FB/Salon Diabetes ry](https://www.facebook.com/SalonDiabetes).

Tervetuloa mukaan kuukausittaisiin jäsentapaamisiimme! Ne ovat kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona klo 17.30 alkaen Salon SYTYn (Helsingintie 6, Salo) toimitiloissa.

Tiedustelut sihteeri Taru
leppamakitaru@gmail.com tai p. 041 451 9722

Yhres –toiminta

Särkisalokotiyhdistys ry

Yhres järjestää erilaista matalankynnyksen toimintaa, joka tukee maaseudun asukkaiden, eritoten ikäihmisten hyvinvointia ja osallisuutta. Toimintaa suunnitellaan yhdessä osallistujien ja yhteistyökumppaneiden kanssa, jolloin se on ikäihmisten toiveiden ja tarpeiden mukaista ja samalla edistää kaiken ikäisten hyvinvointia. Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen ja yhteistyöhön, joita Yhres koordinoi.

Suurin osa konkreettisesta toiminnasta toteutetaan Särkisalokodin palvelukeskuksessa. Siellä toimivat myös Yhresin matalankynnyksen- ja kaupungin neuvontapisteet.



Yhres –toiminta
Jennyntukuja 2, Särkisalo
paivi.engblom@yhres.fi
040-1326385
www.yhres.fi



Toiminnan päämääränä on yhteiskunta, joka on kuulovammaiselle esteetön ja saavutettava. Tällaisessa yhteiskunnassa kuulovammaisilla on muiden kansalaisten kanssa yhdenvertaiset mahdollisuudet osallistumiseen, työntekoon, harrastuksiin, kulttuuriin ja opiskeluun. Se edellyttää hyvää kuuntelu-ympäristöä, esteetöntä viestintää sekä laadukkaita kuulonkuntoutuksen palveluja ja apuvälineitä.



Salon kuuloyhdistys ry

Salon kuuloyhdistys pyrkii Kuuloliiton jäsenyhdistyksenä toteuttamaan toiminnassaan kuuloliiton päämäärää.

Yhdistyksen kuukausitapaamiset pidetään Salon SYTY:ssä, Helsingintie 6, Salo. kaikille avointa Kuulolähipalvelua tarjotaan Syty toimitiloissa Helsingintie 6, Salo. Kerhotoimintaa on Somerolla ja Forssan alueella. Työikäisten kuulo -vertaistukiryhmä kokoontuu Salon Syty:ssä. Tarkemmat tiedot löydät jäsen-tiedotteesta, Salon kaupunkitiedotteesta ja Salonjokilaakso -lehestä, sekä yhdistyksen [www sivuilta](http://www.salonkuuloyhdistys.yhdistysavain.fi):

<https://salonkuuloyhdistys.yhdistysavain.fi/> ja <https://www.facebook.com/salonkuuloyhdistys>

Jäsenmaksu vuodelle 2022 on 20 € varsinainen jäsen ja 10 € perheenjäsen. Jäsenmäärä on n. 330. jäseneduista saat tietoa kuukausitapaamisissa, tai sivustosta <https://www.kuuloliitto.fi/>

Tervetuloa jäseneksemme ja mukaan toimintaan.

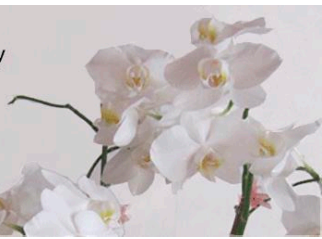
Yhteystiedot:

Puheenjohtaja Anne Nummi 0400 672007 (mielellään tekstiviesti) anne.nummi@hotmail.fi
Helena Määttänen, jäsenasioiden hoitaja. 040 7337269 sihemaattanen@gmail.com



Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry

Salon Seudun Paikallisosasto



Palveluasemalta saat tietoa paikallisosaston toiminnasta, jäsenyydestä, korvausten hakemisesta sekä vertaistuesta.

Olet tervetullut keskustelemaan kaikista syöpään liittyvistä asioistasi yksin tai yhdessä läheisten kanssa.

Vertaistukea tarjoavat Salo-Karinassa kokoontuvat rinta- ja eturauhassyöpää sairastavien keskusteluryhmät.

Tapaamisillat Salo-Karinassa ovat kaikille avoimia ja ne sisältävät mielenkiintoisia asiantuntijaluentoja vaihtuvin teemoin.

Lisätietoja

www.sspo.fi

Facebook – seuraa meitä!

Salo-Karina: Helsingintie 52,
puh. 02 728 1670 (jätä viesti)
salo@lssy.fi

pj. Katriina Mänty
puh. 050 053 8577
katriinamanty@hotmail.com

sihteeri Siru Virpi
puh. 040 741 2736
siru.virpi@gmail.com

*Tuen hakeminen ei ole heikkoutta
vaan itsestään huolehtimista*

Salon SYTY ry:n hallituksen jäsenet vuoden 2022 vuosikokoukseen asti

Puheenjohtaja:

Maija Iltanen
Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen Salon Seudun Paikallisosasto
p. 040 768 1534
maija.iltanen@hotmail.com

Jäsenet:

Heikki Rämö (vpj.)
Salon Kehitysvammaisten Tuki

Satu Suominen
Salon Psoriasisryhmä

Riitta Laajasuo
Salon Kuuloyhdistys

Pirjo Virtanen
Salon Invalidit

Elina Vesa
Salon Hengitysryhmä

Päivi Vigg
Salon Näkövammaiset

Varajäsenet:
Raija Aaltonen
Salon Diabetes

Marja Lehtonen
Salon Sydänyhdistys

Salon
SYTY
ry

www.salonsyty.fi



Palvelukeskus Ilolansalo on suunniteltu asukkaiden ehdoilla. Leveämmät ovet helpottavat kulkemista. Sirpa Nisulan asunnossa on lisäksi ääniohjaus, joka hallinnoi myös etuovea.

Ilolansalossa tekniikka on osa arkea

Pasi Mäenpää

Sirpa Nisulalla on kuulokemikrofoni korvallaan. Samanlainen laite on monille meistä tuttu puhelimesta työpaikoilta ja autolla ajaessa. Myös Sirpalla laite on kytketty puhelimeen. Erona on, että hän hallitsee laitteella kotiaan.

Sirpa asuu Palvelukeskus Ilolansalossa. Hänen elämäntilanteensa muuttui vuonna 2015 ja hän muutti Ilolansaloon. Hänellä on nelirajahalvaus, jonka myötä toisen ihmisen apu on tärkeää perustoiminnoissakin. Myös teknologia on apuna monessa.

Sängyn vierellä oleva voirasian kokinainen musta laatikko ohjaa asunnon laitteita. Kuulokemikrofoni parantaa puhelimen kuuluvuutta. Puhelin lähettää käskyn mustalle laatikolle, joka välittää tiedon eteenpäin. Ohjattavana ovat televisio, valaisin, asunnon ovi sekä tärkeimpänä hoitajien kutsuminen avuksi. Yöllä on tärkeää saada apu paikalle, kun henkilökoh-

tainen avustaja ei ole auttamassa.

- Myös sängyn säätäminen äänikomennoilla olisi mahdollista, mutta sitä en ole ottanut. Joskus laite tekee omiaan, enkä halua, että sänky alkaa säätämään keskellä yötä, Sirpa perustelee.

Ilolansalo on rakennettu asukkaiden ehdoilla. Leveillä käytävillä pyörätuolissa liikkuminen on helpompaa ja apu on saatavilla ympäri vuorokauden. Palvelukeskuksessa teknologia on otettu osaksi auttamistyötä alusta asti. Jokaisella asukkaalla on turvapainike, jolla voi soittaa apua, esimerkiksi kaatuessaan. Jos asukas ei ole kotona, hälytys paikannetaan Ilolansalon yhteisiin tiloihin. Tarvittaessa järjestelmään saa lisäosia, kuten ilmoituksen muistisairaana poistuessa ovesta tai vuoteesta.

Sirpan yläkerran naapurina on Hannu Sainio. Nelikymppisenä Hannulla todettiin MS-tauti. Vuonna 2000 hän oli jo pyörätuolissa, mutta jatkoi sinnikkäästi työelämässä vielä

kymmenen vuotta. Nyt lihasten surkastuminen tekee arkisistakin toimista hankalaa. Apuna on sama puheohjaus, kuin Sirpalla.

-Kuule. Urheilu.

Lyhyet käskyt tekevät hallinnasta helpompaa.

-Kun makaan sängyllä ja puhelin on vieressä, se saa käskyistä paremmin selvää. Jos joku tiskaa tai metelöi taustalla se vaikuttaa heti, Hannu kuvaa ääniohjauksen toimivuutta.

Suomalaisen Kajo Apuvälineet yhtiön tuottama ääniohjaus on suuri apu liikuntarajoitteisille. Moni perinteinen kodin laite on jälkepäin lisättävissä ääniohjaukseen. Hannu saa esimerkiksi ohjattua stereoitaan äänellä. Laite oppii käytön myötä tunnistamaan puhujansa paremmin. Hannukin löytää laitteesta silti parannettavaa.

-Jos on kurkkukipu tai humalassa, laite ei saa puhujasta selvää, hän listaa pilke silmäkulmassa.

Salon
SYTY
ry

www.salonsyty.fi

Helsingintie 6, 24100 SALO

Toimisto on avoinna
ma, ke, pe klo 9-15
ti, to 9-18
30.5.-26.8. ma-pe klo 9-15

Kesällä toimisto on suljettu
27.6.-29.7. välisen ajan.

Salon SYTY ry:n
tiedotuslehti

**SYTYN 20
SANOMAT 22**

Päätoimittaja:

Veera Hälli

Ilmoitusmyynti:

SYTYn hallitus ja henkilökunta

Kannen kuva:

Riikka Koli

Painos:

23 000 kpl

Jakelu:

SSM Varsinais-Suomi Oy

Sivunvalmistus:

SJL Media

Painopaikka:

Salon Lehtitehdas

Salon
SYTY
ry

www.salonsyty.fi



Veera Hälli
toiminnanjohtaja
0400 752 611
veera.halli@salonsyty.fi



Hanna-Maija Virtanen
Taloushallinnon ja
yhdistystoiminnan asiantuntija
040 356 2016
hanna-maija.virtanen@salonsyty.fi

Niko Lehtonen
DIGI-neuvoja
044 781 1475
digi-pysakki@salonsyty.fi



Lauri Kivela
ICT- ja yhdistystoiminnan
asiantuntija
044 555 0938
lauri.kivela@salonsyty.fi

ME
palvelemme
Sinua...



Marjo Forsman
Tilaemäntä
044 777 8250



Petra Heikkilä
Yhdistysassistentti
044 7653822
petra.heikkila@salonsyty.fi

Salon SYTY ry:n jäsenyhdistykset

Korento ry / Gynekologinen potilasjärjestö
FinFami – Salon seudun mielenterveysomaiset ry
L-S Allergia- ja Astmayhdistys ry
L-S Kilpirauhasyhdistys ry
L-S Lihastautiyhdistys ry
L-S SYLI ry
L-S Syöpäyhdistyksen Salon Seudun paikallisosasto
Mielenterveysyhdistys Salmi ry
Perniön-Särkisalon Sydänyhdistys ry
Salon AVH-kerho
Salon Diabetes ry
Salon Hengitysyhdistys ry
Salon Invalidit ry
Salon Kehitysvammaisten Tuki ry
Salon Klubitalo
Salon Kuuloyhdistys ry
Salon Luustoyhdistys ry
Salon mielenterveysseura ry
Salon MS-kerho
Salon Muistiyhdistys ry
Salon Näkövammaiset ry
Salon Omaishoitajat ry
Salon Reumayhdistys ry
Salon seudun ADHD-yhdistys
Salon Seudun Keliakiayhdistys ry
Salon seudun Munuais- ja maksayhdistys ry
Salon seudun Parkinson-kerho
Salon Seudun Psoriasisyhdistys ry
Salon Sydänyhdistys ry
Suomen Kipu ry – Salon aluejaosto
Suur-Salon Selkäyhdistys ry
Särkisalokotiyhdistys
Turun CP-yhdistys ry
Turun Seudun Epilepsiaiyhdistys ry
Turun Uniyhdistys ry /Salon uniryhmä

SALON SYTY RY KIITTÄÄ
rahoittajiaan ja muita
yhteistyökumppaneitaan
sekä lehden ilmoittajia!



[www.facebook.com/
SalonSyty](http://www.facebook.com/SalonSyty)

www.salonsyty.fi



[www.instagram.com/
salonsyty](http://www.instagram.com/salonsyty)

Salon SYTY ry:n kannatusjäsenet



Salon
Sosialidemokraattinen
Työväenyhdistys ry

SME
Elektro-Group

Salon
Fysioterapia oy



Promopaja®

www.promopaja.fi



JALKATERAPIAKESKUS
NAVICULARE

RAATHUONEENKATU 3, SALO
PUH. 044 3384291

MAUSTEITA

www.stm-markkinointi.fi

puh. 040 555 4846 /
Sari Mäkinen



MAUKASTA KOTIRUOKAA

Salon Palvelutalosaatiö

Ratsumiehenkatu 11

ma-pe 11.00-12.30, la-su 12.00-13.30

ruokalista: www.spts.fi



SIIVOUSTARVIKELIIKE
sappax

Yritykset ja kotitaloudet, tervetuloa!
Sappax -monitoimipuhdistaja
Sappax -kaksoisteräkuivain
Unger-ikkunanpesuvälineet, KW-puhdistusaineet,
Kiilto-puhdistusaineet, PAXXO-roskisjärjestelmä,
Muut jättesäkit, Suojakäsineet ym.

Vuokrattavana:
Tekstiilipesuri
Akkukäyttöinen yhdistelmäkone

Myyntiä avoinna: ma-pe 10-16.30, la 10-13
Myllyojankatu 2 A, SALO puh. 0400 952041

Rakennusliike T. Rauman oy

Toimitilojen vuokrausta

Turuntie 8, Salo

P. (02) 731 3017, (02) 731 7791

040 584 9646

rakennusliike@t-rauman.fi

Kuule ja puhu - kuulon apu

Pirjo Wiksten

On oltava meri kaikkineen - pilvineen ja laivoineen... jos me vain näkisimme, mutta emme kuulisi, jäisimme paitsi monista elämyksistä ja samalla saattaisimme joutua vaaraan. Tsunaminakin kuulivat norsut ennen kuin ihmiset.

Huonokuuloisuus tai paremmin sanottuna kuulon alenema voi olla synnynnäistä, mutta iän myötä kuulo usein heikkenee. Yleiskäsite kuulovamma tarkoittaa henkilöä, jolla on jonkinasteinen tai -laatuinen kuulon alennus, lievistä huonokuuloisuudesta täydelliseen kuurouteen. Kuulovamman haitat näkyvät ja tuntuvat kommunikaatiossa ja sosiaalisessa kanssakäymisessä. Kun kohtaa heikomminkin kuulevan ihmisen, kannattaa kääntyä suoraan kohti kasvoja, katsoa silmiin ja puhua selvästi. Huutaminen ei auta, puhumatta jättäminen taas olisi työkeä. Huulioluku on monella luontainen tapa saada selvää toisen puheesta kuulemisen lisäksi, jos molemmat ovat meluisassa paikassa.

Kuulokojeet ja muut kuulon apuvälineet helpottavat kuulovammaisen vuorovaikutusta ja osallistumista. Apuvälineiden avulla kanssakäymisen läheisten, ystävien ja työtoverien kanssa sujuu paremmin. Turvallisuuden tunne lisääntyy, keskustelu on tasa-arvoista ja asiat selviävät.

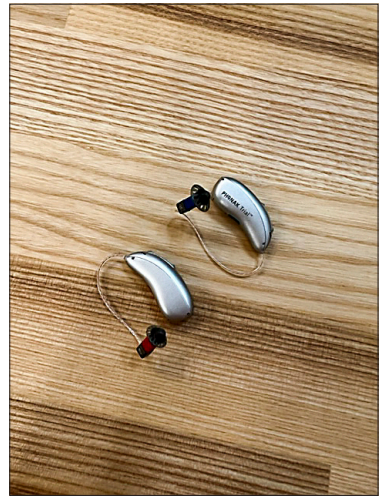
Jos on jatkuvasti tekemisissä apuvälineitä käyttävän henkilön kanssa, oppii kyllä, kuinka toimia ja miltä etäisyydeltä keskustelu sujuu. Asiaan ei silloin tarvitse kiinnittää erityistä huomiota.

Yksilöllinen apuväline - kuulokoje

Kuulontutkimukset tehdään useimmiten sairaalassa, jossa selvitetään kuulon heikkenemisen syy ja apuvälineiden tarve. Kojeen sovitus tehdään sairaaloiden kuuloasemilla, kuulokeskuksissa (Salon seudulta TYKS) tai maksusitoumuksella yksityisellä sektorilla. Tällöin kuulokojeen saa maksutta käyttöönsä.

Kuulokojeen voi hankkia myös suoraan yksityiseltä palveluntuottajalta, jolloin asiakas maksaa kaikki syntyvät kustannukset itse. Kela korvaa kuitenkin osan lääkäri- ja tutkimuskuluista.

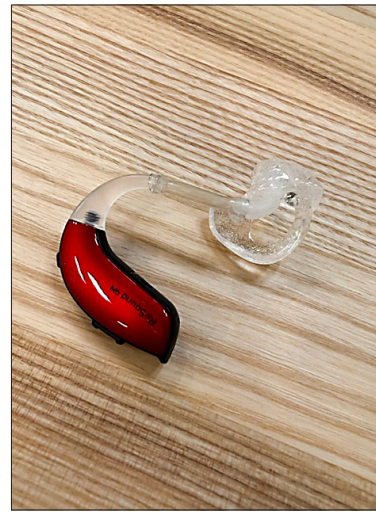
Kuulokojeen saantiin ja valintaan vaikuttavat yksilöllinen tarve, kuulovian laatu ja vaikeusaste, asiakkaan oma motivaatio ja käyttöedellytykset. Tavoitteena on saavuttaa henkilölle molempien korvien mahdollisimman hyvä kuulo kuulokojeiden avulla. Henkilöllä on oikeus saada kuulokoje



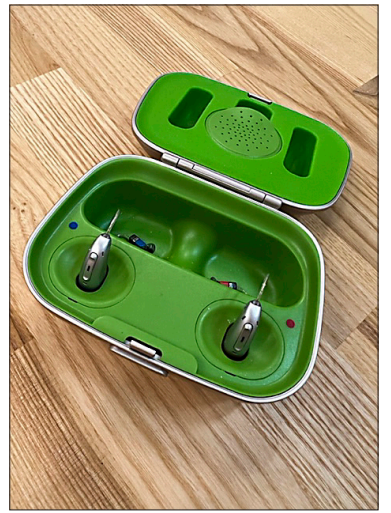
Rite -kojeet tipillä.

tai kuulokojeet käyttöön määräajassa.

Kuulokoje valitaan yksilöllisesti ja valintaan vaikuttavat mm. kuulon taso ja korvan ominaisuudet. Myös henkilön harrastukset ja aktiviteetit sekä kyky käsitellä ja hoitaa pieniko-



Tavallinen korvantauskoje tavallisella korvakappaleella.



Nykytekniikan ladattavat rite -kojeet.

Deafmetal -koruinnovaati



Jenni Ahtiaisen Australiaan suunnitteleman malliston kuulolaittekoru.

Salon Syty ry

Jenni Ahtiaisen kehittämän koruinnovaation Deafmetal ansiosta kuulolaitteikäyttäjät voivat pitää kiinni omasta tyylistään, vaikka olisivatkin riippuvaisia apuvälineistään.

Deafmetal perustaja ja suunnittelija on itse kuulolaitteita käyttävä muotisuunnittelija Jenni Ahtiaisen, joka menetti kuulonsa vuonna 2018. Urallaan hän suunnitteli ennen asusteita ja koruja julkisuuden henkilöille, kuten Marilyn Mansonille ja Snoop Doggille, mutta keskittyy nykyään suunnittelemaan koruja kuulolaitteikäyttäjille.

"Jos sinulla on huono näkö, voit ostaa vaikka minkälaiset pokat. Mutta jos sinulla on huono kuulo, olet samojen kamalan näköisten kuulolaitteiden orja lopun ikääsi. Deafmetaleiden avulla saat helposti tuunattua kuulolaitteesi itsesi näköiseksi. Malliston turvaketjujen ja turvarenkaiden avulla laitteesi eivät myöskään huku. Haluamme tehdä kuulolaitteista ja kuulovammoista näkyvämpiä ja visuaalisempia, koska haluamme näyttää kaikille kuulolaitteikäyttäjille, miten mahtavaa on tuunata kuulolaitteet

Helmeistä tehty Pearly Day ja Black Eye Pea, joissa molemmissa turvaketju mukana.

välineet helpottavat kommunikaatiota



Korvakäytäväkoje.

Korvakäytäväkoje asetetaan korvakäytävään. Korvakäytäväkojeen koneisto on asiakkaan korvasta otetun mallin mukaan valmistetussa kuorikossa.

Sisäkorvaistute on vaikeasti huono-kuuloisille ja kuuroutuneille tarkoitettu apuväline silloin, kun kuulokoje ei tuo riittävästi apua kuulemiseen ja puheen erottamiseen. Sisäkorvaistute eli sisäkorvaimplantti on leikkauksessa asetettava kuulopuväline henkilöille, joille vahvinkaan akustinen kuulokoje ei enää tuo riittävästi apua kuulemiseen tai puheen erottamiseen. Istutejärjestelmä koostuu ulkoisista osista sekä leikkauksessa asetettavista sisäisistä osista. Istutearvioon pääsemiseksi tarvitaan lähte yliopistolliseen sairaalaan, jossa myös sisäkorvaistuteleikkaukset tehdään. Istutekuntoutuksen aloittamisesta päättää yliopistollisen sairaalan moniammatillinen istutetiimi.

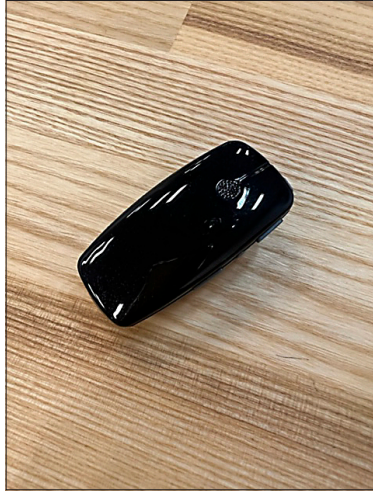
Sisäkorvaistutekuntoutukseen haakeutuminen on aina henkilö- tai per-

koista kuulokojetta vaikuttavat kuulokojeen valintaan.

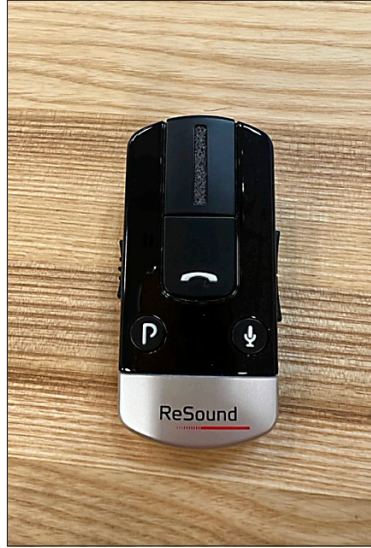
Korvantauskoje on yleisin. Koje asetetaan korvavahden taakse ja kojeen vahvistama ääni siirretään korvaan. Vahvistettava ääni johdetaan kuulokojeen koukun, muovisen väliletkun ja korvakappaleen yhdistelmän kautta korvaan. Korvakappale valmistetaan korvakäytävästä otetun mallin mukaisesti.

Kuuloke korvassa koje (RITE tai RIC): Vahvistettava ääni johdetaan kuulokejohdon ja korvakäytävässä olevan kuulokkeen kautta korvaan. Kuuloke on sijoitettu tipin tai yksilöllisesti valmistetun mikrokorvakappaleen sisään.

Ohutletkukoje: Vahvistettava ääni johdetaan ohuen letkun ja tipin kautta korvaan. Tippi valitaan korvakäytävän koon mukaan.



Mikrofoni.



Puhelimen lisälaitte.

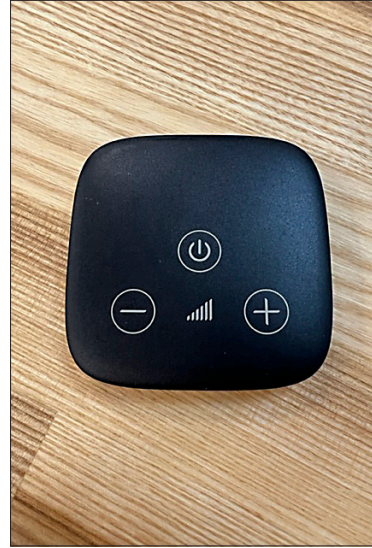
hekohtainen ratkaisu, joka edellyttää lääketieteellisen soveltuvuuden lisäksi myös omaa halua ja motivaatiota uuden kuulemistavan ja elektronisen apuvälineen käytön opetteluun.

Kuulemistä tukevat lisälaitteet

Apuvälineiden avulla jokapäiväinen elämä helpottuu ja turvallisuuden tunne lisääntyy. Opiskelussa ja työssä selviytymisessä kuulon apuvälineillä voi olla iso merkitys.

Osaa apuvälineistä käytetään yhdessä kuulokojeen kanssa. Erilaisia induktiosilmukoita käytettäessä tarvitaan kuulokojeeseen induktiivisen kuuntelun ohjelma (T-asento), joka ohjelmoidaan kuulokojeeseen kokesoitituksen yhteydessä.

Kuulovammaisella henkilöllä on yhtä lailla tarve käyttää matkapuhe-



TV:n lisälaitte TV Connector.

linta ja tietokonetta, katsoa TV:tä ja kuunnella radiota kuin muillakin. Kaikkeen on saatavissa apuvälineitä. Matkapuhelimeen voi liittää kaulassa pidettävän induktiosilmukan tai digitaalisen äänensiirtolaitteen, joka siirtää äänen langattomasti kuulokojeeseen.

Television, radion ja tietokoneen kuunteluun on saatavissa erilaisia kuulokkeita, induktiosilmukoita ja langattomia kuuntelujärjestelmiä. Lisätieto laitteista ja yhteensopivuuksista saa kuuloalan ammattilaisilta ja kuuloalan liikkeistä.

Olisi myös ankeaa, jos ei kuulisi ovikelloa, puhelimen soittoa tai palovaroittimen varoitusta. Hälytysjärjestelmät auttavat havaitsemaan kodin eri hälytysäänät. Esimerkiksi itkuhälyttimen voi havaita merkkivalon ja täristimen avulla.



TV:n lisälaitte TV Streamer.

FM-laitteet helpottavat kuuntelutilanteita opiskelussa ja työssä. Yksilöllisesti toteutettava järjestelmä muodostuu lähettimestä, jossa on mikrofoni ja vastaanottimesta, jota käytetään kuulokojeen kanssa. FM-laitte on apuväline, joka helpottaa kuulemistä poistamalla etäisyyden ja taustamelun vaikutuksen. Laitteistoon kuuluu lähetin (opettajalla) ja vastaanotin (opiskelijalla). FM-vastaanotin on liitetty kuulokojeeseen ja lisäksi käytössä voi olla myös kaulasil-mukka.

Kuulokoira

Kuulokoira koulutetaan reagoimaan sen omistajalle tärkeisiin ääniin, joita tämä itse ei voi kuulla. Koira ilmaisee äänen omistajalleen tassulla koskettamalla tai tönäisemällä kuonolla.

o kuulolaitteikäyttäjille

omaan tyyliin sopiviksi. Haluamme muuttaa ajattelutapaa siitä, että kuulolaitte on vain ruma apuväline. Kuulolaitte on upea keksintö ja deafmet-

tallien kanssa voit tuunata siitä juuri haluamallasi korun. Sloganimme on Proud To Wear!”, kerrotaan Deafmetallista.



Kuulolaittevalmistaja Phonakille suunniteltu Joy-nimisen malliston kansikuva.



Jenni Ahtiainen Deafmetalin ansiosta kuulolaitteikäyttäjät voivat pitää kiinni omasta tyylistään, vaikka olisivatkin riippuvaisia apuvälineestään. (Kuva: Tapio Aulu)

Mitä enemmän kuulemisen apuvälineitä käytetään, sitä enemmän pystytään välttämään henkistä ja fyysistä - sekä yhteiskunnan taloudellista taakkaa. Hoitamaton kuulovamma aiheuttaa muisti- ja oppimisongelmia, erakoitumista ja pahimmillaan työttömyyttä, jotka maksavat yhteiskunnalle miljardeja euroja vuodessa.

Maailman terveysjärjestö WHO:n mukaan kuulovammat tuplaantuvat maailmanlaajuisesti vuoteen 2050

mennessä 900 miljoonaan ihmiseen. Yksi isoin syy on melusaaste. Deafmetal tekee myös kuulovammoja ennaltaehkäisevää työtä Kuuloliiton kanssa sekä jakamalla tietoa järkevämmissä musiikki- ja taiteilijoiden avulla.

<https://fi.deafmetal.store/>
IG: @deafmetalcommunity
<https://www.facebook.com/deafmetalinfo>

Naimisissa diabeteksen kanssa

Päivi Vigg

Teknologiasta on apua

Diabeteksen omahoito helpottuu teknologian kehittyessä. Koko ajan tulee uusia hoitovälineitä. Lisäksi digitaaliset sovellukset ja digitalisaation mahdollistamat asiat helpottavat varsinkin näkövammaisen diabeetikon itsehoitoa.

Veripisaroi- t väärissä paikoissa

Aiemmin verensokeria mitattiin sormenpäistä. Sokealle se oli hankalaa, koska veripisara oli yleensä aivan jossain muualla kuin liuskalla oikeassa paikassa. Lisäksi sormenpäistä otettavat sokeri-arvot aiheuttivat sormenpäihin rupia. Tämä vaikeutti pistekirjoituksen lukemista. Ruvet töksähtelivät pistekirjaimiin. Ja mihin tämä johti? Heikkoon haluun mitata verensokeria ja sitä kautta huonompaan hoitotasapainoon.

Verensokerisensori on monen pelastus

Nykyään monilla diabeetikoilla näkee sensorin käsivarressa. Sensori on vähän 2 euron kolikkoa suurempi valkoinen kiekko, joka on asennettu käsivarteen. Sensorin voi asentaa itse

tai vaikkapa puolison avustamana. Se vaihdetaan kahden viikon välein, mikäli se pysyy paikallaan tuon kaksi viikkoa.

Sensoripakkauksessa on kuvallinen ohje, miten sensori asennetaan. Käsivarresta puhdistetaan alue, johon sensori "ammutaan". Sensorissa on "lanka", joka asennuslaitteen avulla saadaan ihon alle. Sensorissa on vahva liima, jonka avulla sensorin pitäisi pysyä paikassaan luvutun ajan.

Mittaustuloksia eri näkökulmista

Mitä sensori sitten tekee? Se mittaa verensokeria ja piirtää siitä käyrää. Sokeri-arvoja voidaan mitata joko erillisellä lukulaitteella tai älypuhelimien asennetulla sovelluksella. Sokeria voi mitata vaikka 100 kertaa päivässä, eikä yhtään reikää tarvitse tehdä ihoon lisää.

Sensorin avulla on erittäin helppoa mitata omia verensokereita. Käyrä kertoo, onko verensokeri lasku- vai noususuunnassa. On siis helppo ennakoita, mihin suuntaan ollaan menossa. Näin tapahtuu entistä vähemmän vahinkoja insuliinin kanssa. Ei tule turhaan pistettyä liikaa ateri-

ainsuliinia, jos näkee sokerin olevan jo menossa alaspäin.

Lääkärille ja diabeteshoitajalle voi antaa oikeuden seurata verensokeria internetin kautta. Näin hoitajan on helpompaa ohjata esimerkiksi puhelimesta parempaan hoitotasapainoon.

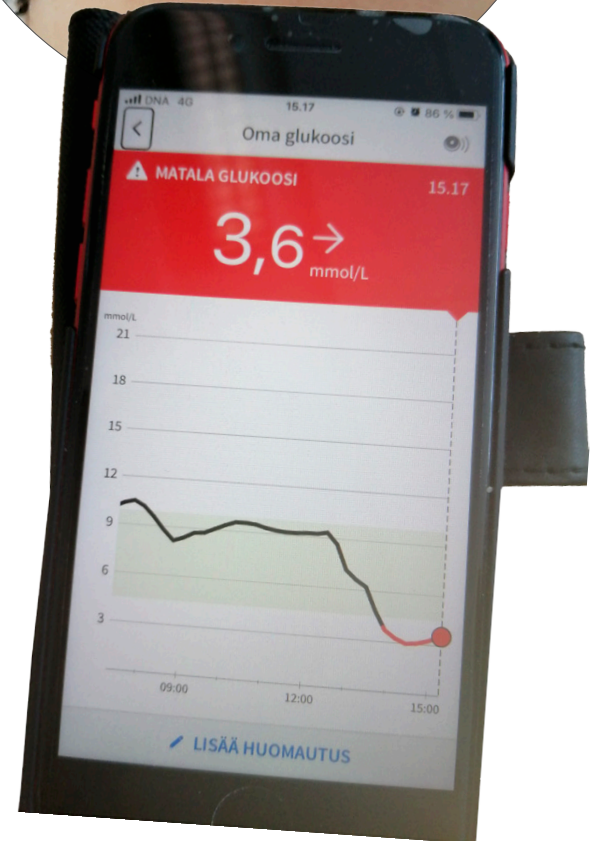
Sensorin avulla voi seurata sitä, kuinka monta prosenttia mittaustuloksista on tavoitealueella tai sen ylä- tai alapuolella. Tämä helpottaa hoitotasapainon ylläpitoa. Sensorin mittaustuloksista saa selville myös mittaustulosten (max. 2 vko) aikaisen verensokerin keskiarvon ja arvioidun HbA1c. Lisäksi on mahdollista nähdä mittaustulosten matalin ja korkein verensokeriarvo.

Vaivattomasti kohti parempaa hoitotasapainoa

Tämän kaltaisen apuvälineen käyttäminen helpottaa monen diabeetikon elämää. Verensokerin mittaus on nopeaa, vaivatonta ja huomaamatonta. Mikäli diabeetikko käyttää insuliinipumppua, on mahdollista saada sensori ja pumppu keskustelemaan keskenään. Tällöin pumppu osaa an-

nostella insuliinia verensokeriarvojen mukaan. Kaikki tämä on tie parempaan hoitotasapainoon ja sitä kautta toivottavasti vähäisimpiin lisä sairauksiin ja komplikaatioihin.

Apuvälineitä diabeteksen hoitoon: ylhäällä vasemmalla insuliinikynä, oikealla Libre-sensori, joka lähettää verensokerilukemaa lähes reaaliajassa älypuhelimien sovellukseen.



Anna meidän auttaa

Teijo Catering
Design Hill Café

050 - 59 29 301



PANKKI, JOKA PYSYY
PUOLELLASI



Säästöpankki

200 vuotta

Turuntie 1, 24100 Salo, puh. 029 041 2360
Palvelemme ma - pe klo 10 - 16.30.
www.saastopankki.fi/varaa-aika

Elisa Forsmanin kouluttamat hypokoirat avustavat diabeetikkoja

SJL Media

Diabeetikot ovat yksi ihmisryhmä, joka saa paljon hyötyä ja iloa avustavasta koirasta.

Kemiöläinen Elisa Forsman kouluttaa Salossa hypokoiria, jotka avustavat diabeetikkoita arjessa, työssä ja harrastuksissa.

Koulutettu hypokoira pystyy hajuaistinsa avulla erottamaan isännän tai emännän verensokerin vaihtelut ihon tuoksun ja hengityksen perusteella jopa ennen kuin diabeetikko itse havaitsee niitä. Hypokoira tuo helpotusta ja turvaa diabeetikon arkeen toimien omahoidon tukena.

- Hypokoira koulutetaan ilmaiseksi hypoglykemia eli matala verensokeri, hyperglykemia eli korkea verensokeri sekä ketoaineet käyttäjälleen. Jos diabeetikko on lapsi, koira opetetaan ilmaisemaan verensokerin vaihtelut vanhemmille tai muulle aikuiselle.

Hypokoira osaa tuoda verensokerimittarin tai syötävää ja juotavaa. Hypokoiran voi tarvittaessa myös kouluttaa hakemaan toinen henkilön avuksi diabeetikolle, kun verensokerin vaihtelu sitä vaatii.

Koira on monelle diabeetikolle lohduttaja, jolle voi kertoa huolensa ja salaisuutensa. Hypokoira edistää myös huomaamatta omistajansa terveyttä vaatimalla säännöllistä ulkoilua. Se jopa kannustaa tutustumaan uusiin ihmisiin ja koiramaisiin harrastuksiin!

Se voi mahdollistaa rauhallisemat yöunet tai tuoda turvaa diabetesta sairastavan koululaisen muutaman tunnin yksinolon kotona koulun jälkeen.

Virallisen Hypokoira ry:n hyväksymän hypokoiran tunnistaa siitä, että sillä on työskennellessään yllään hypokoira-riivi, jossa on virallinen hypokoira-merkki.

- Koirat on koulutettu käyttäyty-

mään erilaisissa tilanteissa, julkisissa tiloissa ja liikenteessä asianmukaisesti aiheuttamatta häiriötä tai vaaratilanteita. Viralliset hypokoirat saavat kulkea käyttäjänsä kanssa myös elintarviketilaisissa, kuten kaupoissa tai ravintoloissa, yhdistys kertoo kotisivuillaan.

Koirien ollessa työssään, niiden annetaan hoitaa tehtävänsä ilman häiriötä eli koiria ei silloin yleensä saa silittää tai kutsua luokseen ilman omistajan lupaa. Se ei kuitenkaan tarkoita sitä, etteikö koiran kanssa työskentelevän henkilön kanssa voi tarvittaessa jutella.

Elisa Forsman perusti Scent Alert Dogs -yrityksensä 2014. Pääsääntöisesti hän kouluttaa hypokoiria, mutta osaamisalueisiin lukeutuu myös koirien hajutyöskentely ja siihen liittyvä kouluttaminen sekä noutajien hyötykäyttö monipuolisina metsästys- ja koekoirina.

- Olen synnynnäinen kemiöläinen ja maalta kotoisin. Olen koko elämäni touhunnut eläimien parissa. Koirien kouluttaminen ihmisten avuksi niiden luontaisia vahvuuksia käyttämällä tekee työn erittäin mielenkiintoiseksi.

Elisa on kouluttanut Erika Druggen ja Teemu Kesäsen perheen Hilla-koiraa noin vuoden ajan.

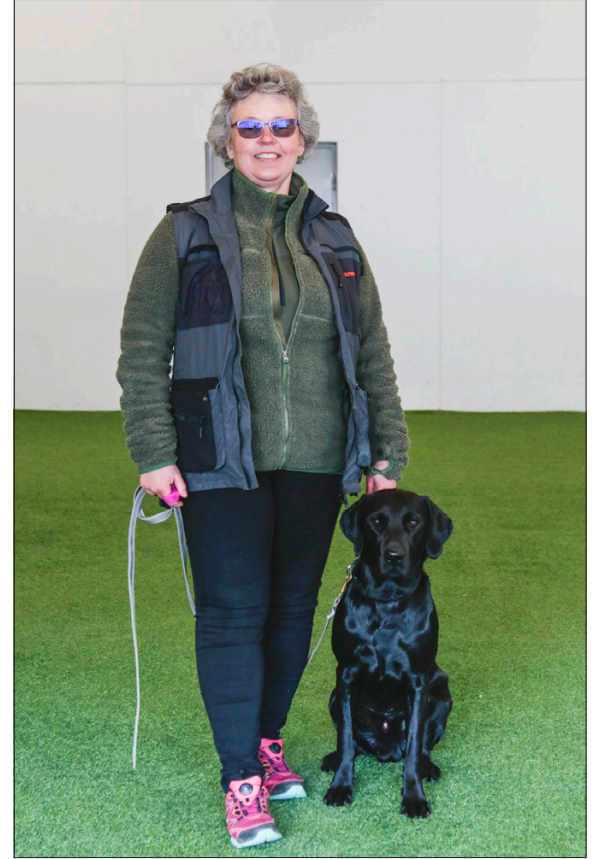
- Hillan koulutus on mennyt todella hienosti. Jos katsoo vuotta taaksepäin, niin onhan tässä ihan huikkea edistystä tapahtunut, Erika kertoo.

Hillan koulutus rakentuu osavoitteiden kautta; aiheina erottelu, ilmaisuus, noutoa ja käytöstä. Hillalta on suorittamatta enää käytöspuoli, jonka jälkeen tulee vielä puolen vuoden seurantajakso.

- Jonkun verran Hilla osaa jo ilmaista, eli haistaa verensokerin ja ilmoittaa siitä. Kerran meillä kävi jopa niin, että hän haistoi puoli tuntia aikaisemmin ja hälytti että minulla laskee sokerit. Hilla ei meinannut lo-



Erika Druggen ja Teemu Kesäsen perheen Hilla-koiraa on koulutettu noin vuoden ajan.



Elisa Forsman kertoo, että koiran koulutus on aina yksilöllinen prosessi.

pettaa tökkimistä ja ihmettelin vähän miksi, kun sokerit eivät kuitenkaan olleet matalat. Mutta puoli tuntia meni ja kännykkäni piippasi.

Hillan kanssa harjoitellaan melkein päivittäin lapuilla, joissa on Erikan hypoa. Haju kerätään siinä vaiheessa, kun ollaan tietyssä arvossa, josta halutaan koiran ilmoittavan. Kotioloista päästään harjoittelemaan muualle, kun kaikki testit on suoritettu.

- Seuraavaksi tähdätään kesäkuun käytösteistiin. Jos siitä päästään läpi niin saadaan treeniiviit. Sen jälkeen saamme harjoitella sitten joka puolella.

Elisa Forsman kertoo, että koiran

koulutus on aina yksilöllinen prosessi.

- Jokainen koira ja ihminen on yksilö. Koulutuksella on tietysti omat raaminsa ja osatavoitteet, mutta oppiminen tapahtuu kaikilla omassa tahdissa.

Hypokoirien koulutus on muuttunut viimeisen kahden vuoden aikana aika paljon. Aikaisemmin teoritkin olivat paikan päällä, mutta pandemian aikana niitä alettiin pitämään etänä.

- Onhan tässä hyviäkin puolia. Ihmiset ja koirat saavat olla kotona rauhallisessa ympäristössä samalla kun käydään teoriaa läpi. Tapaamiset

tapahtuvat sitten treenien merkeissä, kun teoria löytyy jo verkkokurssialustalta.

Koiran koulutuksessa kovan työn määrää ei voi vähätellä.

- Se vaatii kovaa sitoutumista ja osallistumista. Mikään laitteisto ei ole vielä yhtä tarkka kuin koiran nenä havaitsemaan muutoksia, Erika sanoo.

Ryhmä ja vertaistuki ovat koiran koulutuksessakin tärkeitä asioita. Se että pystyy juttelemaan muiden kanssa ja kuulla että myös muilla on haasteita eikä ole asioiden kanssa yksin. Ryhmä tuo paljon muutakin lisäarvoa, uusia ystäviä, yhteistä elämää koiran kanssa ja koiraystäviä.

Salon
SYTY
www.salonsyty.fi

SYTY:n perinteinen
Pelipäivä
ja yhteislaulut



Pelipäivät kuun 1. torstai
Yhteislaulut kuun 2. torstai

Tervetuloa
virkeistyymään!



1.8.2022 alkaen perinteinen Teematorstai-toiminta muuttuu ja jatkossa järjestämme vain pelipäiviä ja yhteislauluja. Muista tapahtumista tiedotamme nettisivuillamme ja sosiaalisen median kanavissamme.

www.salonsyty.fi/tuleva-toiminta

www.facebook.com/SalonSyty

www.instagram.com/salonsyty

Vapaaehtoisten
LEIRIPÄIVÄ
Ti 16.08. klo 10-16
Naarilan Leirikeskuksesta,
Naarilantie 369

Lähtö klo 10 Salon torilta
Lounas klo 11.30
Yhteislauluja ja pihapelejä
Sauna lämpiää
Vapaata seurustelua
Iltapäiväkahvit klo 14
Paluu Saloon klo 16 mennessä

Ilmoittautumiset to 23.6. mennessä:
www.salonsyty.fi/ilmoittautumiset

Max. 60 henkilöä

Tapahtuma on maksuton kaikille vapaaehtoistyötä tekeville

Lounea

Lähellä sinua

Mainos-Milpa
MAINOSLAHJA-ASiantuntija

Harry Elfving 0400 534 993
Siru Elfving 045 320 6400
www.mainosmilpa.fi



Avain Fysio Oy

- Fysioterapia
- Alaraajatutkimus ja pohjalliset
- Hoitosukat ja -hihat

Rummunlyöjänkatu 11, Salo p. 044 239 4644

Kolmituote 
Salon Seudun Työkeskus Oy

Tuotannostamme kilpailukykyisin hinnoin

- kokoonpano- ja pakkaustyöt
- kevyet työasut ja muut ompelimon palvelut
- puu- ja metalliteollisuuden alihankinta- ja tilaustyöt

Tehdaskatu 13, SALO
Puh. 044 727 2952
www.kolmituote.fi

Kuninkaantien Apteekki

Kuninkaantien Apteekki

Hyvinvointisi tukena
jo 100 vuotta

Tervetuloa
hyvinvointiviikolle
2. - 7.5.2022

Länsiranta 8, 24100 SALO
puh. 02 731 2300
www.kuninkaantienapteekki.fi
ma-pe 9-18 • la 9-15

100 vuotta



ME KIRKASTAMME
YHDISTYKSESI VIESTINNÄN

- Verkkosivut
- Tiedotteet ja valokuvaukset
- Jäsenlehdet
- Graafinen suunnittelu



OTA YHTEYTTÄ JA KYSY LISÄÄ
sjlmedia@salonjokilaakso.net
050 472 4716



Tarja Rounamaa on työskennellyt 100-vuotiaassa Kuninkaantien apteekissa vuodesta 1973. Mervi Kaasinen on hänen mittavalla työurallaan jo 7. apteekkari.

Kuninkaantien apteekilla juhlavuosi

Salon Syty ry

Kuninkaantien apteekki täyttää tänä vuonna 100 vuotta. Maanikas apteekki Salon sydämessä juhlistaa taivaltaan 2.-7.5. hyvinvointiviikolla.

Suomusjärveltä kotoisin oleva, nykyisin Salossa asuva Tarja Rounamaa, on palvellut asiakkaita samaisessa apteekissa jo lähes 50 vuoden ajan. Parisen vuotta sitten eläköitynyt farmainomi ei malta vielä kokonaan jättää työtään mukavassa työympäristössä. "Äitini hoiti Kiikalan apteekin alaisista Kitulan lääkekaappia ja jo varhain

oli selvää, että halusin apteekkiin töihin", Tarja Rounamaa kertoo. "Syksyllä 1972 aloitin Kiikalassa ja 1.9.1973 siirryin harjoittelijaksi Salon uuteen apteekkiin eli nykyiseen Kuninkaantien apteekkiin. Farmainomiksi valmistuin toukokuussa 1975."

Ala on kokenut tänä aikana valtavia mullistuksia. "Ensimmäiset tietokoneet meille tulivat 1989", Tarja muistelee. "Ennen valmistettiin paljon erilaisia pulvereita, tippoja ja voiteita ym., mutta nykyään kaikki tulee valmiina."

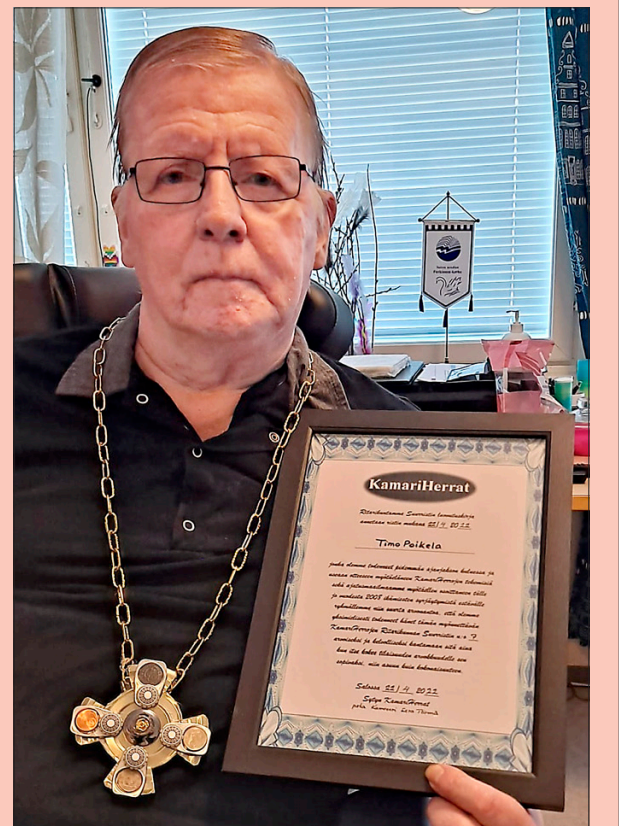
Asiakaspalvelu on kuitenkin edelleen sitä ihmisten kohtaamista kuin ennenkin, ehkä jopa vähän rennompaa. "Kiva kun on saanut olla työssä, jossa tapaa paljon mukavia ihmisiä. Työkaverit ovat ihan huipputyyppejä", Tarja perustelee viihtymistään työtehtävissään.

Kuninkaantien Apteekin apteekkarina vuosi sitten aloittanut Mervi Kaasinen on Tarja Rounamaan työhistorian 7. apteekkari. "Olen iloinen siitä, että sain vielä tämänkin kokea", Tarja toteaa hymyillen.

Timo Poikelalle KamariHerrojen "Suurrusti"

Salon Syty mallipoikien eli KamariHerrojen jäsen Timo Poikela sai 22.4.2022 KamariHerrojen Ritarikunnan Suurristin ja sertifikaatin. Tämä Suurristi oli kautta aikojen 7. jaettu huomionosoitus. Luovutus tapahtui Iloansalossa, missä Timo nykyään asuu.

Timo on "syrjäytymisen ehkäisemiseksi" perustetun miesryhmän alkuperäinen jäsen 14 vuoden takaa. Sääntöjen mukaan Suurristi voidaan luovuttaa mm. erityistä sitkeyttä ja neuvokkuutta osoittavalle henkilölle. Timo sairastui Parkinsonin tautiin ja hän liikkuu nyt avustajansa Kaarlo Sonckin kanssa pyörätuolissa istuen. Timolla on ensimmäinen Turussa asennettu implantti, jolla sairautensa etenemistä on voitu hidastaa. Kaikista vastoinkehityksistä huolimatta Timon tavaramerkki on huumorin virne suupiellissä. Työuransa kohokohta salolaisessa elektroniikkateollisuudessa on hänen hankkimansa ensimmäinen patentti, joka liittyy äänentoistoon. Timo on samalla nimetty KamariHerrojen 1. kunniajäseneksi.



Sisättoa elämään ⁶⁰⁺ -ILTAPÄIVÄ

Mielenhyvinvointia
ti 10.5.2022 kello 13-16
VPK-talolla
Asemakatu 3, Salo

Avaussanat:
Kaupunginhallituksen puheenjohtaja
Saku Nikkanen

Päivän aiheesta luennoimassa
Tohtori Kiminkinen

Henkilöhaastatteluja ja
musiikkilista ohjelmaa

Tule tutustumaan
esittelypöytämme!

Ihme Ja Kumma -kahvio

Vapaa pääsy

Noudatamme voimassaolevia viranomaisohjeita.
Tilaisuuden järjestää Välittämisen verkosto.



Salon
SYTY
ry

www.salonsyty.fi

www.salonsyty.fi

Lasten Lauantait

Seuraava kokoontuminen
14.5. klo 10-12

Salon syty,
Helsingintie 6

Salon
SYTY
ry

www.salonsyty.fi

Avoin kohtaamispaikka vammaisille ja
pitkäaikaissairaille lapsille sekä heidän
perheilleen

Kokoontumiset joka kuukauden toinen lauantai:
12.3., 9.4., 14.5., 11.6. (ei heinäkuussa)



Askartelua, pelejä,
satuja ja vapaata leikkiä
oman mielesi mukaan

Tulkaa juttelemaan, verkostoitumaan ja
leikkimään, kun teille parhaiten sopii!

Tarjolla kahvia ja mehua

Tiedustelut: Salon Syty ry, toimisto, 0403562016, hanna-maija.virtanen@salonsyty.fi

VAPAA PÄÄSY
Ei
ennakkoilmoittautumista

SENIORIT JA JUNIORIT - TAPAHTUMA

Unelmien liikuntapäivänä
ti 10.5.2022 klo 9-11

Urheilupuiston yleisurheilukentällä

Seniorit ja juniorit -tapahtumassa lapset
liikkuvat yhdessä isovanhempiensa kanssa
rastipisteitä kiertäen.

Muista säänmukainen varustus.

Tervetuloa ilolla liikkumaan!

Tapahtumakeskus
yleisurheilukentällä

Sisääntulo
yleisurheilukentälle
liukuvasti klo 9-10

Sisääntulossa jaetaan
tehtäväkartta

YLEISURHEILUKENTÄN LUONA MEHUTARJOILU

Tervetuloa mukaan!
Liikuntapalvelut yhdessä yhdistysten kanssa

YHTEISLAULUT Salon torilla

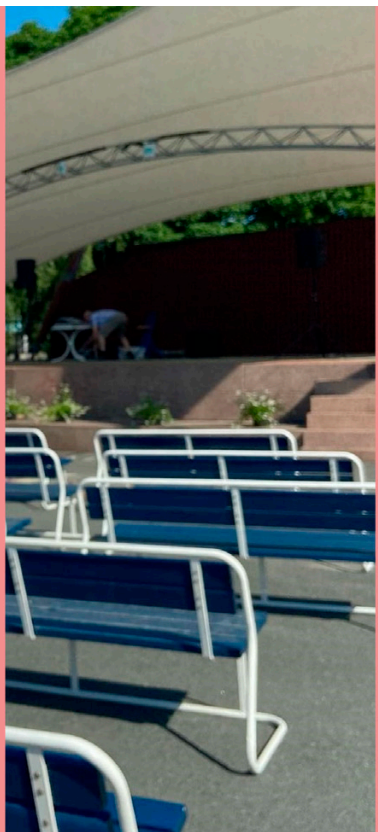
To 9.6. klo 12-14

Säestys ja laulu

Nicke & Jukka

Kaikille avoin
Lauluvihon hinta 2e/kpl
Käytössä sama vihko kuin viime vuonna

Lisätietoa www.salonsyty.fi



Digitestamentti -luento

Ma 23.5. Klo 14-16



Salon SYTY:ssä, Helsingintie 6

Mikä on digitestamentti?

- Sisältää ohjeet vainajan käyttämistä digitaalisista palveluista.
(Käyttäjätunnukset, salasanat, tilien sulkeminen)
- Ohjeistaa miten palveluiden kohdalla toimitaan kuoleman jälkeen.

Luennoitsijana Lauri Kivelä

Ennakkoilmoittautuminen osoitteessa :
<https://www.salonsyty.fi/ilmoittaudu>



OP-mobiililla

hoidat pankkiasiasi kätevästi ajasta ja paikasta riippumatta.

Omistaja-asiakkaana löydät sieltä myös paikalliset ja valtakunnalliset edut.

Palvelun tarjoaa osuuspankki

OP Lounaismaa 



Liput 38,50€
lippu.fi

Ryhmäliput
(min 10hlö)
33,50€/hlö

Ryhmävaraukset
myynti@
esakallio.fi tai
044-9711100

Musiikkiteatterinäytelmän rooleissa nähdään tangokuninkaalliset **Kari Hirvonen & Marita Taavitsainen** sekä Eikka Eronen, Merja Kuisma, Diana Anttila, Arttu Eronen ja Juse Venäläinen. Musiikki Jani Helenius & Onnentähti.

Keskiviikoinen iltapäivätanssit
klo 13:00 - 16:45. Liput 12€.

Ohjelmassa mm:
4.5. Channel Four
11.5. Neitokset
18.5. Johanna Rantsi & Tunturitähti
25.5. Jarkko Salmi & Sunset
1.6. J.Eskelinen & Onnenkulkurit
8.6. Ari Lavu & Wire
15.6. Juhamatti & Yötaivas
22.6. Kauko Simonen & Roulette
29.6. Jyrki Nurminen & Sävel

Juhannuksena:

Pe 24.6. Arja Koriseva,
A. Aalto sekä Kaiho

La 25.6. Maustetytöt x
Agents, Taikakuu sekä
Jussi @ The Boys

Su 26.6 Suvisunnuntain
juhlasoitto Kyösti Mäki-
mattila & Varjokuva trio.
Musiikkia, runoja ja
tarinoita

ESAKALLIO
SOMERO

lippu.fi/esakallio
fb.com/esakallio

Salontie 40
31400 Somero

esakallio.fi



TOYOTA RAV4 HYBRID PLUS EDITION

ENERGIAA, JOKA EROTTUU

Vaikuttavasti varusteltu Toyota RAV4 Edition -mallisto tarjoaa loistavan yhdistelmän tehoa ja taloudellisuutta. RAV4 Hybrid Plus Edition vakuuttaa tilavuudellaan ja turvavarustelullaan. Nelivetoinen RAV4 Hybrid Plus AWD-i Edition pitää ajokokemuksen huipussaan ja vie sinut sinne, minne haluat.

HAPPINESS. ELECTRIFIED.



RAV4 Hybrid Plus Edition -malleissa varusteina mm. Smart Entry & Start -avaimeton lukitus- ja käynnistysjärjestelmä, sähkötoiminen takaluukku, Toyota Touch 2 with Go -media-keskus navigoinnilla, peruutuskamera, lämmitettävä tuulilasi ja ohjauspyörä, Toyota Safety Sense -turvallisuusvarusteet sekä pysäköintitutkat eteen ja taakse.

TOYOTA EASY – HELPOIN TAPA HANKKIA TOYOTA

- Osamaksu tai yksityisleasing – sinä päätät
- Ei huolta arvon alenemisesta

RAV4 2.5 Hybrid Plus Edition joustavalla osamaksulla esim. **335 €/kk**

RAV4 2.5 Hybrid Plus Edition kokonaishinta 42 461,14 € (sis. toim.kulut 600 €). WLTP CO₂-päästöt 126 g/km ja EU-yhd. kulutus 5,6 l/100 km. **RAV4 2.5 Hybrid AWD-i Plus Edition** kokonaishinta 49 905,67 € (sis. toim.kulut 600 €). WLTP CO₂-päästöt 128 g/km ja EU-yhd. kulutus 5,7 l/100 km. **TAKUU** 3 v/100 000 km, korin puhkuruostumattomuustakuu 12 vuotta, hybridijärjestelmän takuu 5 v/100 000 km. **TURVA** Toyota Hybridiakaturva 10 v/350 000 km. RAV4 Hybrid (sis. Plug-in Hybrid) -malliston CO₂-päästöt 22–133 g/km ja yhdistetty kulutus 1,0–5,9 l/100 km. Kuvien autot erikoisvarustein. **ESIMERKKILASKELMA:** Toyota RAV4 2.5 Hybrid Plus Edition 42 461,14 € (sis. toim.kulut 600 €). TOYOTA EASY OSAMAKSU kk-erä 334,62 €. Rahoitusaika 48 kk. Kilometrit 60 000 km. Käsiraha 20 % (8 492,23 €). Suurempi viimeinen osamaksuerä / taattu hyvityshinta 22 178,40 €. Korko 2,95 %. Käsittelemaksu 9 €/kk. Perustamiskustannus 180 €. Todellinen vuosikorko 3,56 %. Luoton määrä 33 968,91 €. Luoton ja kustannusten yhteismäärä 37 914,36 €. Edellyttää hyväksytyt luottopäätöksen ja kaskovakuutuksen. Luoton myöntäjä Toyota Finance Finland Oy, Korpivaarantie 1, Vantaa.

PASSELIAUTO

Myllyojankatu 11, Salo, ma–pe 9–17, la 10–14, su 11–14
Automyynti 0403 066 280 • Huolto 0403 066 275 • www.passeliauto.com